

## Sz?I?s-mákos tekercs

2011 december 01. Flag

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Mákos kalács – friss gyümölcscsel felturbózzva! Cseppet sem árt neki! A töltelékét és a gyümölcsöt tetszés szerint variálhatjuk, lehet túró, grízkrém, keményre főzött vanília puding. Gyümölcsből lehet körte, alma, vagy keményebb húsú szibarack.

*Hozzávalók:*

Tészta:

3 dkg cukor

2-2,5 dkg élesztő

1 tojás

1,5 dl tej

3 dkg vaj

35 dkg sima liszt

1,5 tk só

Töltelék:

1 dl tej

7,5 dkg darált mák

7,5 dkg cukor

2 ek durvára vágott mandula

1 ek keményítő

60 dkg nagy szemű szőlő

A kenéshez tej és 2-3 ek lekvár vagy méz, a szórásához pedig 2 tk (barna)cukor. Az élesztőt egy tálkába

---

morzsoljuk, és meghintjük a cukorral, és hagyjuk, hogy egy kicsit elfolyósodjon. A tejet meglangyosítjuk, és beletesszük a vaját. A tejes vaját összedolgozzuk a tojással és az éleszt?vel, hozzáadagoljuk a lisztet, és a végén a sót. Rugalmas tésztát dagasztunk, és kelesztjük 40-50 percet. A töltelékhez a tejet felforraljuk, hozzáadjuk a mákot, és azzal is felforraljuk.

Jól kikeverjük, a mandulát és a cukrot is beletesszük, és ismét összekelesztjük. Egy kis hideg vízben feloldjuk a keményít?t, és azt is a mákos masszához adjuk, újra felforraljuk. Jól kikeverjük és kih?tjük. A sz?l?t megmossuk, félbevágjuk és kimagvazzuk. A megkelt tésztát lisztezett nyújtólapon kinyújtjuk egy kb. 30x40 cm-es lapnak. Három egyforma csíkot vágunk bel?le, szépen elterítjük rajta a töltelékét. A széleket megkenjük tejjel és hosszában feltekerjük.

A s?t?t 200 c? el?melegítjük. Egy 25 cm-es tortaforma alját kibéleljük s?t?papírral és az oldalát pedig kiolajozzuk. A tésztarudakat szépen beleigazítjuk a tortakarikába. A tekercs részébe belenyomkodjuk a fél sz?l?szemeket, megkenjük tejjel és meghintjük egy kis cukorral.

Az el?melegített s?t?ben 35-40 perc alatt szép pirosra sütjük. Kivesszük, és még forrón megkenjük a lekvárral vagy a mézzel.

Szerz?: 5PL

További receptek, információk itt találhatóak:

<http://maxkonyhaja.blogspot.com/>

<http://thechefviki.blogspot.com/>

<http://garffyka.blogspot.com/>



**Ajánló**