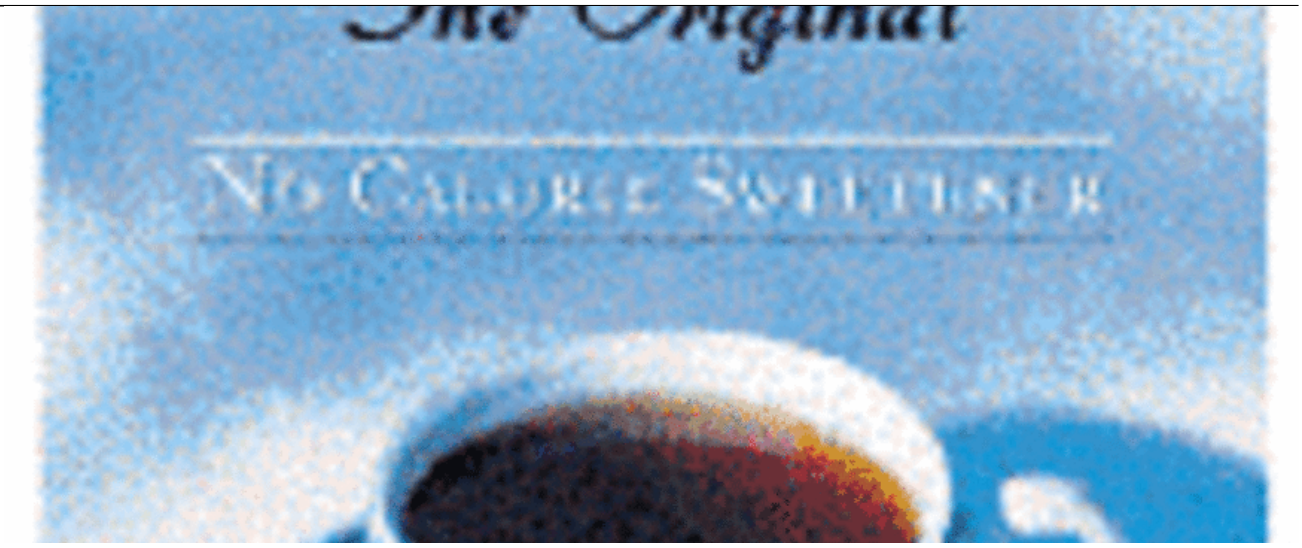


Az aszpartam mérgezés

2009 május 31. Flag

Szöveg méret

90
Mentés

- 0

Értékelés kiválasztása Még nincs értékelve

Mérték

Az aszpartam-mérgezés a nyolcvanas évek óta jól ?rzött titok. Számos kutatás és a tapasztalatok egyértelm?en kimutatták mérgez? és betegségeket el?idéz? hatását.

Az aszpartam egy veszélyes adalékanyag, ami a testbe kerülve rákkelt? anyagokra bomlik és elmegy modernkori

horrornak, amit odabent m?vel. Vajon miért nem lehetett hallani err?l

eddig? A diéta-ipar egy dollármilliárdos üzlet. Az ember azt gondolná,

hogy a könyvek szerz?i, vagy az élelmiszeripari cégek húzzák a nagy

hasznot bel?le. És nem. Persze nekik sem megy rosszul, de a játszma

igazi nyertese a gyógyszeripar. Hogy hogy jön a gyógyszer az

aszpartamhoz? Egyszer?.

Egy gyógyszercég kutatója fedezte fel véletlenül az aszpartamot, egy fekély elleni szerrel való kísérletezés közben. A cég pedig a G. D.

Searle, aki gyógyszergyártó létére képes volt 28 millió dolláros

veszteséget elkönyvelni és több száz, a gyógyszereik miatti káros mellékhatások ügyében indított pert elveszteni. Ugye, milyen

megbízhatónak t?nnek? A Searle egyik leányvállalatát végül a Monsanto

vásárolta meg és NutraSweet néven dobta piacra az édesít?szert. Izgalmuk érthet? volt, hiszen ez a szer több százszor édesebb a

cukornál, fillérekbe kerül el?állítani és a diéta-nemzet minden

ilyenre vev?. A probléma ott kezd?dött, hogy az amerikai *Élelmiszer és Gyógyszerellen?rz? Hiva*tal, az FDA nem óhajtotta engedélyezni a

felhasználását, lévén az anyag bizonyítottan rákkelt? és az idegeket

is károsítja. Kés?bb valahogy elt?ntek a vizsgálati dokumentumok, a kísérletekhez használt egerek nem voltak hozzáférhet?ek boncolásra és a kormányhoz eljuttatott dokumentumokban már csak néhány homályos következtetés szerepelt. Ennyi elég is volt a frissen megválasztott

Reagan elnöknek, aki beiktatása másnapján leváltotta az FDA addig tiltakozó elnökét és *Arthur Hayest* ültette a helyébe, aki azonnal

felülvizsgálta a "túl szigorú" megkötéseket és engedélyezte az

aszpartam használatát a száraz élelmiszerekben.

Nem sokkal kés?bb elindult az a rémálom, ami a mai napig nem hajlandó

alábbhagyni. 1992-re a Nutra-Sweetnek már engedélye volt az aszpartam üdít?italokban és gyerekvitaminokban való felhasználására, szerz?dést kötöttek a *Coca-Cola* és a *Pepsi* céggel, mint a cégek kizárólagos

aszpartam-ellátója és az FDA ekkor fogadta el a NutraSweet kérvényét az aszpartam nagy mennyiség?, szabad forgalomba hozataláról.

Ekkoriban kezd?dött, hogy emberek megmagyarázhatatlan betegségekkel, tünetekkel fordultak orvoshoz és a tudomány széttárta a karját: nem

tudtak rájönni, mi okozza a bajt. Az aszpartam mellékhatásai lehetnek

fokozatosak, vagy azonnali reakciók is. *Dr. Lendon Smith* amerikai

orvos szerint rendkívül sok ember szenved az aszpartam káros

mellékhatásaitól, de fogalmuk sincs, hogy a gyógyszerek, kezelések és gyógynövények miért nem enyhítik a tüneteiket.

Több, mint 90 mellékhatást tulajdonítanak az aszpartam fogyasztásának.

Hihetetlennek t?nik nem? Pedig nagyon igaz. Hogy képes egyetlen vegyi anyag ekkora kárt okozni? Az aszpartam a vérbe kerülve lebomlik, és

így képes keresztülutazni az egész testen, és bármilyen szövetbe

lerakódni. A ciklamáttal vagy a szacharinnal ellentétben az

aszpartamot megemészti a szervezet. Elfogyasztása után a benne lév? metanol formaldehiddé, majd hangyasavvá változik. A

formaldehid belégzése halálos, rákkelt?.

További összetev?i, a fenil-alanin és az aszparginsav pedig mérgez?ek. Ha a kés?bb felsorolt mellékhatásokból többet is észlelt már

magán, esetleg fizikailag megmagyarázhatatlanul gyengül, azonnal tegye le a diétás kólát. És ha még semmilyen reakciót nem észlelt,

azon szerencsések közé tartozik, akik visszafordíthatatlan károsodások nélkül úszhatják meg az eddigi aszpartam-fogyasztást.

És ez nem vicc. Az FDA-hoz mindössze néhány év alatt több mint

tízezer NutraSweet-tel kapcsolatos panaszbejelentés érkezett, amely az összes beérkez? panasz 80 százalékát tette ki. Ennek ellenére az

Élelmiszer-és Gyógyszerellen?rz? Hivatal semmit nem tett annak

érdekében, hogy tájékoztassa a közönséget, akik egyértelm?nek

gondolják azt, hogy ha egy termék agyon van reklámozva, az csakis

egészséges lehet.

Valószín?leg nem véletlen, hogy a gyógynövényb?l nyert és teljesen

ártalmatlan szteviát, mint elterjedt versenytársat viszont betiltották jó id?re az Egyesült Államokban. Épp pár hónappal az el?tt, hogy a

NutraSweet, mint asztali édesít? forgalomba került volna. És talán az

sem véletlen, hogy Új-Zélandon ma már tiltott adalékanyagnak számít az aszpartam. Hogy miért nem mindenhol? Szenzációs PR-úthengert vezet a NutraSweet. Nagyon meggy?z?ek és ahol az aszpartam ellen szólók

felütik a fejüket, ?k megjelennek és elhiteltelenítik a forrást.

Azért a több milliárdért évente ... Szerencsére az Egyesült Királyság és az Európai Unió is elfogadta azt a javaslatot, hogy végezzenek

független kutatásokat az aszpartam "biztonságos" mivoltával

kapcsolatban.

Ha ez mind hihetetlennek is hangzik számodra, "biztos, ami biztos" alapon azért olvasd el a címkét és légy résen mindennel, ami "light", mert aki cukormentesen szeretne táplálkozni, lépten-nyomon csak

aszpartamba botlik.

Néhány tipikus termék, amit ezzel édesítenek:

- szénsavas és rostos üdít?ital,
- joghurt,

- fagylalt,

- reggeli készítmények,
- pezsg? tabletta,
- sportital,
- gyerekvitamin(!),
- lekvár,

- és még szinte minden rágógumi és diabetikus termékek,

- kevés kivétellel maguk az édesít?szerek akár folyékony, tabletta kristályos és por alakban.

Az aszpartam néhány mellékhatása: látászavarok, szemfájdalom,

fülcsengés, hallásgyengülés, epilepsziás görcsök, migrénes fejfájás,

egyensúlyzavarok, memóriavesztés, állandó álmosság, végtagzsibbadás, részleges bénulás, remegés, depresszió, ingerlékenység, agresszió,

álmatlanság, fóbiák, szapora szívverés, légzési nehézségek, hányinger, hasmenés, véres széklet, hasfájás, nyelési fájdalom, b?rviszketés,

kiütések, asztma, herpesz, tályog, menstruációs zavarok, a haj

elvékonyodása, hajhullás, hirtelen súlyvesztés, fokozatos

súlygyarapodás, fájdalmas vizelés, túlzott szomjúság, bedagadt lábak, visszafordíthatatlan agykárosodás, születési rendellenességek,

gyomorfekély, izületi fájdalmak.

Még néhány édesít?szer:

- A szacharin nátrimvegyülete a "hagyományos" cukornál 350-szer édesebb. Forralás hatására keser?, fémes íz? melléktermék keletkezik bel?le.
- A ckilamát "mindössze" 30-szor édesebb a cukornál. Ez az anyag h?álló, így bef?zéshez is használható.
- A K-aceszulfám szintén f?zésálló, kesernyés íze miatt más édesít?szerekkel együtt használják.

Végezetül annyit mondanék, hogy el?ször a szacharinról, majd az aszpartamról terjedt el hogy mérgez?. A vizsgálatokból az derült ki, hogy ha a napi bevitel nem haladja meg megengedett értéket akkor valószín?leg nincs káros hatása.
DE mégis mennyi a megengedett érték? ÉS miért nem írják rá a termékekre, hogy mennyi "mérget" tartalmaz? Jobban tennénk ha elkerülnénk ezeknek a vegyi anyagoknak a használatát, és inkább fogyasszunk cukrot, még akkor is ha nagy az energiatartalma és félünk az elhízástól.

Németi Gábor, tttweb.hu



Ajánló