



Sámánisztikus lélekgyógyászat

2023 március 30. Flag

Szöveg méret

Mentés

-
-
-

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Konkrét tanácsok lelkünk újraformálásához. - Olvassák el!

Napjainkban egy felgyorsult, veszélyes és **túlhajsolt** világban élünk, ahol nagyon kevés idő jut energiáink feltöltésére és újrafókuszálására, vagy csupán arra is, hogy mások mérgező negatív energiáit kiszűrjük a saját

életünkben? A modern kultúra nagy része arra épül, hogy megerősítse és beépítse személyiségünkbe a gyermekkorunkban tanult káros társadalmi interakciókat, amelyek szorongást, magányosságot, bezárkózást vagy éppen depressziót okozhatnak.

Langston Kahn egy fekete, queer (furcsa, különös) tanár és sámáni gyakorló ebben a könyvében végigvezet azokon a *sámánisztikus gyakorlatokon* - kezdve a testünkben rejlő ősi bölcsességek és valódi énünk hozzáférésén át a saját szimbolikus nyelvünk hatékony értelmezéséig -, amelyek feltárják és orvosolják a problémáinkat okozó traumákat.



Megismertet hogyan **alakítsuk át** radikálisan a félelmekben táplálkozó emlékeinket, amelyeket mindannyian magunkban rejtünk: a megrázó élményeinket, a belső elfojtásainkat, a megszokott érzelmi mintáinkat és az elavult hiedelemeinket, amelyek visszatartanak bennünket attól, hogy meggyógyítsuk és felszabadítsuk a lelkünket és szellemünket.

A kötet az ősi spirituális sámánbölcsességet köti össze a modern élet szükségleteivel és követelményeivel, konkrét tanácsokkal lát el lelkünk újriformálásához.

A könyv **segítségével**:

- egészséges énhatárokat állíthatunk,
- fejleszthetjük energiatestünket,
- személyiségünk elfojtott részeit ismerhetjük és gyógyíthatjuk meg,
- segítséget kaphatunk a személyes és kollektív jólét hatékony gondozásához...
-

Borítókép: Illusztráció



Magyar Menedék Könyvesház

www.magyarmentedek.com

1126 Budapest, Márvány utca 48.

Telefon: 213-7057

NyitvaTartás:

H-P: 09:00-19:00-ig; Szo: 09:00-13:00-ig



Verified by
VISA
MasterCard.
SecureCode.

DR. DRÁBIK JÁNOS
100 ÉVVEL TRIANON UTÁN
DVD A trianoni gyalátról tabumentesen



„Egy film amelyet minden
magyarnak látnia kell”

Ajánló

