



## Erdei Zsolt Tiroiban edz?táborozik

2011 március 07. Flag

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Erdei Zsolt profi ökölvívó jelenleg Ausztriában, a Tiroli hegycsúcsok között tartja közel háromhetes edz?táborát Fritz Sdunek irányítása alatt, aki Madár mellett Vitalij Klicskót készíti a március 19-én megrendezend? Odlanier Solis elleni mérk?zésre.

**A kétszeres világbajnok ökölvívó napi két edzéssel alapozza meg a 2011-es idényt, amely remélhetőleg sikeres amerikai karriert jelent majd számára. Madár már januárban megkezdte az edzőmunkát Klink Zoltán erkönléti edző irányításával, amely most Sdunek mester szakmai munkájával és felkészítésével egészült ki. Még nem tudni ki lesz Erdei Zsolt következő ellenfele, de az valószínű, hogy hamarosan már Amerikában folytatja az otthon és Tiroiban megalapozott edzőmunkát.**



Madár Going városában abban a Stanglwirt Bio-Hotelben lakik, ahol 2003-ban megismerte feleségét, Arabellát. A kétszeres világbajnok ökölvívó azonban most csak rövid ideig nosztalgizhatott, mivel jelenleg kemény kiképzéssel a második amerikai megmérettetésére készül. Az edzőprogram összetett; a reggeli futóedzést követően délután erkönléti felkészülés-súlyzós edzés, iskolázás vagy sparringolás szerepel. Fritz Sdunek és Madár láthatóan jól megértik egymást, az edzések jó hangulatúak, viszont kellően izzasztóak. Zsolt aztán a nehéz edzéseket követően az ötsillagos szálloda wellness részlegében, illetve a különleges és frissítő szaunaszertartásokkal, valamint olvasással lazít.





„Élvezem az edzőtábort, és bár néha fáradtnak érzem magam, nagyon motivált vagyok. A reggeli futások alatt a környező hegyek csodás látványa üdítően hat rám. A hotel elképesztő, minden adott a nyugodt felkészüléshez. Ráadásul Arabellát is itt ismertem meg 2003-ban, így érzelmileg is kötődöm ehhez a hotelhez. Fritzcél az első edzésnél jól megértjük egymást, olyan, mint ha tegnap hagytuk volna abba a munkát. Az első edzés a sorban minden nap az enyém, aztán Vitalij érkezik, hogy a mesterrel készüljön. A felkészülés ezen szakaszához viszonyítva nagyon jó formában érzem magam, és a súlyom is kiváló. Az edzések után sétálok a szállodában, a szobámban olvasok vagy a wellness részlegen pihenek. Van egy speciális szaunaszertartást, azt nagyon szeretem, ezért minden nap részt veszek rajta. A családom viszont rendkívül hiányzik, nehezen viselem, de szerencsére szombaton kilátogatnak hozzám, így megőlelhetem őket. Március 12-ig maradok Ausztriában, és majd hamarosan kiderül, hogy hogyan tovább. Még nincs semmi konkrétum a következő meccsemről, de a menedzserem és a promóterem szerint napok kérdése, hogy kiderüljön a következő ellenfél, helyszín és időpont.”  
–nyilatkozta Erdei Zsolt.

Megaphone TPM Kommunikációs és Menedzsment Kft. - A Flag Polgári Műhely partnere

DR. DRÁBIK JÁNOS  
**100 ÉVVEL TRIANON UTÁN**  
DVD A trianoni gyalázaatról tabumentesen



„Egy film amelyet minden magyarnak látnia kell”

**Ajánló**

---