



## Az aszpartam mérgezés

2009 május 31. Flag

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Az aszpartam-mérgezés a nyolcvanas évek óta jól ismert titok. Számos kutatás és a tapasztalatok egyértelműen kimutatták mérgező és betegségeket előidéző hatását.

Az aszpartam egy veszélyes adalékanyag, ami a testbe kerülve rákkeltő anyagokra bomlik és elmegy modernkori

horrornak, amit odabent m?vel. Vajon miért nem lehetett hallani err?l eddig? A diéta-ipar egy dollármilliárdos üzlet. Az ember azt gondolná, hogy a könyvek szerz?i, vagy az élelmiszeripari cégek húzzák a nagy hasznot bel?le. És nem. Persze nekik sem megy rosszul, de a játszma igazi nyertese a gyógyszeripar. Hogy hogy jön a gyógyszer az aszpartamhoz? Egyszer?.

Egy gyógyszercég kutatója fedezte fel véletlenül az aszpartamot, egy fekély elleni szerrel való kísérletezés közben. A cég pedig a G. D.

Searle, aki gyógyszergyártó létére képes volt 28 millió dolláros

vesztéséget elkönyvelni és több száz, a gyógyszereik miatti káros mellékhatások ügyében indított pert elveszteni. Ugye, milyen

megbízhatónak t?nnek? A Searle egyik leányvállalatát végül a Monsanto

vásárolta meg és NutraSweet néven dobta piacra az édesít?szert. Izgalmuk érthet? volt, hiszen ez a szer több százszor édesebb a

cukornál, fillérekbe kerül el?állítani és a diéta-nemzet minden

ilyenre vev?. A probléma ott kezd?dött, hogy az amerikai *Élelmiszer és Gyógyszerellen?rz? Hivatal*, az FDA nem óhajtotta engedélyezni a

felhasználását, lévén az anyag bizonyítottan rákkelt? és az idegeket

is károsítja. Kés?bb valahogy elt?ntek a vizsgálati dokumentumok, a kísérletekhez használt egerek nem voltak hozzáférhet?ek boncolásra és a kormányhoz eljuttatott dokumentumokban már csak néhány homályos következtetés szerepelt. Ennyi elég is volt a frissen megválasztott

Reagan elnöknek, aki beiktatása másnapján leváltotta az FDA addig tiltakozó elnökét és *Arthur Hayest* ültette a helyébe, aki azonnal

felülvizsgálta a "túl szigorú" megkötéseket és engedélyezte az

aszpartam használatát a száraz élelmiszerekben.

Nem sokkal kés?bb elindult az a rémálom, ami a mai napig nem hajlandó

alábbhagyni. 1992-re a Nutra-Sweetnek már engedélye volt az aszpartam üdít?italokban és gyerekvitaminokban való felhasználására, szerz?dést kötöttek a *Coca-Cola* és a *Pepsi* céggel, mint a cégek kizárólagos

aszpartam-ellátója és az FDA ekkor fogadta el a NutraSweet kérvényét az aszpartam nagy mennyiség?, szabad forgalomba hozataláról.

Ekkoriban kezdődött, hogy emberek megmagyarázhatatlan betegségekkel, tünetekkel fordultak orvoshoz és a tudomány széttárta a karját: nem

tudtak rájönni, mi okozza a bajt. Az aszpartam mellékhatásai lehetnek

fokozatosak, vagy azonnali reakciók is. *Dr. Lendon Smith* amerikai

orvos szerint rendkívül sok ember szenved az aszpartam káros

mellékhatásaitól, de fogalmuk sincs, hogy a gyógyszerek, kezelések és gyógynövények miért nem enyhítik a tüneteket.

Több, mint 90 mellékhatást tulajdonítanak az aszpartam fogyasztásának.

Hihetetlennek tűnik nem? Pedig nagyon igaz. Hogy képes egyetlen vegyi anyag ekkora kárt okozni? Az aszpartam a vérbe kerülve lebomlik, és

így képes keresztülutazni az egész testen, és bármilyen szövetbe

lerakódni. A ciklamáttal vagy a szacharinnal ellentétben az

aszpartamot megemésztí a szervezet. Elfogyasztása után a benne lévő metanol formaldehiddé, majd hangyasavvá változik. A

formaldehid belégzése halálos, rákkelt?.

További összetevői, a fenil-alanin és az aszparginsav pedig mérgezőek. Ha a később felsorolt mellékhatásokból többet is észlelt már

magán, esetleg fizikailag megmagyarázhatatlanul gyengül, azonnal tegye le a diétás kólát. És ha még semmilyen reakciót nem észlelt,

azon szerencsések közé tartozik, akik visszafordíthatatlan károsodások nélkül úszhatják meg az eddigi aszpartam-fogyasztást.

És ez nem vicc. Az FDA-hoz mindössze néhány év alatt több mint

tízezer NutraSweet-tel kapcsolatos panaszbejelentés érkezett, amely az összes beérkező panasz 80 százalékát tette ki. Ennek ellenére az

*Élelmiszer-és Gyógyszerellenőrző Hivatal* semmit nem tett annak

érdekében, hogy tájékoztassa a közönséget, akik egyértelműnek

gondolják azt, hogy ha egy termék agyon van reklámozva, az csakis

egészséges lehet.

Valószínűleg nem véletlen, hogy a gyógynövényből nyert és teljesen

ártalmatlan szteviát, mint elterjedt versenytársat viszont betiltották jó időre az Egyesült Államokban. Épp pár hónappal azelőtt, hogy a

*NutraSweet*, mint asztali édesítő forgalomba került volna. És talán az

sem véletlen, hogy Új-Zélandon ma már tiltott adalékanyagnak számít az aszpartam. Hogy miért nem mindenhol? Szenczációs PR-úthengert vezet a NutraSweet. Nagyon meggyőzőek és ahol az aszpartam ellen szólnak

felütik a fejüket, azok megjelennek és elhiteltelenítik a forrást.

Azért a több milliárdért évente ... Szerencsére az Egyesült Királyság és az Európai Unió is elfogadta azt a javaslatot, hogy végezzenek

független kutatásokat az aszpartam "biztonságos" mivoltával

kapcsolatban.

Ha ez mind hihetetlennek is hangzik számodra, "biztos, ami biztos" alapon azért olvasd el a címkét és légy résen mindennel, ami "light", mert aki cukormentesen szeretne táplálkozni, lépten-nyomon csak

aszpartamba botlik.

#### **Néhány tipikus termék, amit ezzel édesítenek:**

- szénsavas és rostos üdítőital,
- joghurt,
  
- fagylalt,
  
- reggeli készítmények,
- pezsgő tableta,
- sportital,
- gyerekvitamin(!),
- lekvár,
  
- és még szinte minden rágógumi és diabetikus termékek,
  
- kevés kivétellel maguk az édesítőszerak akár folyékony, tableta kristályos és por alakban.

Az aszpartam néhány mellékhatása: látászavarok, szemfájdalom,

fülszűrés, hallásgyengülés, epilepsziás görcsök, migrénes fejfájás,

egyensúlyzavarok, memóriavesztés, állandó álmoság, végtagzsibbadás, részleges bénulás, remegés, depresszió, ingerlékenység, agresszió,

álmatlanság, fóbiák, szapora szívverés, légzési nehézségek, hányinger, hasmenés, véres széklet, hasfájás, nyelési fájdalom, bőrvizketés,

kiütések, asztma, herpesz, tályog, menstruációs zavarok, a haj

elvékonyodása, hajhullás, hirtelen súlyvesztés, fokozatos

súlygyarapodás, fájdalmas vizelet, túlzott szomjúság, bedagadt lábak, visszafordíthatatlan agykárosodás, születési rendellenességek,

gyomorfekély, izületi fájdalmak.

### Még néhány édesítőszer:

- A szacharin nátrimvegyülete a "hagyományos" cukornál 350-szer édesebb. Forralás hatására keserű, fémes ízű melléktermék keletkezik belőle.
- A ciklamát "mindössze" 30-szor édesebb a cukornál. Ez az anyag hőálló, így befőzéshez is használható.
- A K-aceszulfám szintén hőálló, kesernyős íze miatt más édesítőszerekkel együtt használják.

Végezetül annyit mondanék, hogy először a szacharinról, majd az aszpartamról terjedt el hogy mérgező. A vizsgálatokból az derült ki, hogy ha a napi bevétel nem haladja meg megengedett értéket akkor valószínűleg nincs káros hatása.

DE mégis mennyi a megengedett érték? ÉS miért nem írják rá a termékekre, hogy mennyi "mérget" tartalmaz? Jobban tennék ha elkerülnék ezeknek a vegyi anyagoknak a használatát, és inkább fogyasszunk cukrot, még akkor is ha nagy az energiatartalma és félünk az elhízástól.

Németi Gábor, [tttweb.hu](http://tttweb.hu)



### Ajánló

