



## Milák Kristóf féltve ?rzött titkára derült fény

2024 február 01. Flag

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

- [0](#)

értékelve

Még nincs

Mérték

Ezt nem gondoltuk volna...

Milák Kristóf a 200 méteres pillangóúszás címvéd?jeként készülhet az idei párizsi olimpiára. Hogy tényleg készül-e,

arról az elmúlt hónapokban inkább találgatások, mint biztos információk láttak napvilágot. Most viszont a Mandiner kiderítette, hogy Milák Kristóf már két hete medencés edzéseket végez, igaz, egyelőre még nem Virth Balázs irányításával.

Arra még biztosan várni kell, hogy [Milák Kristóf](#) a nyilvánosság előtt ússzon, a héten kezdődő dohai vizes világbajnokságon nem ugrik medencébe. A [Mandiner](#) viszont kiderítette, hogy a magyar úszó már két hete titokban medencés edzéseket végez, azaz Milák Kristóf előbb-utóbb minden bizonnyal visszatér a versenyekre is.

Milák Kristóf szenzációs 2022-es éve után a tavalyi világbajnokságot kihagyta, és ősszel egyre-másra kapta a nyilvános üzeneteket a hazai úszósport aggódo képviselőitől. [Erőnléti edzője, Zala György](#) néhány hete felfedte, hogy a medencén kívül Milák már komoly edzőmunkát végzett, így nincs súlyfeleslege.

Most pedig a Mandiner kiderítette, hogy Milák Kristóf két hete már medencében is edz, napi két órát olyankor, amikor senki más nincs a medencében, hogy a reflektorfénytől a lehető legtávolabb, titokban készülhessen.

## Milák Kristóf edzője a Közel-Keleten

A gyakorlásokat egyelőre nem Milák Kristóf edzője irányítja, Virth Balázs ugyanis a dohai világbajnokságra készül magyar úszóválogatottal tartott a Közel-Keletre. A vizes vb már pénteken elkezdődik, de a medencés úszóversenyek csak jövő vasárnap.

A dohai vb lezárultával természetesen Virth is hazatér, és [a Mandiner informátora](#) szerint onnantól kezdve vele készül Milák Kristóf a párizsi olimpiára.

*Borítókép: Milák Kristóf (Fotó: MTI/Vasvári Tamás)*

[www.magyar nemzet.hu](http://www.magyar nemzet.hu)



**Ajánló**

