

## Fogyaszt, de nem klasszikus fogyókúra: ez a whole 30 étkezési program

2017 június 18. RSS

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

### Whole 30 diéta: jobb emésztés és fogyás egyetlen hónap alatt

A teljes cikk elolvasható itt: <https://magyarnemzet.hu/repeta/2025/03/whole-30-etkezesi-program-dieta>

#### Tisztelt olvasók!

Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájkukkal" a **Flag Polgári Magazin** Twitter oldalát a következ? címen: <https://twitter.com/syracuse73>. illetve a Facebook oldalát pedig az alábbi címen: <https://www.facebook.com/flagmagazin>

- Minden "lájk számít, segíti a magazin m?ködését!

Köszönettel és barátsággal!

[www.flagmagazin.hu](http://www.flagmagazin.hu)



**Ajánló**

---