

Íme a kutatási eredmény! - Így okoznak cukorbajt a light italok

2013 február 13. Flag

Szöveg méret

90
Mentés

- 0

Értékelés kiválasztása
Még nincs értékelve

Mérték

Sokkolta az édesít?szer-gyártókat az a tanulmány, amelyet francia kutatók közöltek az American Journal of Clinical Nutrition cím? szakfolyóiratban.

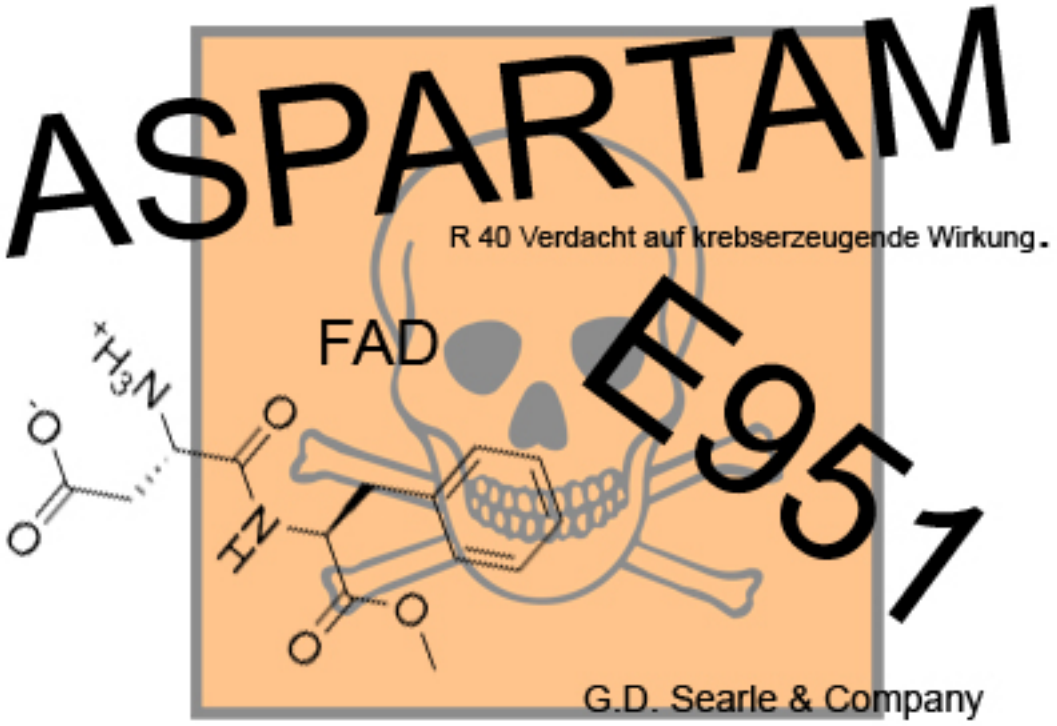
Eszerint heti fél liter diétás ital rendszeres fogyasztása 15, heti másfél liter pedig 59 százalékkal növeli a feln?ttkori cukorbetegség kialakulásának veszélyét. A franciák hadat üzentek az édesít?szereknek.

Francia Nemzeti Egészségügyi és Orvostudományi Kutatóintézet (INSERM) 66 ezer n?t vizsgált 14 éven keresztül, és arra a következtetésre jutott, hogy az édesít?szeres (light, diet) italok még veszélyesebbek is a cukorbetegség kialakulása szempontjából, mint a cukrozottak. A vizsgálat azért jelent?s, mert nem valamely gyártó, hanem a független francia állam finanszírozta. Így eredményei olyan hatalmas táplálkozási változásokat is el?idézhetnek, mint a dán állami forintokból támogatott transzzsír-kutatások, amelyeknek átalakították az európai élelmiszergyártást.



A Fracloise Calver-Chapelon igazgató által vezetett kutatócsoport els? megállapítása az volt, hogy a light italokból többet fogyasztottak a vizsgálat résztvev?i, mint a cukrozottakból. A heti adagok 75 százalékkal magasabbak voltak, nyilván nem függetlenül attól, hogy a fogyasztók – tévesen – úgy vélhették, itt nincs „édes b?n", a light italok nem tartalmaznak hizlaló cukrot. Valójában a tanulmány szerint az édesít?szerek is okozhatnak elhízást. A másik közkelet? tévedés, hogy az aszpartam (a leggyakrabban használt édesít?szer) egyáltalán nem emeli meg a szervezet inzulinszintjét.

A Nemzetközi Édesít?szer Szövetség (ISA) azonnal közleményben tiltakozott a franciák által közzétett eredmények ellen. „Bár a jelen tanulmány, mint a cukorbetegségre vonatkozóan végzett bármely munka, érdekl?désre tarthat számot, azonban bizonyos mérték? óvatossággal érdemes azt megközelíteni" – mondta Hugues Pitre, az ISA elnöke. „Az iparág résztvev?iként természetesen figyelemmel kísérünk minden új tudományos adatot a témában. Mindazonáltal megleptek bennünket a tanulmány következtetései, amelyek ellenkeznek az alacsony energiatartalmú édesít?szerekr?l, az azok fogyasztásáról és el?nyeir?l rendelkezésre álló tudományos bizonyítékok zömével" – tette hozzá, vitatva, hogy a szer növeli a szerzett cukorbetegség kockázatát.



Az ISA azzal érvel, hogy a nagy mintán végzett hosszú ideig tartó vizsgálat pusztán az üdít?ital-fogyasztást veszi figyelembe, az egyéb élelmiszerek fogyasztását nem. A franciák közben fiatalos videoklipben is népszer?sítik tudományos eredményeiket, hogy a fiatal generációk – a f? light-fogyasztók – számára is közismertté tegyék azokat.

hetivalasz.hu



Ajánló