
Vannak ételek, amelyek növelik a demencia kialakulásának kockázatát

2017 június 18. RSS

Szöveg méret

Mentés

-
-
-

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Nem lehet elégszer hangsúlyozni, hogy a rendszeres mozgás mellett fontos a megfelelő étrend is ahhoz, hogy egészségesek maradjunk.

A teljes cikk elolvasható itt:

<https://magyarnemzet.hu/belfold/2025/02/vannak-etelek-amelyek-novelik-a-demencia-kialakulasanak-kockazatat>

Tisztelt olvasók!

Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájkkukkal" a **Flag Polgári Magazin** Twitter oldalát a következő címen: <https://twitter.com/syracuse73>. illetve a Facebook oldalát pedig az alábbi címen:

<https://www.facebook.com/flagmagazin>

- Minden "lájk számít, segíti a magazin m?ködését!

Köszönettel és barátsággal!

www.flagmagazin.hu



Ajánló