

## Magas a vérnyomása? Mutatjuk a megoldást

2017 június 18. RSS

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

- [0](#)

Még

nincs értékelve

Mérték

**Az egyik népszerű gyümölcs rendszeres fogyasztása hatékonyabb lehet a magas vérnyomás ellen, mint a sóbevitel csökkentése.**

A teljes cikk elolvasható itt:

<https://magyarnemzet.hu/mozaik/2025/05/magas-a-vernyomasa-mutatjuk-a-megoldast>

#### Tisztelt olvasók!

Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájkukkal" a **Flag Polgári Magazin** Twitter oldalát a következő címen: <https://twitter.com/syracuse73>, illetve a Facebook oldalát pedig az alábbi címen: <https://www.facebook.com/flagmagazin>

- Minden "lajk számít, segíti a magazin működését!

Köszönettel és barátsággal!

[www.flagmagazin.hu](http://www.flagmagazin.hu)



**Ajánló**