



## Arleux-i fokhagyma

2012 február 06. Flag

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Abból indultam ki, hogy a fokhagymát valahogy egyben ehetővé kell tenni, ne nyersen ropogtassuk, mint a kecskék. Az ízének viszont mindenféle éles felhangoktól mentesen kell kijönnie, nem túl durván, ezért nem szabad sem megtörni, sem reszelni, sőt, lehetőleg még szeletelni sem.

(Anthony Bourdain írja valahol, hogy aki a fokhagymát megtöri, az egyéb gáztettekre is képes, a fokhagymával

alapélelmiszer-rangjának megfelel? tisztelettel kell bánni. Az abálás (abárolás, kövesztés, konfitálás) mindezen feltételeknek eleget tesz.

Kedves barátomtól kaptam a minap két fej fokhagymát, mit mondjak, elég szokatlanul néztek ki. Az egyik oldal pácbarna, a másik csak sárgásan elszíneződött, a héja furcsamód fényesebb a szokottnál, és olyan illatot - vagyis, lévén szó fokhagymáról, szagot - *árasztott*, amelyet még sosem éreztem. Alufóliába csavarva érkezett, gyorsan be is raktam bádogdobozba, el ne illanjon az od?r, napközben-este próbaképpen, kíváncsiságból, megszagoltattam a dobozt öt munkatársammal, egyik sem tudta azonosítani, még közelít?leg sem :)



Nem csoda, Magyarországon ritka madár az ail fumé d'Arleux, azaz a *t?zegen* füstölt, északfrancia [fokhagyma](#). Bevallom, én sem ismertem. A normál fokhagymaszag határozottan savanykás füstölttel párosul, az eljárás célja, ahogy bet?zgetem a francia honlapokat, els?sorban a tartósítás, de persze a hozzáadott íz- és illatanyag sem utolsó. Itt jegyzem meg, hogy az elkészítés során vesztett a penetráns illatból, de határozottan lehetett érezni a kész fogáson is, hogy *valami más*. Átnézegettem a neten az idevágó recepteket, de a leves kivételével egyik sem t?nt elég blikkfangosnak ahhoz, hogy ilyenre "vesztegessen" ezt a ritka csemegét, levesnek viszont nem elég a két fej, a leves, mint tudjuk, két és fél liternél kezd?dik. :) Így hát magam találtam ki valamit, tisztán fantáziából alkottam, bármiféle recept vagy akár el?kép nélkül.

Abból indultam ki, hogy a fokhagymát valahogy egyben eheth?vé kell tenni, ne nyersen ropogtassuk, mint a kecskék. Az ízének viszont mindenféle éles felhangoktól mentesen kell kijönnie, nem túl durván, ezért nem szabad sem megtörni, sem reszelni, s?t, lehetőleg még szeletelni sem. (Anthony Bourdain írja valahol, hogy aki a fokhagymát megtöri, az egyéb gáztettekre is képes, a fokhagymával alapélelmiszer-rangjának megfelel? tisztelettel kell bánni, valahogy [így](#). Az abálás (abárolás, kövesztés, konfitálás) mindezen feltételeknek eleget tesz, mehetünk tovább. Önmagában nyilván kevés, túl dús íz?, hozzá kell még valami, a bab jó lesz, gondoltam, a fokhagymás, vajban pirított bab (Piedone:)) ismert, ehhez még teszünk valamit, ami ízben passzol mindkett?höz, de "lazítja" az egész ételt, egyszersmind kicsit üdíti is a földes íz? és konzisztenciájú együttest - ez pedig a párolt spenót.



20 deka májbabot még előző nap beáztattam. Reggel kuktában megfőztem (25 perc), lecsöpögtettem, félreraktam. A fokhagymát megpucoltam, lecsipegettem a sarkait, majd kiolvasztottam annyi kacsaszírt, hogy széken ellepje. A süttőt előmelegítettem, levettem a legkisebb fokozatra, majd 10 centire kinyitottam az ajtaját, és ki is támasztottam, így raktam be az edényt. Egy órát kapott. Ez a művelet, ami ily módon kb. 80 Celsius-fokon zajlik, az *abálás*. Ezzel azt lehet elérni, amit egyébként semmi mással, hogy a készülő élelmiszer úgy „sül” és puhul át teljesen, hogy a külseje nem pörköldik meg, nem ég el. (Húst is készítenek így, de az jóval tovább tart.) Mikor elkészült, leöntöttem és lecsöpögtettem, a kacsaszírból két evőkanálnyit serpenyőbe öntöttem. A harmadik összetevő, a spenót következett: az alaposan megmosott zöldséget párolóedénybe tettem, az edényt bugyogó víz fölé raktam pontosan négy percre. Végig figyelni kell, ha túlpárolódik, akkor ragacsos-főzelékszerű, egyszóval nem szép lesz. Így viszont még szinte roppanó, és minden íz benne marad. Mikor ez is megvolt, a babot és a fokhagymát kicsit lepirítottam a két kanál kacsaszíron, majd sóztam (bors nem kell bele), végül belekevertem a spenótot, és a fényképezéshez elcsíptem kettőt abból az öt percből, amíg ma kisütött a nap.

Nem adtam belőle senkinek, kár a gyerekekbe :)

Nyokki - mno.hu

DR. DRÁBIK JÁNOS  
100 ÉVVEL TRIANON UTÁN  
DVD

A trianoni gyalázaatról tabumentesen



„Egy film amelyet minden  
magyarnak látnia kell”

**Ajánló**