

Mit mondana Semmelweis Ignác?

2020 november 01. Flag

Szöveg méret

90
Mentés

- 0

Értékelés kiválasztása Még nincs értékelve

Mérték

Merkely Béla nagyon kemény véleménye!

Az ember ösztönösen felejt, és önvédelemb?l megszépíti a valóságot

Nyáron már azt gondolhattuk, úrrá lettünk egy, más nemzeteket sorra földbe döngöl? járvány fölött, így az alapvet? társadalmi, gazdasági, kulturális folyamatok némi zökken?t követ?en a megszokott módon m?ködnek majd tovább.

S mivel az els? hullámban alacsony volt a megbetegedések száma, a kezdeti ijedtség után, a koronavírus-járvány másodszori megjelenésekor sokan úgy is értékelték a helyzetet, hogy talán túlzott volt a tavaszi reakció. Egyre többen kezdték a maszkhasználat hasznosságát, s?t a vírus létezését is tagadni.
Megszépítették maguknak a valóságot.

A Janus-arcú vírus azonban tornádóként csapott le ránk augusztus utolsó hetében. A szakért?k figyelmeztettek, az egészségügy folyamatosan készült, a politikusok járványügyi, gazdasági és társadalmi véd?csomaggal várták a második hullámot, ám mi, magyarok, Európa többi népéhez hasonlóan, szívünkben nem voltunk erre felkészülve, és ezért a második hullám egyre nagyobb áldozatokat követel Magyarországon is. Teheti, mert óvatlanabbak és túlzottan magabiztosak lettünk.

A Covid–19 más, mint gyermekkorunk betegségei, a korabeli, hozzá hasonló pusztító járványok, mint a fekete himl?, a pestis, a kolera, a tífusz, a skarlát, a torokgyík, a gyermekbénulás és a spanyolnátha, amelyek olyanok egy európai számára, mint a gyermekmesék, melyekr?l sokat hallottunk el?deinkt?l, de magunk nem tapasztaltuk meg ?ket. Mindez természetes emberi reakció, hiszen a planétán végigsöpr?, meglepetésszer? esemény távoli képe nem elég ahhoz, hogy az ember ilyen rövid id? alatt globálisan kezdjen gondolkodni, és átértékelje egzisztenciális kilátásait – gondolkodása továbbra is megmarad élete megszokott koordinátái között. Sokunk számára riasztóbb a gondolat, hogy elzárnak bennünket szeretteinkt?l, korlátozzák utazási, szórakozási, társadalmi szokásainkat, mint maga a betegség, mely eddig nem érintett valamennyiünket közvetlenül.

Ma, amikor a megbetegedések és a súlyos esetek száma drasztikusan emelkedik, és mikorra már legtöbbünknek van olyan kollégája, barátja, szomszédja vagy családtagja, akit megfert?zött a koronavírus, lassan változik a helyzet.

A kérdés ma az, hogy milyen gyorsan eszmélünk.

A nyári nyugodt id?szaknak vége, nehéz hónapok állnak el?ttünk, egyre szaporodó és egyre súlyosabb esetszámokkal. Az orvosok, az ápolók, a kórházak, a ment?k megfeszített munka árán sem képesek egyedül megbirkózni a járvánnyal. Ahhoz a lakosság segítségére is szükség van, ahhoz mi is kellünk. A következ? napokban-hetekben d?l el, milyen lesz a tél, az év vége, ahogy az is, hogy békés és áldott lesz-e a karácsony, tudunk-e majd jó szívvel b?séget kívánni az új esztend?ben.

A ma tettein keresztül befolyásoljuk a holnapot, és most mindannyiunk cselekedete számít.

Aki ma fert?z?dik meg, annál négy-öt nap múlva mutathatók ki a betegség tünetei, és súlyosabb lefolyásnál átlagosan egy hét múlva kerül kórházba. A legsúlyosabb esetekben a kétoldali tüd?gyulladásos betegeinket három-hat hétig kell lélegeztetni a gyógyulásig. Vagyis a szalagcímekben megjelen? kórházi és intenzív osztályos esetek és halálozások száma jellemz?en egy–hat héttel korábbi találkozások eredménye.

Semmelweis Ignác így fogalmaz: „Bármily fájdalmas, bármily nyomasztó is […] a beismerés, nem a letagadásban rejlik az ellenszere.”
Az év els? felében azért volt oly sikeres a védekezésünk, mert a gyors kormányzati döntések azonnal megjelentek a lakosság mindennapjaiban, és a szabályokat mindannyian betartottuk. Fegyelmezettek és figyelmesek voltunk. Kontaktusaink és találkozásaink gyakoriságát hatvan–kilencven százalékkal csökkentettük. Ez nyilvánvalóan a mi kapcsolatokra épül? és általuk meghatározott lényünknek komoly veszteség volt, nem beszélve azokról, akik munkahelyüket vagy bevételeiket veszítették el a bezárkózás miatt.

Mégis képesek voltunk rá, s így a járványt gyakorlatilag még annak magyarországi kifejl?dése el?tt meg tudtuk állítani. Ám világunkat, családjainkat, a gazdaságot annyira megviselte a pár hónapos karantén, hogy abban mindannyian egyetértünk, nem szeretnénk, ha ismét szükség volna egy ilyen komplex restriktív intézkedési csomagra. Ennek viszont ára van, és ez az ár az alkalmazkodás és az átmeneti önkorlátozás.

A véd?oltás megérkezéséig együtt kell élnünk a vírussal, tudva, miként vigyázunk magunkra és szeretteinkre, egész környezetünkre.
Nem felejtve ösztönösen!

Tavasszal még nem ismertük a vírust, ma már tudjuk, hogy hol képes a legnagyobb pusztításra, mikor veszélyes, és így felkészülhetünk a megfékezésére. S mert csak nagy nehézségek és áldozatok árán lehetne még egyszer bezárni az országot úgy, ahogy a járvány els? hullámának idején tettük, ezért most a miénk, mindannyiunké a

felel?sség, hogy ne így legyen.

Azt javaslom, hogy ne tagadjuk le a veszélyt, hanem ismerjük be, azaz mindent tegyünk meg annak érdekében, hogy a megbetegedést elkerüljük! Nem tudjuk kiszámítani, szervezetünk milyen immunválaszt ad a fert?zésre, nem tudjuk, milyen hatás ér bennünket. Az nagyon eltér? és megjósolhatatlan, hogy kire hogyan hat a vírus, de tudjuk, hogy az id?sek és a krónikus betegségben szenved?k, a cukorbetegek, a kardiológiai vagy az onkológiai betegséggel küzd?k nagyobb veszélyben vannak, s mindez mégsem jelenti azt, hogy minden fiatal tünetmentesen esik át a fert?zésen. És az sem mondható el, hogy csak a krónikus betegekre veszélyes a Covid–19, és hogy a rendszeres sportolás, az egészséges életmód biztosan megvéd a kórházi kezelést?l. Sajnos láttam már lélegeztet?gépen harminc-negyven éves, egészséges, sportos fiatalt is.

A gyógyszeres megel?zésben a legfontosabb talán a D-vitamin.

A feln?tteknek napi 3000 nemzetközi egységet ajánlok, a tizenkét év alattiaknak, a gyermekeknek jellemz?en 500-at, de az adagolásról érdemes a gyermekorvossal konzultálni. Természetesen a fittség, a jó kondíció és az egészséges, kiegyensúlyozott táplálkozás is fontos.
A betegség kétféle módon károsíthatja szervezetünket: az egyik eset, amikor túlzottan er?s immunreakciót vált ki, a másik, amikor gyengét. Az el?bbi oka az úgynevezett citokinvihar, amely komoly tüd?gyulladást és többszervi károsodást eredményezhet. A másik reakció – ami inkább az id?s korosztálynál alakul ki – az, amikor a már meglév? alapbetegségek, például a szív- és érrendszeri problémák, a vesebetegség vagy az onkológiai tünetek stb. feler?södnek, és a halál oka valójában az alapbetegség súlyosbodása.

A második hullám idejére sokat fejl?dtek a közepesen súlyos és súlyos betegek kezelésének lehet?ségei. A hazai Richter Gedeon Nyrt. által is gyártott, már FDA min?sítéssel rendelkez? remdesivir hatékony vírusellenes szer. A remdesivir id?ben megkezdett kombinációs kezeléssel: immunrendszert szabályozó szteroiddal (dexamethasonnal), a Covid–19 antitestben gazdag vérplazmával és a vérhígító gyógyszerekkel kombinálva csökkenti a kórházi kezelés id?tartamát és javítja a túlélést. Fontos szerep jut a nagy áramlású oxigénterápiának, noninvazív és invazív lélegeztetésnek, valamint a fizioterápiának is a betegek optimális ellátásában. Enyhébb esetekben egy másik vírusellenes gyógyszer, a favipiravir segítheti a gyógyulást.

Fontos a hiteles és közérthet? kommunikáció és példamutatás. A félelem és a passzivitás helyett a tudatosságra és honfitársaink bevonására, az egyéni és közösségi szolidaritásra és felel?sségvállalásra lehet építeni.

Szükségünk van a fiatalokra, szólítsuk meg ?ket! Szükségünk van rájuk a védekezésben, építsünk rájuk! Tudatosítani kell, hogy senki nem hibás a vírus terjesztéséért! Nyerjük meg újra honfitársainkat az együttm?ködésre, és indítsuk el a Semmelweis 2.1 programot a második hullám megfékezése érdekében!

Lassítani kell a vírus korlátlan terjedését! A járványt a széles kör?, a már remélhet?leg karnyújtásnyira lév? oltás tudja megállítani. Addig azonban közös érdekünk, hogy csökkentsük a kapcsolatok számát! Csak azokkal találkozzunk személyesen, akikkel feltétlenül fontos. Kerüljük az utazást, az összejöveteleket! Ha összefogunk, és mindannyian betartjuk az alapvet? szabályokat, vagyis maszkot visel gyermek és feln?tt bel- és kültéren egyaránt, amikor nem tudjuk biztosítani magunk körül a másoktól való másfél méteres távolságot, akkor sikeresek leszünk.

Ha a maszkviselést nyolcvanszázalékos szintre tudjuk növelni, az önmagában is hatásos tud lenni a járvány megfékezésében.

A védekezés harmadik oszlopa pedig az óránkénti, Semmelweis-féle kézmosás, kézfert?tlenítés és az udvarias távolságtartás, vagyis az ölelkezés és a kézfogás mell?zése.

Amire most mindennél nagyobb szükség van, az az összefogás. Kiemelten fontos, hogy fels? légúti tünetekkel, lázasan vagy íz- és szagvesztés esetén ne menjünk közösségbe, munkahelyünkre, és ne engedjük iskolába vagy óvodába a gyerekeinket! Most a biztonság az els?.

Semmelweis Ignác magyar orvos el?tt tisztelgett tavasszal a Google és a CNN amerikai hírcsatorna. Az anyák megment?jeként ismert világhír? magyar orvos hívta fel ugyanis els?ként a figyelmet a kézmosás, a kézfert?tlenítés fontosságára. Ahogy ? fogalmazott: „Tanításom arra való, hogy az orvosi tudomány tanítói terjesszék, hogy az orvosló és ápoló személyek az utolsó falusi borbélyig, az utolsó falusi bábáig szerinte cselekedjenek; tanításom arra való, hogy elriasszam a szül?házak rémét, hogy megmentsem a feleséget a férj, az anyát a gyermeke számára.”

Szavaira ma, a koronavírus okozta világjárvány idején, amikor újabb és újabb csúcsokat dönt a napi megbetegedettek és a kórházban kezeltek száma, különösen oda kell figyelnünk, hogy megmentsünk anyát, apát, férjet, feleséget, nagyszül?t és gyermeket egymás számára, s hogy családunk körében várakozhassunk a szeretet ünnepére.
Nem felejtve ösztönösen, s nem megszépítve a valóságot!

Merkely Béla

A szerz? egyetemi tanár, a Semmelweis Egyetem rektora

www.magyarnemzet.hu

Tisztelt olvasók!
Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájkukkal" a **Flag Polgári Magazin** Twitter oldalát a következ? címen: https://twitter.com/syracuse73. illetve a Facebook oldalát pedig az alábbi címen: https://www.facebook.com/flagmagazin
- Minden "lájk számít, segíti a magazin m?ködését!

Köszönettel és barátsággal!

www.flagmagazin.hu



Ajánló