



## Hajápolás

2009 július 05. Flag

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Nem kell mindig vagyionokat költeni drága hajápoló szerekre, egy-egy pakolást házilag is elkészíthetünk, s?t akár még egy vitamindús sampont is.

ZSÍROS HAJRA, készítsünk mentás sampont. Fél pohár vízzel forrázzunk le kétmaréknyi mentalevelet, majd

hagyjuk állni húsz percig. Ezután az egészet jól rázzuk össze egy flakonban. Mossuk meg vele a hajunkat, majd langyos vízzel alaposan öblítsük le.

**ZSÍROS HAJRA** sárgarépa pakolást is készíthetünk. Egy sárgarépát reszeljünk le, majd egyenletesen kenjük rá a nedves hajunkra, és hagyjuk a pakolást tizenöt percig hatni. Ezután jól öblítsük le.

**SZÁRAZ HAJRA** a régi bevált tojás-kúra. Egy tálban keverjük össze egy tojást és egy doboz tejfölt. Habosítsuk fel, majd kenjük fel a hajunkra. Öt percig kell rajtahagynunk, majd b? vízzel öblítsük le. Ett?l puha, és fényes lesz a hajad.

**SZÁRAZ HAJRA** avokádós pakolás. Egy avokádót vágjunk ketté, vágjuk ki a húsát, és paszírozzuk össze. Ezt kenjük fel a nedves hajunkra, hagyjuk rajta tíz percig, majd b? vízzel mossuk le.

## Színment?



A festett haj eredeti színe idővel fakul. Ennek megelőzésére általában olyan rögzítőket alkalmaznak a samponok összeállításánál, amelyek egy időre fixálják a felrakott színyanyagokat a hajszálon.

A kopás ellen nem sokat tehetünk, legfeljebb tanácsos néhány óvintézkedés:

Védjük hajunkat a napsugárzástól! ma már kaphatóak olyan hajvédő készítmények amelyek UVA+B szűrőket tartalmaznak, és kifejezetten napozáshoz ajánlják őket.

Ha nem akarunk nyáron sem felhagyni festési szenvedélyünkkel, próbáljunk oxidálószer-mentes készítményeket használni.

Aknázzuk ki a lehetőséget és szárítsuk a hajunkat minél többször a szabad levegőn.

Ha a festés mellett daueroltatunk is, hagyjunk e két művelet között megfelelő időt - legalább 14 napot - a regenerálódásra.

A gyümölcssavat tartalmazó samponok használata a szakemberek véleménye szerint különösen a festett hajra jelenthet veszélyt. A tapasztalatok szerint ezek egyszerre "leszedik" a festéket.

### Hajcsavaró házilag

Gondolom sokaknak nem számít újdonságnak, hogy hajcsavarót újságpapírból is "készíthetünk".

Ezt én is hallottam korábban, de nem alkalmaztam. Egészen addig, amíg egy alkalommal nem volt nálam hajcsavaró és mégis be kellett "lőnöm" a frizurámat.

Fogtam az újságpapírt, letéptem róla egy oldalt és azt is kettétéptem. Majd vékony csíkban felhajtogattam a fél oldalnyi újságpapírt. A tincset belecsavartam (előtte persze benedvesítettem a hajam) és az újságpapír fencivégeket jól megcsavartam.

Hát mondhatom, hogy sokkal jobban sikerült a végeredmény, mint akármilyen márkás, drága hajcsavaróval!

Ráadásul semmibe nem került és nem nyomta lefekvéskor a "csavaró" a hajamat. Ajánlom mindenkinek, hogy próbálja ki!:-)

Bozóky Ágnes

Szerző a Flag Polgári Műhely tagja



### Ajánló