



## Forró Pocak Diéta - Az ajurvédikus fogyókúra

2019 november 05. Flag

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

- [0](#)

nincs értékelve

Még

Mérték

Ön is egészségesen élhet!

Dr. Suhas, a nemzetközileg elismert orvos, legújabb könyvében egyesíti a keleti és nyugati orvoslást, melyben egy olyan úttörő étrendet és teljes egészségügyi tervet mutat be, amelynek középpontjában az emésztés és az anyagcsere-egyensúly áll.

Dr. Suhas Kshirsagar leggyakrabban azt a panaszt hallotta a pacienseitől, hogy nem elég gyors az **anyagcserejük**, vagy ahogy fogalmaz: gyenge volt az emésztési tűz a hasukban. Az ősi indiai módszerek és felfogások alapján a *Forró Pocak Diéta* megmutatja, hogyan lehet optimalizálni az emésztésünk sebességét, elsegíteni testsúlyunk normális szinten tartását.

A könyvben leírt háromfázisú étrendben az ebéd a nap legfontosabb étkezése, mely legyen teljes, könnyen elkészíthető, ugyanakkor hormonális szinten segítse a természetes fogyást és súlytartást, és tegye ellenállóvá a testünket minden betegséggel szemben.

• Lehetséges lenne ez?

Dr. Suhas szerint igen, és nem csak bemutatja nekünk ezt a csodás módszert, hanem tanácsaival és pontos útmutatásával Ön is egészségesen élhet!

A *Forró Pocak Diéta* lényege, hogy kapcsolatot képez Ön és az étele között, amely által az élete egészséges, a teste pedig könnyebb lesz!

Dr. Suhas az alábbi kérdésekre keresi a válaszokat a könyvében:

- Mi a test bölcsessége?
- Hogyan tudjuk ételleinkkel támogatni a test természetes öngyógyító képességét?
- Milyen szerepet játszik a diéta a hosszú távú egészség fenntartásában?
- Mi a legjobb megoldás, mellyel lelassíthatjuk vagy akár megelözhetjük az öregedési folyamatokat?

Ezekre a kérdésekre mind megtalálhatók a válaszok a könyvben.

\*

Amióta az Arjvéda már a nyugati orvostudomány felfedezései előtt megmutatta, hogy a testünk mennyire bölcsen válaszol az életről hatásokra, úgy véljük, hogy a *Forró Pocak Diéta* kiadvány egy **egyedülálló és felbecsülhetetlen olvasmány lesz minden kedves egészséges életre vágyó olvasónak!**

\*

Az Angyali Menedék további ajánlott könyvei:

[Az Anunnakik impériuma](#)

[Összeesküvés elméletek - a teljes sorozat](#)

RENDELHETŐ!



**Magyar Menedék Könyvesház**[www.magyarmenedek.com](http://www.magyarmenedek.com)

1126 Budapest, Márvány utca 48.

Telefon: 213-7057

NytvaTartás:

H-P: 09:00-19:00-ig; Szó: 09:00-13:00-ig



### [Ébredés az Ötödik dimenzióban](#)

#### Tisztelt olvasók!

Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájkukkal" a **Flag Polgári Magazin** Twitter oldalát a következ? címen: <https://twitter.com/syracuse73>. illetve a Facebook oldalát pedig az alábbi címen: <https://www.facebook.com/flagmagazin>

- Minden "lájk számít, segíti a magazin m?ködését!

Köszönettel és barátsággal!

[www.flagmagazin.hu](http://www.flagmagazin.hu)

DR. DRÁBIK JÁNOS  
**100 ÉVVEL TRIANON UTÁN**  
DVD A trianoni gyalátról tabumentesen

„Egy film amelyet minden magyarnak látma kell”

#### Ajánló