



A zene jótékony hatása gyermekünk fejlődésére

2009 június 30. Flag

Szöveg méret

Mentés

-
-
-

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

A zene segíti gyermekeink más jellegű képességeinek kibontakozását. Korai életszakaszban a zene a jobb féltekét ingerli, ez magyarázza későbbi magasabb szintű általános működését...

Az 1990-es években a zenetörténészek elképesztő eredményre jutottak: azok a gyermekek, akik zenei oktatásban részesültek tehetségesebbnek bizonyultak a matematikában, logikai gondolkodásban, rejtvényfejtésben, olvasási készségben, mint a zenei képzésben nem részesülő gyermekek.

Korai életszakaszban a zene a jobb féltekét ingerli, ez magyarázza későbbi magasabb szintű általános működését.

Miért van ez így? A zenei élményt elsősorban agyunk jobb agyféltekéje dolgozza fel, ami számolási, logikai gondolkodási és térbeli tájékozódásért is felelős.

Még újabb kutatások pedig arra engednek következtetni, hogy a zene hatása megmutatkozik emocionális szinteken. Empatikusabbak, a többi gyermekre jobban odafigyelnek azok a gyermekek, akik kapcsolatba kerültek korán a zenével. Sőt találékonyabbak és kreatívabbak is.

Érdeemes már a pocakban dúdolni a kicsinek. Nem igaz az, hogy nem hallják bentül a kinti hangokat.

Amikor egyszer állapotos koromban valaki hangosan beszélt hozzám, éreztem határozottan, hogy megrémült a gyerek. Kidudorodott végtagjait visszahúzta.

Komoly zenét, pl. Mozart zenéjét ajánlják a zenekutatók a kismamáknak, hogy még terhesen hallgassák. Később pedig altatódalokat, népdalokat dúdolhatunk a kisdednek.

Másik saját történetem, mikor a kislányom 3 éves volt elhívtak minket egy összejövetelre, ahol volt zongora. Laura leült elé és játszani kezdett. Olyan nagyszerű improvizációban volt része a társaságnak, hogy mindenki elcsodálkozott. Én is. Magam sem tudtam volna jobban improvizálni, bár nem tudok zongorázni. Csecsemőkorában babazenét hallgattunk nagyon sokat. Később is sokat „énekel” gúgicsélve

Bölcsődés és óvodás korban nagyon hasznosak az énekes mondókák. Ezzel nemcsak a gyermek muzikalitása, hanem beszédképessége is fejlődni fog.

Az is hasznos lehet, ha elvisszük hangversenyre, autóban együtt hallgatjuk a zenét, vagy együtt táncolunk gyermekünkkel a zenére, együtt énekelünk, bolondozunk.

A zene megszerettetésével életre szóló ajándékot adunk neki és más készségei is fejlődnek.

Bozóky Ágnes

Szerző a Flag Polgári Műhely tagja



Ajánló

