



A Fázis - A valóság illúziójának megsemmisítése

2017 október 28. Flag

Szöveg méret

Mentés

-
-
-

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

A tudatos álmódás és a testen kívüli élmények nagykönyve.

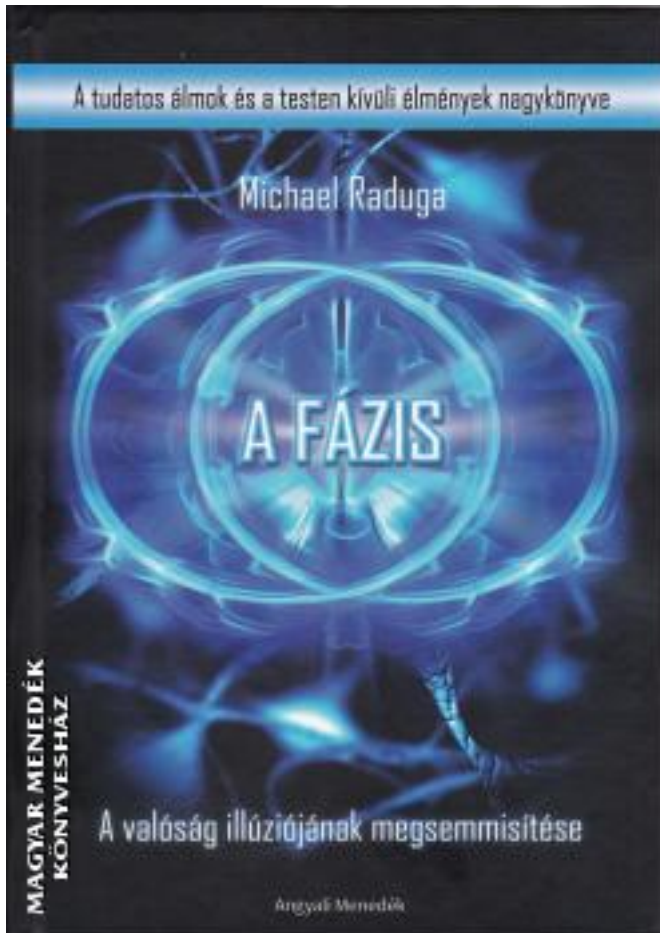
Tudatos álmódás és Testen kívüli élmény!

Ez a kötet tehát a tudatos álmok és a testen kívüli élmények nagykönyve!

*

„Kezdetben az emberek nem rendelkeztek tudattal. Kialakulása után viszont az fokozatosan egyre nagyobb részét kezdte kitölteni éber állapotunknak. Manapság kezd azon is túlnyúlni, megkezdve terjeszkedését más állapotokba is”.

Tudatossági szintünk a **REM-alvás** során megnyílik, létrehozva az emberi lét legelképezhetőbb jelenségét – a *testen kívüli élmény* (vagy tudatos álom) megtapasztalását.



Valószínűsíthető, hogy a jövő férfi és női egyidejűleg **két világban** fognak tudatosan létezni: *a valós életben és testen kívüli élmények/tudatos álmok világában*. Ez azonban jelenleg csak speciális technikák alkalmazásával érhető el.

A jelenségre tett utalások megtalálhatók a Bibliában és egyéb régi iratokban is. Olyan, más jelenségek alapjául szolgál, mint a halálközeli élmények, földönkívüliek általi elrablás, alvásparalízis stb. Megtapasztalása olyan rendkívüli, hogy számos okkult mozgalom a legmagasabb szintű képességként tartja számon. Kutatási statisztikák azt mutatják, hogy minden második ember legalább egyszer intenzíven megtapasztalja az élete során. Mindeközben maga a jelenség léte az 1970-es évek óta tudományos tényként elfogadott.

A jelenség számos modern szokásrendszerben jelen van, bár megnevezésére változó kifejezéseket használnak: „*asztrál kivetítés*”, „*testen kívüli élmény*”, „*tudatos álom*”. A továbbiakban a gyakorlatias „**fázis**” vagy „**fázis állapot**” kifejezést fogjuk használni a rá történő utaláskor.

Ami a jelenség *érzékszervi megtapasztalását* illeti, ez nem egy pusztán vizualizációs gyakorlat. Ébrenléti valóságunk csupán egy fakó ábránd a fázishoz viszonyítva! Ez az oka annak, hogy számos kezdőt sokkhatásként ér – vagy halálfélelmet ébreszt bennük – az ebbe a tudatállapotba való kerülés. Az érzékelés szintjén ez egy valódi párhuzamos világ.

(Michael Raduga)

Minden szemináriumon alkalmam volt tucatnyi **fázisélményr?** beszámolókat hallgatni, és a számomra érdekes kérdéseket feltenni. A fázissal kapcsolatos tudásom exponenciális dimenziókban n?tt az els? egy-két év során. Ami azonban a legfontosabb, mindez az információ már igazolva volt, és már egy egészen új min?ségi szinten. Mivel már *emberek ezerein teszteltem mindent, minden egyes szavamat alá tudtam támasztani.*

Ha megkérek valakit, hogy tegyen meg valamit, azért teszem, mert a fázissal kapcsolatos ismeretek és tapasztalatok a tömegekkel végzett személyes munkám eredménye, és mert tényleg **m?ködik**. Ha azt kérem, hogy ne tegyenek meg valamit, az azt jelenti, hogy láttam, hogyan vall kudarcot több alkalommal. *Az embereknek semmi más dolguk sincs, mint figyelmesen hallgatni, és pontosan követni a javaslataimat...*

Ekkor döntöttem úgy, hogy írok egy, a **szemináriumokat összefoglaló** brosrát, és kiadom minden résztvev?nek. 2009-re ez a brosrá 500 oldalasra n?tt, és ekkor adták ki el?ször, ennek a könyvnek az els? kiadásaként, amelyet most a kezében tart. Ez volt az a könyv, amir?l tinédzserként, a fázissal való próbálkozásaim els? állomásain álmodoztam: semmi spekuláció, csak a szintiszta praxis. Az önfejleszt? gyakorlatok egész területének technikai elemekkel telezsúfolt könyve lett, mindent tartalmazott. Ami pedig a legfontosabb, már tömegeken lett **kipróbálva**, és bármelyik szavára mérget lehetett venni...

Nem gondoltam, hogy a rendszeres szemináriumnak álcázott kísérleteimet ekkora érdekl?dés övezi majd. Egy id? után a kutatási szemináriumokból befolyó minden bevételt a fázis tanulmányozására és népszerűsítésére tudtam fordítani...

Sok meglepetést tartogat még ez a terület, és érdemes alaposabban tanulmányozni. Jelent?sen átdolgoztam ezt a könyvet... Kétségtelen, hogy sok történetet hagytam ki egy **szibériai** ?rült fickó vándorlásaiból, aki a világot járja, *választ keresve egy olyan kérdésre, amire neki volt szüksége válaszra...* A benne szerepl? történetek azonban sok tucat sikeres vagy sikertelen egyéb projektr?l szólnak, valamint arról, hogyan úszta meg, hogy el?vegyék súlyos b?ncselekményekért, hogyan kötött ki egy pszichiátriai intézetben, követett el szándékosan teljesen erkölcstelen tetteket, aludt lépcs?házakban, játszott f?szerepet egy sor katasztrófában, kötött ki egy havannai börtöncellában, és sok-sok egyébr?l... „*Minden a fázis és annak jöv?je érdekében történt*”.

„*De most itt a Te id?d. A fentieket tekintsd egyfajta bevezet?nek. Ez a könyv a gyakorlati rész, ami az emberek ezerein világszerte elvégzett kísérletek gyümölcse. Mindezt úgy állítottam össze, hogy olvasás után azonnal fel tudják használni. Bizonyítékkal rendelkezem minden egyes leírt szóra... Nem kell vakon hinni benne. Lehet?ség van **ellen?rizni** a saját tapasztalat által, és saját magának eldönteni, igazam van-e, vagy nincs. Csak arra van szükség, hogy a lehet? legjobban kövesse az iránymutatást, és a fázis hamar válik majd a napi rutin csodálatos részévé, ahogy az én esetemben is történt*”.

Az **érzékszervi észlelés** valósága nem más, mint a fázisállapottal összehasonlítva egy unalmas álom! Ezért éli meg a legtöbb újonc sokkhatást – vagy épp halálos félelmet – a **fázisba történ? belépéskor**.

• *Miért ilyen realiztikus a fázis az érzékszervi észlelés tekintetében?*

Az emberi érzékelés szempontjából a minket körülvev? fizikai világ nem más, mint a fázis, rendkívül stabil térrel. A könyvben leírt technikákat alkalmazva id?szakosan meg lehet szüntetni ezt a stabilitást, és az ebb?l ered? állapotot saját céljainkra felhasználni.

A fázisban beutazhatja a földet, az univerzumot, még magát az id?t is. Bárkivel találkozhat, akivel szeretne, barátokkal és családtagokkal, az elhunytakkal, és hírességekkel is. Információkat szerezhet a fázisból, és azokat mindennapi életének jobbítására használhatja fel. Befolyásolni tudja a fizikumát, és számos kórt is meggyógyíthat. Megvalósíthatók a titkos vágyai, és fejleszthet? a kreativitása is. Emellett a testi fogyatékkal él?k szabadon megszerezhetik, amit a fizikai világban nélkülözniük kell. És a jelenség mindennapi alkalmazásainak módjait tekintve mindez csak a jéghegy csúcsa!...

A 21. században vagyunk! A kifejtett iránymutatások a legtöbb embernek segítenek *megtapasztalni a fázist*, ezt a

csodálatos állapotot, már 1-3 napnyi próbálkozást követően. **Jusson eszünkbe:** a könyvben leírt technikák a Fázis Kutatóközpont (a korábbi OOBÉ Kutatóközpont) sok éves kísérleti kutatásainak eredményei. Ezek vettek részt els? kézb?l az itt bemutatott technikák kifejlesztésében és tökéletesítésében, és bizonyították, hogy ezeket a világon mindenki használni tudja. *Csak annyit kell tenni, hogy a leírt egyszerű? útmutatókat a lehető? legpontosabban és legóvatosabban kövessék. Ezután szó szerint két világban létezhetnek majd!...*

*

„Miel?tt belépsz a fázisba, világosan el kell képzelned, mit fogsz ott csinálni az elválást követően. Ez megnöveli az élmény min?ségét, és létrejöttének valószínű?ségét egyaránt”...

*

Teljes Tartalomjegyzék:

I. RÉSZ: Mi a fázis?

1. fejezet – A rejtély;

A láncreakció elindul

Superman-álmok

Megújuló horizontok

A fázis bemutatása a tömegeknek

2. fejezet – Egy válasz felkutatása;

A f?város meghódítása

A nagyközönségen végzett, illegális tömeges kísérletek

Paranormális kísérlet

A vallási kísérlet

A halál-kísérlet

A siker árnyoldala

3. fejezet – A válasz;

Kvantumfizika

A fizikai valóság

A fázis

Ez csak a kezdet

*

II. RÉSZ: Hogy léphetünk be ma a fázisba

A jelenség

Akcióterv a fázison belül

A közvetett módszer: útmutatás lépésről lépésre

Nem sikerült?

A siker négy alapelve

Valós els? fázisélmények, példa- és ihletesképp

III. RÉSZ: A fázis gyakorlójának gyakorlati enciklopédiája

1. fejezet – Általános háttér;

A fázisjelenség esszenciája

Fázishajlam önvizsgálat

A fázis és a tudomány

Ezoterikus és misztikus magyarázatok

Miért lépünk be a fázisba?

Egy gyakorló életstílusa

A gyakorlat rendje: heti 2-3 nap

A fázis kitanulásának algoritmusai

A technikák típusai

Hogy ismerjük fel a fázist, és különböztessük meg a képzelettől és a megszokott álmoktól

Ellenjavallatok

Kérdések

2. fejezet – A közvetett módszer;

A közvetett technikák koncepciója

Els?dleges közvetlen technikák

A megfelel? technikák kiválasztása

Elválási technikák

A legjobb id?szak a gyakorlásra

Tudatos ébredés

Mozgás nélküli ébredés

A közvetett technikák ciklusai

A tudat jelzései

Agresszió és passzivitás

Hogy lépünk be kétszer olyan gyakran a fázisba

Kényszerített elalvás – maximális hatás

Cselekvési stratégia

A közvetett technikák használatának tipikus hibái

Kérdések

3. fejezet – A közvetlen módszer;

A közvetlen technikák koncepciója

Az anyatermészet becsapásának két módja

A legjobb id?szak a gyakorlásra

A próbálkozások intenzitása

Testhelyzet

Relaxáció

A közvetlen technikák használatának változatai

A szabadon lebeg? tudatállapot (azaz mikroalvás vagy stimulált ébredések)

Kiegészít? tényez?k

Cselekvési stratégia

A közvetlen technikák használatának tipikus hibái

Kérdések

4. fejezet – Tudatossá válás az álmodás során;

Az álmodás során tudatossá válást célzó technikák koncepciója

A legjobb id?szak az álom során tudatossá váláshoz

Az álom során tudatossá válás technikái

A tudatossá váló álom során végrehajtandó cselekvések

Cselekvési stratégia

Az álom során tudatossá válás gyakorlásának tipikus hibái

Kérdések

5. fejezet – Nem autonóm módszerek;

A fázisba lépés nem autonóm módszereinek lényege

Jelküld? technológiák

Párokban dolgozni

Hipnózis és szuggesztió

Fiziológiai jelzések

A kávé-módszer

Kémiai anyagok

A fázisba lépés nem autonóm módszereinek jöv?je

A nem autonóm technikákkal elkövetett tipikus hibák

Kérdések

6. fejezet – Elmélyítés;

Az elmélyítés koncepciója

Primer elmélyítési technikái

Elmélyítés érzékszervi er?sítéssel

Szekunder elmélyítési technikák

Általános tevékenység

Az elmélyítés során elkövetett tipikus hibák

Kérdések

7. fejezet– Fenntartás;

A fenntartás általános koncepciója
A stencil testbe való visszatérés elleni technikák és szabályok
Az elalvás elhárításának technikai és szabályai
A hamis ébredések ellen alkalmazott technikák
A fenntartás általános szabályai
A fenntartás során elkövetett tipikus hibák
Kérdések

8. fejezet – Primer készségek;
A primer készségek lényege
A fázis felismerése
Visszatérés vészhelyzet esetén, paralízis
A félelem leküzdése
Agresszív, támadó fázisobjektumok
A látás létrehozása
Él? objektumokkal történ? kapcsolat
Olvasás
Rezgések
A tárgyakon keresztül történ? transzlokáció technikai Repülés
Szuperképességek
A magabiztosság fontossága
Traszmutáció állati formába
A fájdalom uralása
Morális szabályok a fázisban
A lehet?ségek és érzetek tanulmányozása
A primer készségekkel elkövetett tipikus hibák
Kérdések

9. fejezet – Transzlokáció és objektumok észlelése;
A transzlokáció és az objektumok észlelésének lényege
A fázistér kvantum tulajdonságai
Transzlokációs technikák
Objektumok észlelésének technikái
A transzlokáció és az objektumok észlelése során elkövetett tipikus hibák
Kérdések

10. fejezet – Alkalmazás;
A fázisállapotok alkalmazásának lényege
Transzlokáción és objektumok észlelésén alapuló alkalmazás
Információszerzés és a fázis felhasználása problémamegoldásra
A fiziológia befolyásolásán alapuló alkalmazások (rövid verzió)
A fiziológia befolyásolásán alapuló alkalmazások (teljes verzió)
Kreatív fejl?dés
Sportok
A fázis – a narkotikumok alternatívája
Idegen nyelvek tanulása
Nem bizonyított hatások
A fázis használata a rokkantak számára
Szex
Az alkalmazások használatának tipikus hibái
Kérdések

11. fejezet – Hasznos tippek;
Pragmatikus megközelítés
Hogyan kezdünk el korábban és jobban aludni
Önálló elemzés
Az irodalom megközelítése
Környezet a gyakorláshoz
Társalgás azonosan gondolkodókkal

A naplóvezetés megfelelő? módja

12. fejezet – Technikák gyűjteménye;

A technikákra vonatkozó alapelvek
Mozgáson alapuló technikák
Látáson alapuló technikák
Egyensúlyszervhez kapcsolódó technikák
Halláshoz kapcsolódó technikák
Tapintásérzeten alapuló technikák
A fizikai test valódi mozgásain és érzetein alapuló technikák
Szándékon és érzéseken alapuló technikák
A kevert technikák legjobbjai
Nem konvencionális technikák
Álom során tudatossá válás technikái
A legfelső technika

13. fejezet – A jelenség jelentős arcai;

Stephen LaBerge
Carlos Castaneda
Robert A. Monroe
Patricia Garfield
Sylvan Muldoon
Charles Leadbeater
Richard Webster
Charles Tart

14. fejezet – A végső teszt;

15. fejezet – A gyakorlat legfelső szintje;

A szakértő gyakorló
Az abszolút elv
Közvetett technikák
Közvetlen technikák
Álom során tudatossá válás
Nem autonóm módszerek
Elmélyítés
Fenntartás
Irányítás
Alkalmazás
A gyakorlat helye az életben
A tanítás képessége

16. fejezet – Szemelvények valódi fázisélményekről;

Teljesen kiforrott utazások a fázisban
Jó ismert gyakorlók utazásai
A szerző élményei

FÜGGELÉK:

Küldd el nekünk élményeidet!
A Végső tesztre (14. fejezet) adandó válaszok
Figyelem!
A Fázis Iskola
A Fázis Kutatóközpont
A fogalmak és definíciók rövid összefoglalója
Kísérleti szemináriumok
Kvantummechanika
Teljes tartalomjegyzék

*

KAPHATÓ, RENDELHET?!

**Magyar Menedék Könyvesház**www.magyarmenedek.com

1126 Budapest, Márvány utca 48.

Telefon: 213-7057

NyitvaTartás:

H-P: 09:00-19:00-ig; Szo: 09:00-13:00-ig

Verified by
VISA
MasterCard.
SecureCode.**Tisztelt olvasók!**

Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájukkal" a **Flag Polgári Magazin** Twitter oldalát a következő címen: <https://twitter.com/syracuse73>. illetve a Facebook oldalát pedig az alábbi címen: <https://www.facebook.com/flagmagazin>

- Minden "lájk számít, segíti a magazin működését!

Köszönettel és barátsággal!

www.flagmagazin.hu

DR. DRÁBIK JÁNOS
100 ÉVVEL TRIANON UTÁN
DVD

A trianoni gyűlöletről tabumentesen



„Egy film amelyet minden
magyarnak látnia kell”

Ajánló
