

„Csodatev?” sárgaborsó – remény a vesebetegeknek

2009 június 07. Flag

Szöveg méret

90
Mentés

- 0

5

Átlag: 5 (1 szavazat)

Mérték

A krónikus veseelégtelenség és a magasvérnyomás-betegség világszerte emberek millióinak életét rövidíti meg. A cukorbetegség és a magasvérnyomás-betegség okozta vesekárosodás jelenleg mintegy félmillió honfitársunkat érinti.

Az ? életüket is megkönnyítheti egy felfedezés, mely szerint a sárgaborsóból nyert fehérje segíthet csökkenteni a vérnyomást és megel?zni az idült vesebetegséget.

Becslések szerint 2015-re a világon 36 millió ember küzd veseelégtelenséggel. A betegség idült szakaszában már nehezen kezelhet?. A betegek fele kés?n kerül nefrológushoz, akkor, amikor terápiás megoldásként már csak a dialízis vagy a veseátültetés marad.

Egy kanadai tanulmány szerint a sárgaborsóból nyert fehérje segíthet csökkenteni a vérnyomást és megel?zni a krónikus vesebetegséget. Rotimi E. Aluko, a Manitobai Egyetem táplálkozástudományi docense és munkatársai gyógyszerek nélkül, természetes módon próbálják kezelni a magas vérnyomást. A sárgaborsó szerintük segíti csökkenteni a vérnyomást, és a vesebetegség súlyos negatív hatásait is.

A sárgaborsó mint koleszterinmentes rost- és fehérjeforrás került a kutatók látóterébe. A növényb?l el?állítottak egy fehérjékb?l álló keveréket, melyet ezután nyolc hétig adtak vesebeteg patkányoknak. A vizsgálatok kimutatták, hogy a kezeletlen állatokhoz képest a fehérjebombát kapott állatok vérnyomása 20 százalékkal csökkent. „Ez jelent?s eredmény, mivel a krónikus vesebetegek nagy többsége az ebb?l ered? magas vérnyomás miatt kialakuló keringési zavarok miatt hal meg” – mondta a tanulmány vezet? szerz?je, Rotimi Aluko. Emellett a vesebetegséggel összefügg? lecsökkent vizelet-elválasztást is serkentette mintegy 30 százalékkal. Egyel?re még nem ismert, hogy pontosan milyen mechanizmuson keresztül fejti ki hatását a sárgaborsó-kivonat: úgy t?nik, hogy egy a vesem?ködés intenzitását fokozó fehérje (cyclooxigenáz-1, COX-1) elválasztásának el?segítése játszik szerepet a folyamatban.

Még miel?tt bárki ?rült sárgaborsó-evészetbe kezdene, érdemes arra is figyelni, hogy a kedvez? hatások eléréséhez a proteinkivonatra van szükség. A kutatók elmondták, hogy jöv?re tervezik a kivonat tesztelését embereken, és ha sikeresnek bizonyul, akkor a borsó alapú terápia 2-3 éven belül piacra kerülhet. A tervek szerint az enzimekkel összekevert fehérjekoncentrátumot adalékanyagként vagy táplálék-kiegészít?ként fogják forgalmazni folyadék vagy tabletta formájában.

„Magasvérnyomásos betegekben ez a fehérjekeverék valószín?leg meg tudná akadályozni a vesekárosodás kialakulását. A fehérjekeverék segítségével – a normál vérnyomásértékek fenntartásán keresztül – talán meghosszabbíthatnánk azoknak a betegeknek az életét, akikben már kialakult a krónikus veseelégtelenség” – mondta a kutatás vezet?je.

(LiveScience.com, thelancet.com) , mno.hu - Pálfi Krisztina



Ajánló