

Boldogságkúra

2010 szeptember 17. Flag

Szöveg méret

90
Mentés

- 0

Értékelés kiválasztása Még nincs értékelve

Mérték

A pénz nem boldogít-, tartja a mondás, csak azok a dolgok, amelyeket segítségével meg tudunk szerezni. Arisztotelész szerint a boldogság az ember által elérhet? legjobb dolog.

Az amerikai függetlenségi nyilatkozat, például olyan fontosnak tartotta a boldogságra törekvést, hogy alapvet?

emberi jogként ismerte el. *Seneca* tanítása: „Ha a hideg, az éhség és a szomjúság ellen védve vagyunk, akkor a többi már csak hiúság és túlzás”- a mai világban nem t?nik túl népszer?nek, hiszen a fiatalok a pénzt, a hatalmat és a luxusjavakat tartják a legfontosabbnak az életben.



A lélek és a szív kivesz?ben van. Az igazi emberi értékek háttérbe szorultak. A pénz irányítja mindennapi életünket. Ami bizonyos szempontból érthet?, hiszen az állandó verseny viszi el?re a világot. De én úgy érzem, végül az evolúció gy?zteseib?l vesztesekké válunk. Hiszen az, amivel kiemelkedtünk, a lélek, a hit, a szív és az értelem marad alul, ha nem változtatunk az életünkön. Egy érdekes tanulmány szerint 1930 és 1990 között az amerikaiak életszínvonala négyszeresére n?tt, miközben a magukat igen boldognak és nagyon elégedettnek érz?k aránya 1965 és 1990 között már nem emelkedett. Az amerikai életszínvonal ekkor érte el ugyanis az egyf?re jutó hétezer dollárt, ami lehet?vé tette az alapvet? szükségletek teljesülését. Elgondolkodtató, hogy a leggazdagabbak csak egy lehelettel vallották magukat boldogabbnak, mint az átlag. Erre mondaná *Seneca,* hogy a gazdagság nem bankszámla, hanem lelkiállapot kérdése.
A hit azonban, a pénzzel ellentétben valamennyi felmérés szerint fontos forrása a boldogságnak, mert er?síti a párkapcsolati, közösségi és baráti kapcsolatokat. Tehát higgyünk és bízzunk abban, hogy sikerül megváltoztatnunk az eddigi hibás tendenciákat.

Csépányi Balázs



Ajánló