



Húsvétra - Sós teasütemény 1985-b?

2015 április 06. Flag

Szöveg méret

Mentés

-
-
-

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Egy igazán tökéletes vendégvárós süti recept, 1985-b?, a planétás kártyákból. Néha el?vesszük, végig lapozzuk, és csodálkozunk, mennyi pompás receptet gy?jtöttek annak idején össze, az akkor nagy dolognak számító gy?jt?dobozba.

Az alapmennyiséget érdemes mindjárt szorozni, mert nagyon eteti magát.

Nagy elnye, hogy nincs benne semmilyen térfogatnövelő szer, és ha normális minőségű sajtból csináljuk, biztosan olyan ételt eszünk, ami megbízható, ami a mai világban nem elhanyagolható.

Fontos tanácsok:

- vajat használjunk, min. 80%-os zsírtartalommal, margarinnal nem lesz szép a tészta
- a tejföl legyen zsíros, és jó minőségű, a "frissfölt" felejtjük el,
- a sajt legyen félkemény, de ne domináns ízű, mert akkor elnyomja az egészet.
- a vaj, a tejföl és a sajt is legyen hideg,
- fontos a zsírtartalom, mert attól lesz a tészta könnyű, és szép magas

Hozzávalók:

- 20 dkg vaj
- 30 dkg liszt
- 12 dkg zsíros tejföl
- 15 dkg reszelt, félkemény sajt (trappista, gouda, füstölt)
- 1 tojás sárgája
- (zöld citromos) só

kenéshez: egy egész tojás

szóráshoz, díszítéshez: kömény, mandula, szezámmag



Hideg kézzel a vaját elmorzsoljuk a liszttel, majd összegyúrjuk a tojássárgájával, a tejjel, a sóval és a finomra reszelt sajttal. Gyúrunk bele egy cipót, takarjuk le, és pihentessük 10-20 percet.

Terítsünk le egy sütőpapírt, és azon lisztezés nélkül nyújtsuk ki ujjnyi vastagra. Kenjük le tojással, és egy villával csíkozzuk be átlósan. Tegyük hideg helyre pihenni, legalább egy órára, alaposan hűtsük ki. A hűtés után egy éles késsel, tetszőleges formákra vágjuk, és megszórjuk a választott dekorációval. Elmelegített sütőben, 180-200 C-on, sütőlemezre rakva, 20-25 perc alatt, szép pirosra sütöm.

A recept eredetije, a Planétás sorozatból, 8. csomag 19. kártyáján található.

Szerző: 5PL *További receptek, információk itt találhatóak:*

<http://maxkonyhaja.blogspot.com/>

<http://thechefviki.blogspot.com/>

<http://garffyka.blogspot.com/>

Tisztelt olvasók! Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájkkukkal" a **Flag Polgári Magazin** facebook oldalát, a következő címen: <https://www.facebook.com/flagmagazin>
- Minden "lajk számít, segíti a magazin működését!

Köszönettel és barátsággal!

www.flagmagazin.hu]]>



Ajánló