

## Még nem kés?: itt az id? felkészülni a Balaton-átúszásra!

2017 június 18. RSS

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

**A hazai nyári sportprogramok elmaradhatatlan része a Balaton-átúszás, ami évente több mint tízezer embert mozgat meg. Bár els?re ijeszt?nek t?nhet az 5,2 kilométeres távot úszva megtenni, nem kell versenysportolónak lenni ahhoz, hogy teljesítsük. De milyen vízitapasztalat szükséges hozzá, mikor érdemes elkezdni az edzést és egyáltalán hogyan állju**

A teljes cikk elolvasható

itt:

[https://www.hirstart.hu/site/relocate.php?rssid=1&rsspid=21&ctype=rss&id=37018607&chk=fa5f6fb3f345d86b3ceb e4a69fc8486a&url=https%3A%2F%2Fwww.hirstart.hu%2Fhk%2F20250403\\_atusznad\\_a\\_balatont\\_most\\_kezdd\\_a\\_felkeszulest&hk=1](https://www.hirstart.hu/site/relocate.php?rssid=1&rsspid=21&ctype=rss&id=37018607&chk=fa5f6fb3f345d86b3ceb e4a69fc8486a&url=https%3A%2F%2Fwww.hirstart.hu%2Fhk%2F20250403_atusznad_a_balatont_most_kezdd_a_felkeszulest&hk=1)

**Tisztelt olvasók!**

Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájkkal" a **Flag Polgári Magazin** Twitter oldalát a következ? címen:

<https://twitter.com/syracuse73>. illetve a Facebook oldalát pedig az alábbi címen:  
<https://www.facebook.com/flagmagazin>

- Minden "lájk számít, segíti a magazin m?ködését!

Köszönettel és barátsággal!

[www.flagmagazin.hu](http://www.flagmagazin.hu)



Ajánló