



Sosem süllyedt még ilyen mélyre magyar világbajnok

2025 október 16. Flag

Szöveg méret

Mentés

-
-
-

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Ez egy egészen elképesztő történet! - Olvassák el!

Egy biztos, jelenleg senki sem képes arra a hazai és nemzetközi bújársportban, amire a 37 éves magyar

világsztár. Ugyanis Tör?csik Zsófia el?bb d?bbenetes világcsúccsal nyert a nyári, Csengtuban rendezett Világjátékokon a szabadtüd?s búvárúszás uszonyos kategóriájában, majd négy-öt hét felkészülést követ?en a mélységi világbajnokságon a szabad merülésben és összetettben is gy?zött. Mindössze négy merüléssel a háta mögött.

Nem éppen megszokott a sport világában, hogy valaki a saját sportágában a világ legjobbja, megnyeri karrierje legfontosabb versenyét, majd magát megjutalmazva „szakmát vált”, és ott is egy csapásra a világ legjobbja lesz. A búvárúszó Tör?csik Zsófia 2025-ben egy célt t?zött ki maga elé, hogy az augusztusban, a kínai Csengtuban rendezett Világjátékokon bebizonyítja, nincs nála jobb a szabadtüd?s búvárúszás uszonyos kategóriájában. Nos, a bizonyítás annyira jól sikerült, hogy világcsúccsal lett els?, és ennek annyira megörült, hogy önmagát megjutalmazva elindult a számára teljesen idegen terepen, a mélységi világbajnokságon. És ha már ott volt, hát sporttörténelmet írt.



Egy leveg?vel Tör?csik Zsófia hatszor úszta végig az ötvenes medencét a csengtui Világjátékokon. Fotó: MOB

Tör?csik Zsófia 300 méter úszik víz alatt egyetlen leveg?vel

A 37 éves extraklasszis úgy utazott ki Csengtuba, a nem olimpiai sportágak Világjátékára, hogy mindenképpen nyerni akar, ráadásul világcsúccsal. Mindent megtett ennek érdekében, és amikor a szabadtüd?s búvárúszás uszonyos kategóriájában [300 méterig jutott el egyetlenegy leveg?vel](#), összesen 16 méterrel javította meg az addigi n?i rekordot.

A világcsúcs részletei

- helyszín: Csengtu, Világjátékok
- sportág: szabadtüd?s búvárúszás uszonyos kategória
- medence: 50 méteres
- ideje: 4 perc 2 másodperc
- felszíni protokoll: a merülés utáni, 15 másodpercen belül végrehajtandó versenyszabály-sorozat, amellyel a búvár bizonyítja, hogy tudatánál van.

– A legjobb az egészben, hogy egyáltalán nem érzem plafonnak ezt a távot. Nem tagadom, a víz alatt egy pillanatra átfutott a fejemben, hogy ráfordulok 300 fölé, aztán szerencsére lebeszéltem magam róla. Folyamatosan a határon mozog az ember, miközben sosem tudhatja biztosan, mi történik a következő méteren – mondta a világraszóló gy?zelmét [az Origónak](#).

Megjutalmazta önmagát, amib?l igazi sporttörténelmi tett lett

Mivel maga Tör?csik Zsófia is elégedett volt a Csengtuban nyújtott teljesítményével, úgy döntött, megjutalmazza magát, és benevezett a a szeptember és október fordulóján, Cipruson rendezett mélységi világbajnokságra. Egy teljesen más sportág, mint a medencében általa rendkívül sikeresen ?zött kategória, és sokan meglep?dtek azon, hogy

mindössze négy-öt hét felkészüléssel a háta mögött vágott bele a nagy kalandba. Aztán a szabad merülésben és összetettben is gy?zött.

– Nem volt túl sok id?m felkészülni mélységi edzésekkel. Az egész évben a felkészülésem középpontjában a Világjátékok állt. A mélységi világbajnokság gyakorlatilag egy jutalomjáték volt, amit megígértem magamnak, hogy ha jól sikerül a Világjátékok, akkor kimegyek rá. Összességében négy-öt hetet edzettem, ennek ellenére elég jól sikerült ez is – idézte fel a rá jellemz? szerénységgel Tör?csik Zsófia kedd reggel [az M4 Sporton](#) a Nemzeti Sporthíradóban.

A 37 éves világsztár a ciprusi vb-n a szabad merülés kategóriában 98 méteres teljesítménnyel szerzett aranyérmeket – itt harmadik lett 84 méterrel a hosszú kihagyás után visszatért Korok Fatima –, és végül összetettben is ? bizonyult a legjobbnak.

Ilyen el?ször fordult el? a magyar szabadtüd?s merülés történetében.

Mint ahogy olyan is, hogy két magyar versenyz? egyszerre végezzen dobogós helyen világbajnokságon.

Edz?je szerint senki sem tudná ezt tanítványa után csinálni

Sopronyi András páratlan bravúrnak nevezte Tör?csik idej teljesítményét. Az edz? véleménye szerint ez a teljesítmény,

amit Tör?csik Zsófia bemutatott 2025-ben, olyannyira egyedülálló, hogy ilyet el?tte még soha senki nem vitt véghez.

S?t, szerinte külön-külön is önmagában szenzáció. Elárulta, amikor Zsófia sorra nyerte a versenyeket a felkészülési id?szakban

- kínai kvalifikációs verseny: 2 aranyérem és indulási jog a Világjátékokra
- világbajnokság (Görögország): több érem
- japán felkészülési verseny: valamennyi viadalt megnyerte és világcsúcsot ért el,

már bizakodó volt, hogy Csengtuban tényleg összejön a nagy álom, a 300 méter teljesítése. Összejött. Ám az, ami utána következett, az mindent felülmúlt, hiszen csupán négy-öt hetes felkészüléssel belevágott a mélységi világbajnokságba.

Erre versenyz?k évekig, évtizedekig edzenek. Ilyet még nem látott a világ, hogy valaki négy merülés után kimenjen a világbajnokságra és onnan összetett aranyéremmel térjen haza

– fogalmazott Sopronyi András.

Most már látott...

Molnár László - www.magyar nemzet.hu

DR. DRÁBIK JÁNOS
100 ÉVVEL TRIANON UTÁN
DVD A trianoni győzatról tabumentesen



„Egy film amelyet minden magyarnak látnia kell!”

Ajánló