

Frei Tamás - Különböz? hullámhosszon

2014 február 16. Flag

Szöveg méret

90
Mentés

- 0

Értékelés kiválasztása Még nincs értékelve

Mérték

Vajon kik a boldogabbak? Azok, akiknek van gyerekük, vagy azok, akiknek nincs?

Az olyan párok élnek teljesebb életet, ahol a felek közös elhatározása, hogy ne legyen gyerekük, vagy azok, akik a

hagyományos felfogás szerint alkotnak családot, és ahol gyerekzsivajtól hangos az otthon?

Amerika hetek óta emészti, vitatja, magyarázza és értelmezi azt a széles kör? felmérést, amely nem az „elvárt” eredményt hozta. Nem az derült ki bel?le, amire a gyereket vállaló többség számított. Hogy ?k a boldogabbak. Hát nem, épp ellenkez?leg. A gyerektelen párok élnek teljesebb, izgalmasabb, boldogabb életet. Még leírni is eretnekség, tudom, volt is sikítozás miatta Amerikában. A konzervatív értékrend?, a család szentségében hív? társadalmi csoportok a modern világ fert?jének min?sítették a közvélemény-kutatás eredményét, ezzel körülbelül le is zárva a vitát.



A többiek viszont egy magyar származású pszichológust idéznek azóta is. Csíkszentmihályi Mihály flow-elmélete, az „áramlat” tudománya olyan er?s reflektorfénybe került az elmúlt hetekben, amekkora reklámot még sosem kapott Amerikában. A fiumei származású, magyar családban nevelked?, de a második világháború után Rómában felnöv? professzor könyvei Magyarországon is megjelentek, bár a szakmai körökön túl az áramlat gondolata, az

emberi boldogság modern elmélete nálunk nem igazán vált ismertté. Önök közül szerintem sokan még a nevét sem hallották az Amerikában rendszeresen idézett pszichológusnak. A 79 éves Csíkszentmihályi jelenleg Kaliforniában él, sok egyéb mellett küls?s tagja a Magyar Tudományos Akadémiának is.

Miért is boldogabbak a gyermektelen párok? Ez tehát a kérdés, amire válaszolva Csíkszentmihályi elméletét citálják el? azok, akik egyetértenek a megállapítással.
A flow, vagyis az áramlat, a tökéletes élmény pszichológiája (Csíkszentmihályi nagy siker? könyvének is ez a címe) a gyerek és a feln?tt élettempója közötti eltéréssel magyarázza a gyereknevelés stresszhelyzeteit, a terhet, amit az ilyesféle családi élet jelent. Az „áramlatgondolat” egyik alappillére, hogy mindenkinek van optimális élettempója.

Az unalmas változatlanság és a zavaró káosz két véglete között mindnyájan keressük az optimális tempót, az élményekkel teli változatosságot. Ami másnak élvezetes, az nekünk lehet, hogy dögunalmas. Ami másnak kaotikus, felfoghatatlan és követhetetlen, az lehet, hogy nekünk még épp jó, épp elég izgalmas és sokszín?. Feln?ttek is nehezen hangolódnak rá egymás tempójára, ez a viták, konfliktusok magyarázata a párkapcsolatokban, de Csíkszentmihályit felkapva, az szinte képtelenség, hogy a gyerek és a szül? flow-ja, áramlata épp azonos tempójú legyen. Amit a gyerek sokszor szeretne, azt a szül? már halálra unja, terhes, fárasztó. De néha épp fordított a helyzet, a szül? még maradna, nézne, figyelne, élvezne valamit, de a gyerek már rángatja, hisztizik, menne, mert unja. Nem találkozik a flow, és ez örökös, fel sem ismert stresszt okoz a szül?k életében.

Egyszer?en ennyi az ok. Akinek nincs gyereke, annak nem kell ezt a terhet elviselnie, amit (ezen döbbent meg Amerika) a gyerekt?l kapott számtalan élmény sem kompenzál. Az amerikai szül?k legalábbis ezt állították egy ?szinte pillanatukban…

Frei Tamás - metropol.hu

Kapcsolódó anyagok:

- A huszonegyedik évad
- Mérjük a mérhetetlent
- Átadták a Kossuth- és Széchenyi-díjakat

Tisztelt olvasók! Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájkukkal" a **Flag Polgári Magazin** facebook oldalát, a következ? címen: https://www.facebook.com/flagmagazin
- Minden "lájk számít, segíti a magazin m?ködését!

Köszönettel és barátsággal!
www.flagmagazin.hu



Ajánló