



## Szellem a fazékból - Éhes disznó makkal álmodik

2011 május 30. Flag

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Soha nem felejttem a pillanatot, amikor (jó néhány évvel ezelőtt) a madridi José Morales, ibériai sonkamester meglátta, hogy különösebb ceremónia nélkül bekebelezek pár szelet bellota sonkát.

Mintha Petrust innék szódavízzel. A spanyol sonkák derék ?re, aki kurzusokat tart a Jamón Ibérico de Bellota, a világhír? hegyi makksonka íz- és illatkülönbségér?l, s aki külön sonkaszeletelési tanfolyamokat indít, el?szőr elsápadt, majd nagyot sóhajtva karon fogott. "Makksonkát ne egyél, ha éhes vagy!" Arra ott a többi, a páрмаi, a San Daniele, a francia Bayone, vagy akár a serrano.



De a bellota kultikus éték. Filmek címében, versekben szerepel. A flamencóban a jó szeret?t egy fekete patájú kanhoz hasonlítják (a bellota sonka népies neve ugyanis jamón de pata negra, a disznók fekete patája miatt). III. Károly desszertként fogyasztotta, Lope de Vega a "spanyol titok"-nak nevezte, Cervantes híres m?vében sonkával vall szerelmet Don Quijote, hiszen "nincs a földön még egy asszony, aki úgy sózná a pata negrát, mint Dulcinea". A spanyoloknak a jamón ibérico de bellota olyan, mint az oroszoknak a beluga kaviár.

Az ára is olyan. Szeletelve harmincezer forint kilója.

Mire ezeket megtudtam, már a torkomon is akadt. Pedig még csak ezután következett a java. A titok, amir?l csak ínycselek mesélnek.

A fekete ibériai félvadsertést novemberben terelik fel a magyaltölgyekkel teli csalitos legel?re, amit a spanyolok dehesának neveznek. A leggazdagabb legel?k az andalúziai Huelva és az extremadurai Badajoz tartományban fekszenek. A disznókat (melyeknek ?sei között Magyarországról származó mangalicák is találhatóak) 80-100 kilósan hajtják fel a hegyre, és súlyuk úgy gyarapodik 160 kilóra, hogy négy hónapon át megállás nélkül túrják az avart, makkot és gyógyfüvet keresve. Ett?l lesz a sonkájuk szaftos és aromás, dióíz? és édeskesen olajos. (E teóriában hinnünk kell, hiszen már Néró császár is makkon és gesztenyén hizlalta disznait, hogy húruk ízletesebb legyen.) De ett?l lesz egészségesebb is! A makksonka ugyanis telítetlen zsírsavakat tartalmaz, éppúgy, mint az olívaolaj, így aztán koleszterincsökkent?, Hispániában még fogyókúrához is ajánlják. Nyilván ezért mondják, hogy nem is disznó, hanem "négy lábón járó olajfa".

A titok másik nyitja a készítésben rejlik. A spanyolok nem füstölik a sonkát, hanem sózással tartósítják. A régi recept nem sokat változott, a salazón (besózás) fortélyja hagyományos: kilónként egynapi sózás két fokon, mosás,

majd két-három hónapos szellőztetés. Ezután következik a curación (tartósítás), a sonkákat úgynevezett secaderókban közel egy évig szárítják. A sonkamester csikócsontból készült tőt szúr a sonka legvastagabb részébe, és a csont illata alapján ellenőrzi, hogy az érés folyamata befejeződött-e. A harmadik fázis az envejecimiento (érelés). A makksonkát (éppúgy, mint a jó vörösbort) további egy évig 8-10 fokon érlelik.

S ekkor még nem is szóltunk a szeletelés rituáléjáról. Ha Morales mester véletlenül látná, hogyan vágja a magyar hentes a gépsonkát, valószínűleg vegetáriánus lenne. A jamonera (sonkatartó állvány) és a jamonero (sonkavágó kés) éppúgy része a szertartásnak, mint a mozdulatok eleganciája, a vágás iránya, a tálalás módja. Nem is szólva arról, hogy a szeleteknek olyan vékonyoknak kell lenniük, mint a legfinomabb csipkének.

De hát ne ábrándozzunk. Főként ne így, húsvét előtt. Már csak azért se, mert a földművelési tárca 41/1997/V/28. számú rendelete Magyarországon tiltja az "erdei legeltetést". És még ha az utóbbi években divatba jött is "a hazai félvadsertés", makkról egyelőre csak álmodozhat az éhes magyar mangalica.

Vinkó József, [hetivalasz.hu](http://hetivalasz.hu)



DR. DRÁBIK JÁNOS  
100 ÉVVEL TRIANON UTÁN  
DVD  
A trianoni gyalátról tabumentesen

„Egy film amelyet minden magyarnak látnia kell”

**Ajánló**