

Magyar Péter viselkedése egy tankönyvbe ill? kórtörténet is lehetne

2024 március 27. Flag

Szöveg méret

90
Mentés

- 0

Értékelés kiválasztása
Még nincs értékelve

Mérték

A magyarok fele mindent elkövet a váláskor, hogy tönkretegye társát.

A Szépen Válj El Központ mediátora szerint a jól felépített karakter mögött személyiségzavar húzódik meg.

– Magyar Péter és Varga Judit házasságához, és annak drámájához sok köze nincs a kormánynak, a frissen debütált politikus megnyilvánulásai, eddigi nyilatkozatai pedig teljesen ellentmondóak – fogalmazott a Magyar Nemzetnek Galambos Balázs, akinek egyáltalán nem szokatlanok az ilyen és ehhez hasonló történetek. A Szépen Válj El Válásközpont alapítója és szakembere szerint Magyar Péter története egy tankönyvbe ill? kórtörténet is lehetne.

Az egyik kezével ad, a másikkal elvesz

Aki egy kicsit is hajlandó a jól felépített karaktere mögé látni, annak egyértelm?vé válik, hogy milyen a valódi személyisége Magyar Péternek: el?ször kiáll a nyilvánosság elé és a volt felesége védelmére kel szimpátiát ébresztve tömegekben, majd néhány nap múlva, amikor már elegen ismerik a nevét, habzó szájjal védekezni kezd az exneje ellen, és kiderül, egyébként érintett egy családon belüli, meglehet?sen er?s konfliktus kapcsán

– sorolta a mediátor, kiemelve, hogy **a nárcisztikusokra jellemz? ez a fajta viselkedés, vagyis, hogy a megnyer? személyiség valójában egy érzelmileg labilis ember rejt. Az ilyen típusú emberek képesek arra, hogy ha másképp nem tudnak, akár a házastársuk karrierjének tönkretételével álljanak bosszút.**

– A nárcisztikus személyek a legtöbb esetben intelligensek és vonzók, mondjuk úgy, hogy a társalgás nagymesterei, ám a karizmatikus jellemük mögött valójában mérgez? személyiség húzódik meg. A kezdetben nagylelk?, szórakoztató jellemvonások az id? múlásával átalakulnak, és el?bb vagy utóbb kiderül, érzelmileg csak akkor érzik jól magukat, ha középpontban lehetnek, és minden energiát mások érzelmi kizsákmányolásából szereznek – magyarázta.

Galambos Balázs szerint az elmúlt hetek eseményei egy gondosan el?készített forgatókönyv szerint zajlottak, amire Varga Judit volt férje régóta készülhetett.

– Ha kiállsz a volt feleséged mellett egy országos botrány során, majd egy héttel rá mégis úgy döntesz, hogy hangfelvétellel nehéz helyzetbe hozod, ott valami nagyon nem stimmel – mutatott rá.

Minden második válás er?szakosan zajlik

– A tapasztalat az, hogy a magyarok fele minden eszközt bevet váláskor, hogy tönkretegye a házastársát – folytatta Galambos Balázs, majd elárulta, hogy a Szépen Válj El Központban egyáltalán nem egyediek a Magyar Péter-féle csörtékhez hasonló esetek. Galambos Balázs elárulja, sajnos a központba sokan reményvesztetten, egy hosszú évek óta tartó, bántalmazó kapcsolatból érkeznek.

– Nem feltétlenül van fizikailag látható jele annak, ha valaki egy bántalmazó kapcsolatban él, a lelki bántalmazás mellett sokaknak nincs saját bankszámlája, vagy életében nem intézett még el hivatalos ügyet önállóan. A folyamatos megaláztatások nyomot hagynak ezeken az embereken, minden mozdulatukon látni, min mentek keresztül. Ilyenkor igyekszem még gyorsabban lépni és segít? kezet nyújtani, hogy ne hátráljanak meg, így els? szembesítés után átirányítom ?ket egy pszichológushoz – mondta.

Kiemelte, amíg a n?k többnyire a gyerekeket felhasználva harcolnak, addig a férfiak jellemz?en az anyagi csapokat zárják el, illetve mindkét nemnél gyakori a manipulálás és érzelmi bántalmazás is.

– Természetesen ezek a harcok már a házasság alatt is jelen voltak, noha nem feltétlenül ennyire er?sen, de az bizonyos, hogy a végletekig képesek elmenni, hogy a sértettségüket valahogy megbosszulják – fejtette ki.

A szakember leszögezte, tudomásul kell venni, hogy amikor egy család egysége felbomlik, nem tehetünk azt, amit csak akarunk. **– Ha egy kislány azt látja, hogy az apja állandóan az anyjába törli a lábát, vagy az anya folyamatosan az apja ellen neveli, garantált, hogy érzelmileg sérült lesz és a szülei kapcsolati mintáit viszi tovább, és érzelmileg elérhetetlen férfiakat fog magának választani, vagy folyamatosan konfliktusa lesz az anyósával. Meg kell értsük, hogy nem csak a saját érzelmeinket kell figyelembe vennünk, és nem biztos, hogy az a jó a gyereknek, amit mi annak gondolunk** – hívta fel a figyelmet.

Tízb?l négy házasságot sikerül megmenteni

A szakember ugyanakkor úgy látja, a házasságok legtöbbje megmenthet? lenne, ha a felek megtanulnának – valóban – kommunikálni egymással. – A Szépen Válj El Válásközponthoz fordó párok körülbelül 40 százalékának végül sikerül megmenteni a házasságát – mondta.

– Amikor az egyik fél megkeres, az úgynevezett házasságátvilágító konzultáción kiderül, mi az ? történetük, hogyan kerültek ebbe a helyzetbe és milyen lehet?ségek vannak még. Ezután szólítom meg a másik felet, meghallgatva a történet másik felét, és amikor a sérelmeket ismerem, már lehet látni, hogy van még közös út vagy sem. Megdöbbent?, amikor a párok ráeszmélnek, hogy a másik szeretetnyelvének ismeretével, a megfelel? kommunikációval az aranylakodalom sem lehetetlen – jelezte.

Galambos Balázs kifejti, ezek a párok így a válóper helyett egy mediátorhoz, pszichológushoz vagy szexuálpszichológushoz kerülnek, ahol három- nyolc hónap alatt új alapokra helyezik a kapcsolatukat. – A házasság megmentésének folyamata azzal zárul, amellyel valójában minden párkapcsolatnak indulnia kellene: kapcsolati szerz?dést kötnek a felek, ami azt jelenti, hogy tisztázzák és lefektetik, mit várnak egymástól érzelem, kommunikáció, szövetség és intimitás terén. Mit tudnak a felek beletenni a kapcsolatba és mik azok, amiket nem t?rnek el.

Van, amikor jobb külön utakon

A szakember azonban kiemeli, vannak esetek, amikor valóban nincs mit tenni. – Gyakori, hogy az egyik fél hiába változtat, próbál tenni a házasság megmentése érdekében, a másik fél nem tud ezzel mit kezdeni, és inkább a régi sémák szerint folytatja az életet. Mondjuk egy alkoholista férj esetén, aki belátta, elveszíthet mindent az ital miatt és absztinens lesz, nem biztos, hogy végül együtt marad a család. A kapcsolati dinamika ugyanis úgy épült fel, hogy a férj a „rossz”, a feleség pedig az „áldozat”, akinek mindezt el kell viselnie. Ám azzal, hogy a férj kikerült a rossz szerepéb?l, a n?nek fel kell tennie a kérdést, hogy ha nem ? az áldozat a kapcsolatban, akkor ki ?? A legtöbben nem tudnak kikerülni ebb?l a mártír viszonyból és inkább feladják a családjukat – fejtette ki a mediátor.

Arra a kérdésre pedig, hogy a válás során mi a legtipikusabb hiba, amit az emberek elkövetnek, azt feleli: – Gyakori jelenség, hogy egy sok éve boldogtalan házasságban élve az egyik fél megcsalja a párját, majd b?ntudatból mindenr?l lemond, a házról, a vagyonról, de még a gyerekr?l is, csak legyen már vége. Ez azonban végzetes hiba, hiszen a legtöbb esetben nem tudják újrateremteni magukat az emberek, ezzel a lépéssel pedig magukat és a közös gyerekük életét is megpecsételik – húzta alá, majd azzal zárta:

Ha egy házasság már semmiképp sem menthet?, legalább a közös gyermek érdekét tartsák szem el?tt a felek, így fontos, hogy a kapcsolattartási kérdéseket világosan írják le.

– Nem szabad ráhagyni a másikra, hogy „jön, amikor szeretne, hiszen joga van látni a gyermekét”, **mert ennek sosincs jó vége: a gyerekeknek is fontos, hogy tudják, mikor van alkalmuk a szüleikkel id?t tölteni, és az új kapcsolatok szempontjából sem szerencsés, ha a volt házastárs alkalmanként betoppan** – összegezte Galambos Balázs.

www.magyarnemzet.hu



Ajánló