

---

## Jön az óraátállítás: így kerülhetjük el, hogy megviselje a szervezetünk

2017 június 18. RSS

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

**Néhány praktikával tudatosan készülhetünk arra, hogy az egy órával kevesebb alvás ne nyomja rá a bélyegét az azt követő napokra.**

A teljes cikk elolvasható

itt:  
[https://www.hirstart.hu/site/relocate.php?rssid=1&rssid=21&ctype=rss&id=36906083&chk=881d69724fbcc7e176b035ddd07d3356&url=https%3A%2F%2Fwww.hirstart.hu%2Fhk%2F20250329\\_jon\\_az\\_oraatallitas\\_igy\\_kerulheti\\_el\\_hogy\\_megviselje\\_a\\_szervezetet&hk=1](https://www.hirstart.hu/site/relocate.php?rssid=1&rssid=21&ctype=rss&id=36906083&chk=881d69724fbcc7e176b035ddd07d3356&url=https%3A%2F%2Fwww.hirstart.hu%2Fhk%2F20250329_jon_az_oraatallitas_igy_kerulheti_el_hogy_megviselje_a_szervezetet&hk=1)

### Tisztelt olvasók!

Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájkkal" a **Flag Polgári Magazin** Twitter oldalát a következő címen: <https://twitter.com/syracuse73>. illetve a Facebook oldalát pedig az alábbi címen: <https://www.facebook.com/flagmagazin>

- Minden "lájk számít, segíti a magazin működését!

Köszönettel és barátsággal!

[www.flagmagazin.hu](http://www.flagmagazin.hu)



**Ajánló**