

Egészséges életmód: ez a titka a hosszú és szép öregkornak

2017 június 18. RSS

Szöveg méret

Mentés

-
-
-

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Tíz emberből csak egy öregszik egészségesen, és mindannyiuknál az étkezési mód az, ami közös.

A teljes cikk elolvasható itt: <https://magyarnemzet.hu/tudomany/2025/05/egeszseges-eletmod-titkai>

Tisztelt olvasók!

Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájukkal" a **Flag Polgári Magazin** Twitter oldalát a következő címen: <https://twitter.com/syracuse73>, illetve a Facebook oldalát pedig az alábbi címen: <https://www.facebook.com/flagmagazin>

- Minden "lájk számít, segíti a magazin működését!

Köszönettel és barátsággal!

www.flagmagazin.hu



Ajánló