
Stresszhormon-túltengés: innen tudhatja, ha magas a kortizolszintje, és így tehet ellene

2017 június 18. RSS

Szöveg méret

Mentés

-
-
-

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

A legfontosabb az, hogy hallgassunk a testünk jelzéseire.

A teljes cikk elolvasható itt:

<https://magyarnemzet.hu/repeta/2025/06/magas-kortizolszint-hormon-stresszhormon>

Tisztelt olvasók!

Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájkukkal" a **Flag Polgári Magazin** Twitter oldalát a következő címen: <https://twitter.com/syracuse73>. illetve a Facebook oldalát pedig az alábbi címen: <https://www.facebook.com/flagmagazin>

- Minden "lájk számít, segíti a magazin m?ködését!

Köszönettel és barátsággal!

www.flagmagazin.hu



Ajánló