

Kijevi Óm a panelkertész 4 – medvehagyma

2011 március 30. Flag

Szöveg méret

90
Mentés

- 0

Értékelés kiválasztása Még nincs értékelve

Mérték

A medvehagymát szerintem az Úr jókedvében teremtette. A medvéknek és persze nekünk, embereknek… Medvehagymára fel!!! E csodálatos növénnyel talán tíz éve találkoztam el?ször egy fesztiválon. Egy meglehet?sen harcias néni medvehagymás pogácsákat árult és annyira vehemensen dicsérte e terméket, javarészt a medvehagyma kapcsán, hogy megkóstoltuk. Nos, nem ízlett…

Ma már tudom, valószín?leg a pogácsa nem sikerült „tökéletesre”, de a lényeg, évekig nem ettem medvehagymát. Szinte el is feledtem.
Pedig a medvehagyma nagyon egészséges. Tizenkétszer er?teljesebb a hatása, mint a fokhagymának. S tudjuk a fokhagymáról is, hogy vértisztító, koleszterincsökkent?, vérnyomáscsökkent?… A medvehagyma íze is hasonlít a fokhagymára, s a hatásai csodálatosak…



Két éve, így tavasz táján kedvenc zöldségesem legszebb elárusítón?je ajánlotta, vegyek egy csomag medvehagymát. Akkor már kifelé mentünk a rövid szezonból, így a találkozás (a medvehagymával…) csak ismerkedésre volt elegend?, de örök szerelem lett bel?le…

A medvehagymát lehet nyersen fogyasztani, csak úgy rágcsálni, lehet salátába tenni, pikáns ízt ad a körözöttnek, de készülhet bel?le krémleves, vagy f?zelék is.

Tavaly már alig vártam a tavasz fuvallatát, hogy megjelenjen a piacon a medvehagyma. Megvettem *Nagy-Bandó András Medvehagymakönyvét* is. (A humorista Órf?n él, melyet nevezhetnénk a medvehagyma f?városának is.) Így megtudtam, hogy a legtöbb medvehagyma a Mecsekben terem, de megtalálható a Bakonyban és Budapest környékén is. Megtudtam, hogy az igazán profik elteszik nyárára-télire, de a lényeg, a március-áprilisban tartó rövid szezonban egyél annyi medvehagymát, amennyi beléd fér!

Ettem is… És alig vártam az idei tavaszt.

A tavasz jelét éreztem akkor is, amikor kedvenc zöldségesem legszebb elárusítón?je kis cserépbe ültetett medvehagyma „palántát” kínált. Ez volt erkélykertészedésem els? példánya. Ott éldegél még az ablakpárkányon és már azt is sikernek érzem, hogy az elmúlt 4 hétben nem halt meg. Él, és virul…

Persze a medvehagyma igazi közege a természet. A minap Budapesten jártam, ahol jógázó barátaim közül többen igazi medvehagyma fanok! El is mentünk szedni egy titkos helyre… mert a medvehagymás helyek titkosak, akár a szarvasgombázós helyek. Vagy csak mindenkinek van egy kedves szeglet, egy tópart, egy tisztás, ahol a magának való medvehagymát le tudja szedni. Nincs is annál finomabb, mint a zsenge hajtásokból a természetben falatozni.



A legjobb igyekezetem ellenére is a puha, avarral borított talajból néhány levelet a hagymájával együtt sikerült kihúznom. Nem dobtam el ezeket a hajtásokat, este, otthon vízbe tettem és hamarosan el lesznek kis cserepekben ültetve. Az erkélyen majd igazi medvehagyma dzsungel lesz…

Egyel?re a konyhából költöztettem ki a balkonládába ültetett vöröshagymákat és a paradicsomot, metél?hagymát. Az erkélyre. Mert itt a jó id?…

Alakul a kert…A panelban…

Nawesh
Szerz? a Flag Polgári M?hely tagja



Ajánló