

## Ennyit kell mozognia, ha hosszú életre vágyik

2017 június 18. RSS

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

- [0](#)

Még

nincs értékelve

Mérték

### Egy friss kutatás bizonyítja, hogy a fizikai aktivitás javítja a krónikus betegek életkilátásait is.

A teljes cikk elolvasható itt:

<https://magyarnemzet.hu/belfold/2025/05/ennyit-kell-mozognia-ha-hosszu-eletre-vagyik>

#### Tisztelt olvasók!

Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájkukkal" a **Flag Polgári Magazin** Twitter oldalát a következő címen: <https://twitter.com/syracuse73>. illetve a Facebook oldalát pedig az alábbi címen: <https://www.facebook.com/flagmagazin>

- Minden "lájk számít, segíti a magazin m?ködését!

Köszönettel és barátsággal!

[www.flagmagazin.hu](http://www.flagmagazin.hu)



**Ajánló**