

F?szerepben a spenót: Spenótos-fetás spagetti

2011 március 24. Flag

Szöveg méret

90
Mentés

- 0

Értékelés kiválasztása
Még nincs értékelve

Mérték

Húsmentes, mégis meglep?en laktató fogás! Kazalnyi spenót, finom fetasajt, tetején mozzarella. Ráadásul villámgyorsan elkészíthet?!

Hozzávalók:

- 50 dkg spagetti
- 1 kg friss spenót
- 25 dkg feta
- 3 dl tejszín
- 2-3 gerezd fokhagyma
- só, bors
- szerecsendió
- 20 dkg mozzarella
- 1-2 ek. zsemlemorzsa



A spenótot megmossuk, szálasra vágjuk, parányi olajon megpároljuk - elképeszt?en összeesik! Sóval, borssal, szerecsendióval és zúzott fokhagymával ízesítjük, hozzáöntjük a tejszínt, egyet forralunk rajta.

A tésztát lobogó sós vízben kif?zzük, lesz?rjük, majd összeforgatjuk a tejszínes spenóttal.

Egy kb. 20x30-as tepsit kivajazunk, meghintjük zsemlemorzsával. A tészta egyik felét a tepsibe simítjuk, rámorzsoljuk a fetát, majd a maradék tésztát elsimítjuk rajta.

A mozzarellát felszeleteljük, betakarjuk vele a tésztarakományt, és forró süt?ben a sajt olvadásáig-pirulásáig sütjük.

Kockákra vágva tálaljuk.

Szerz?: 5PL
További receptek, információk itt találhatóak:

http://maxkonyhaja.blogspot.com/
http://thechefviki.blogspot.com/
http://garffyka.blogspot.com/



Ajánló