



Grillezzünk! - Tonhalas-olajbogyós újkrumpli saláta

2011 szeptember 24. Flag

Szöveg méret

Mentés

-
-
-

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Alapsaláta, remek kiindulási pont, mely aztán ízlésünk szerint további - harmonizáló - összetevőkkel bővíthető!

Hozzávalók:

- 30 dkg újkrumpli
- 1 doboz tonhal konzerv
- 1 csokor újhagyma
- 1 kicsi üvegyi magozott olajbogyó
- 0,5 dl olívaolaj



Az újkrumplit héjában megfőzzük, meghámozzuk, nagyobb kockákra vágjuk.

A tonhalat kiemeljük a levéből, az újhagymát és az olajbogyót felkarikázzuk, és az egész mindenséget a krumplihoz adjuk. Csínján sózzuk, merészebben borsozzuk, meglocsoljuk kis olívaolajjal.

Jól összeforgatjuk, és néhány órára/1 éjszakára hűtőbe tesszük.

Szerző: SFL

További információk és receptek:

www.maxkonyhaja.blogspot.com

www.thechefviki.blogspot.com

www.garffyka.blogspot.com



DR. DRÁBIK JÁNOS
100 ÉVVEL TRIANON UTÁN
DVD
A trianoni gyalátról tabumentesen

„Egy film amelyet minden magyarnak látnia kell”

Ajánló
