

## Hogyan étkezzünk a hőségben okosan?

2017 június 18. RSS

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

- [0](#)

Még nincs

értékelve

Mérték

**A nyár a kikapcsolódás id?szaka, de a táplálkozásra és az élelmiszerbiztonságra fokozottan oda kell figyelni, akár a kánikula, akár a külföldön tapasztalható higiéniai körülmények miatt – figyelmeztet a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége. A nagy meleg – különösen a 35–40 °C-ot is elér? h?mérséklet – komoly terhet ró a szervezetre, ezért különö**

A teljes cikk elolvasható

itt:

[https://www.hirstart.hu/site/relocate.php?rssid=1&rssid=21&ctype=rss&id=39470240&chk=06f739b1f843f4e119d4f96a861cc52e&url=https%3A%2F%2Fwww.hirstart.hu%2Fhk%2F20250726\\_hogyan\\_etkezzunk\\_a\\_hosegben\\_okosan\\_szakerto\\_valaszol&hk=1](https://www.hirstart.hu/site/relocate.php?rssid=1&rssid=21&ctype=rss&id=39470240&chk=06f739b1f843f4e119d4f96a861cc52e&url=https%3A%2F%2Fwww.hirstart.hu%2Fhk%2F20250726_hogyan_etkezzunk_a_hosegben_okosan_szakerto_valaszol&hk=1)

**Tisztelt olvasók!**

Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájkkal" a **Flag Polgári Magazin** Twitter oldalát a következ? címen:

<https://twitter.com/syracuse73>. illetve a Facebook oldalát pedig az alábbi címen:  
<https://www.facebook.com/flagmagazin>

- Minden "lájk számít, segíti a magazin m?ködését!

Köszönettel és barátsággal!

[www.flagmagazin.hu](http://www.flagmagazin.hu)



Ajánló