



## A test?rn?

2011 november 07. Flag

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Háttér

**Erika** 1997-ben szerzett személy- és vagyon?r képesítést, 1999-ben már az Izraeli Biztonsági és Nyomozó F?iskolán tanult, ahol test?rként szerzett diplomát. Kés?bb Magyarországon fels?fokú biztonságszervez?i szakon, majd 2007-ben a Nemzetközi Budo Akadémia Biztonságtudományi Karán szerzett egyetemi szint?, MA fokozatú diplomát, 2008-ban díszdoktorrá avatták. Ebben az évben nyerte el az Év test?re címet.

Tartanak a férfiak Debreceni Erika test?rn?tl, aki Sophia Loren védelmét is koordinálta és mellesleg az Év test?re díjat is megkapta idén.

### **Mi az a kérdés, amit már unásig hallottál?**

Hogy mondjak neveket, akiknek dolgoztam. Ez viszont nem lenne etikus. Az is gyakori kérdés, miért lettem test?r. Húsz év karatézás után kiöregedtem a sportból, kerestem, hogyan hasznosíthatnám a tudásoma, és egy tévériport adta az ötletet. Utána már minden gyorsan történt.

### **Hogyan tartod formában magad?**

Súlyzózom, edz?terembe járok, minden reggel hét kilométert futok, amihez nyáron a nagy meleg miatt akár már háromnegyed ötkor felkelek. Változó, hogy ezalatt milyen zenét hallgatok: ha stresszes vagyok, akkor a sprintekhez jó ritmust ad a Scooter, de meditációs zenével is tele van a lejátszóm, gyakran pedig relaxációs németnyelv-tanfolyam szól futás közben.

### **Milyen a munkaruhád?**

Ha tényleges vész helyzetben kérnek segítséget, akkor bármit felvehetek. Többnyire családok mellett vagyok, akik inkább azért kérnek fel, mert szeretik maguk körül a rendet vagy el?vigyázatosak. Ilyenkor öltöny, nyakkend?, esetleg félmagas sarkú cip? a megengedett. Vannak meglep? esetek is néha. Volt olyan munkaadón?m, aki mellett csak egy konkrét illatot fújhattam magamra, hogy az ? illatát ne nyomja el az enyém. De persze meg is vette hozzá a parfümöt, amit használhattam.

### **Hány órát kell a védett személy mellett tölteni?**

Nem szoktam elvállalni egy-két napos munkákat, jobban szeretem a hosszabb távú megbízásokat. Ilyenkor a családdal egy házban lakom vagy nagyon közeli albérletben. Így bármikor maximum tíz perc alatt a rendelkezésükre tudok állni. Van, hogy napi 16-18 órát töltök velük, de akad rá példa, hogy egy-két óra alatt lezavarja a megbízóm a tárgyalásait, aztán visszavonul és a nap folyamán már nem tart igényt a szolgálataimra.

### **Van így lehet?séged magánéletre?**

**Abszolút nem, nagyon nehéz összeegyeztetni.** A munka az els?, a család a második. Van egy tizennyolc éves fiam, akit távollétemben mindig édesanyám nevelt. A családtagok ilyenkor nem is telefonálhatnak nekem, nem is tudhatnak a megbízásról semmit, legfeljebb utólag, de nem szoktam beszámolni. Ha menni kell, menni kell. Nagyon fiatalon váltam el, el kellett döntenem, hogy vagy eltartom a családom vagy a kisfiam mellett maradok.

### **Hogyan kapcsolódsz ki?**

Nincs rá esélyem. Gyakori, hogy rendelek egy pizzát, de már mennem is kell, mielőtt az étel megérkezik, vagy ha például néha eljutok moziba, akkor is folyamatosan be van kapcsolva a telefon. A stresszt futással kezelem és nagyon sok meditációs programot hallgatok, nyitott vagyok az ezotériára, ebb?l merítek er?t.

### **Lehet ezzel a foglalkozással pasizni?**

Amikor megismerkedünk, nagyon felkeltem az érdekl?désüket, minden szuper, minden tetszik, elájulnak a diplomáktól is a falon. Ez egy hétig érdekes, aztán eluralkodik rajtuk a kisebbségi érzés, pedig soha nem éreztettem velük, hogy többet várnék t?lük. A másik csoport egy-két hét után elkezdi féltetni és megpróbál korlátokat szabni. De ezt nem t?röm el, mert a munka az els?, nincs az a férfi, akiért ezt feladjam, egyel?re még. Nagyon szeretnék olyan férfit találni, aki hasonló gondolkodású, megért, inspirál. Valószínűleg az lenne ideális, ha hasonló szakmában dolgozna. De id?m sincs igazán ismerkedni.

### [Még több kép galériánkban. Kattints a fotóra!](#)

#### **A Több, mint test?rben szerelem szöv?dik test?r és védett személy között. Létezik ilyen a valóságban?**

A férfiak nevében nem nyilatkoznék. Velem inkább az fordult el?, hogy egy-egy férfi munkaadó úgy gondolta, az árba más is beletartozik. Ilyenkor nagyon nehéz diplomatikusan tisztázni a kialakult helyzetet. Volt rá példa, hogy emiatt elveszítettem a megbízást. Ezért is szeretek inkább családok mellett lenni vagy több test?rrel csapatban dolgozni. Nagyon megnézem, kit vállalok el.

#### **Mi volt a legveszélyesebb helyzet, amibe kerültél?**

Olyanra már volt eset, hogy szaladni kellett az autóhoz, mert a test?rködés nem arról szól, hogy leállunk verekedni, lökdös?dni, lövöldözni vagy mint a filmekben, a golyó elé ugrunk. Azt tanuljuk éveken át, hogyan kerüljük el a problémás helyzeteket, hogyan sz?rjük ki a tömegeb?l az olyan embereket, akikkel gond lehet és a legkisebb „z?r” esetén már a B-tervet alkalmazzuk. B-terv nélkül sehová nem megyünk.

#### **Milyen emberek a megbízóid?**

Dolgoztam már politikus mellett, üzletemberekkel, nagykövetségekkel. Voltam biztonsági tanácsadója és koordinátora olyan rendezvénynek, melyen Lisa Minelli, Sophia Loren és a svéd herceg? is részt vett. Sok országban jártam: Cipruson, Ausztráliában, Norvégiában, most nyár óta Svájcban vagyok. A városokból annyit látok, amennyit a védett személyekkel közös utak során megnézhetek.

#### **Van, aki kifejezetten azért választ, mert n? vagy?**

Természetesen. Aki test?rn?t keres, azért választ engem, mert a szakmában a legképzettebb test?rn? vagyok, vagy mert hallott rólam. Hozzám egy n? sokszor közvetlenebb, de a gyerekek is jobban elfogadnak, mint egy esetleg zordabb tekintet? férfi kollégát.

#### **Milyen el?ítéletek a leggyakoribbak a munkáddal kapcsolatban?**

[El?ítélettel nem találkoztam, tájékoztatlansággal viszont igen.](#) A kívülállóknak gyakran nincsenek tisztában azzal, hogy nem biztonsági ?rök vagyunk. Szívesen vállalnék itthon munkát, de nem tudnak megfizetni, inkább biztonsági ?röket alkalmaznak ilyen feladatokra is, pedig a két szakma nem ugyanaz.

#### **Hány éves korig lehet ezt a munkát végezni?**

Amíg van felkérés és szellemileg, fizikailag tudom vállalni, addig mindenképpen folytatom, azután megpróbálom majd szakmai tanácsadásra áttérni.

noklapja.hu - N?k Lapja Café -

- Csízi Ágnes

DR. DRÁBIK JÁNOS  
**100 ÉVVEL TRIANON UTÁN**  
DVD A trianoni gyalázaatról tabumentesen



„Egy film amelyet minden  
magyarnak látnia kell”

**Ajánló**

---