

Forró Pocak Diéta - Az ajurvédikus fogyókúra

2019 november 05. Flag

Szöveg méret

90
Mentés

- 0

Értékelés kiválasztása
nincs értékelve

Még

Mérték

Ön is egészségesen élhet!

Dr. Suhas, a nemzetközileg elismert orvos, legújabb könyvében egyesíti a keleti és nyugati orvoslást, melyben egy olyan úttör? étrendet és teljes egészségügyi tervet mutat be, amelynek középpontjában az emésztés és az anyagcsere-egyensúly áll.

Dr. Suhas Kshirsagar leggyakrabban azt a panaszt hallotta a pacienseit?l, hogy nem elég gyors az **anyagcseréjük**, vagy ahogy ? fogalmaz: gyenge volt az emésztési t?z a hasukban. Az ?si indiai módszerek és felfogások alapján a *Forró Pocak Diéta* megmutatja, hogyan lehet optimalizálni az emésztésünk sebességét, el?segíteni testsúlyunk normális szinten tartását.

A könyvben leírt háromfázisú étrendben az ebéd a nap legfontosabb étkezése, mely legyen teljes, könnyen elkészíthet?, ugyanakkor hormonális szinten segítse a természetes fogyást és súlytartást, és tegye ellenállóvá a testünket minden betegséggel szemben.

• Lehetséges lenne ez?
Dr. Suhas szerint igen, és nem csak bemutatja nekünk ezt a csodás módszert, hanem tanácsaival és pontos útmutatásával Ön is egészségesen élhet!

A *Forró Pocak Diéta* lényege, hogy kapcsolatot képez Ön és az étele között, amely által az élete egészséges, a teste pedig könnyebb lesz!

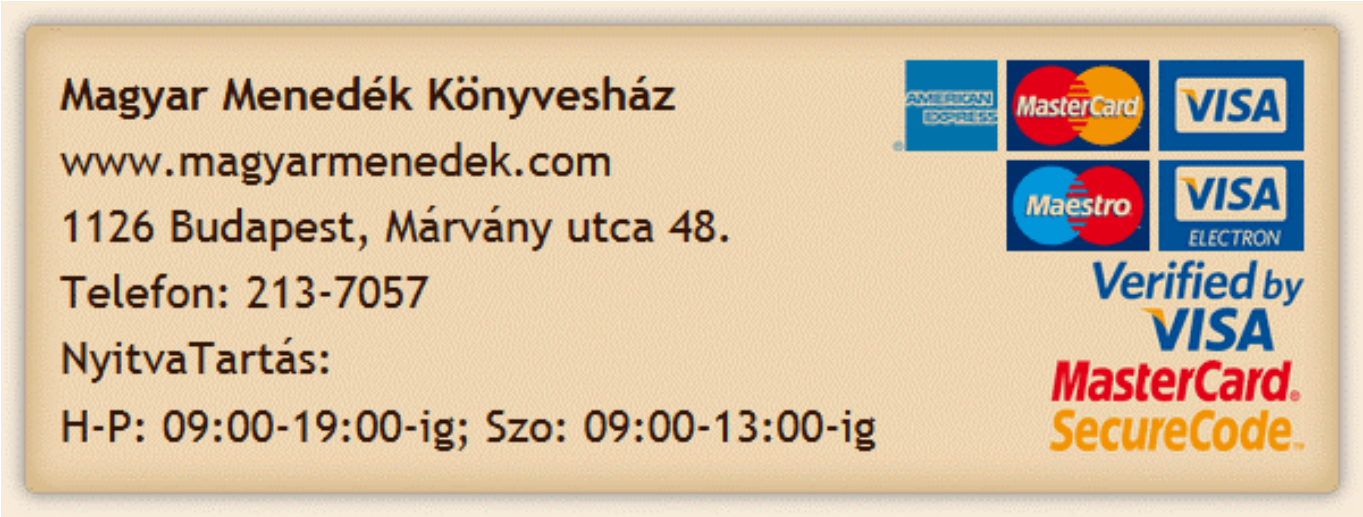
Dr. Suhas az alábbi kérdésekre keresi a válaszokat a könyvében:
• Mi a test bölcsessége?
• Hogyan tudjuk ételeinkkel támogatni a test természetes öngyógyító képességét?
• Milyen szerepet játszik a diéta a hosszú távú egészség fenntartásában?
• Mi a legjobb megoldás, mellyel lelassíthatjuk vagy akár megel?zhetjük az öregedési folyamatokat?

Ezekre a kérdésekre mind megtalálhatók a válaszok a könyvben.

*
Amióta az Arjuvéda már a nyugati orvostudomány felfedezései el?tt megmutatta, hogy a testünk mennyire bölcsen válaszol az ?t ért hatásokra, úgy véljük, hogy a *Forró Pocak Diéta* kiadvány egy ***egyedülálló és felbecsülhetetlen olvasmánya lesz minden kedves egészséges életre vágyó olvasónak!***
*
Az Angyali Menedék további ajánlott könyvei:
Az Anunnakik impériuma
Összeesküvés elméletek - a teljes sorozat

RENDELHET?!





Ébredés az Ötödik dimenzióban

Tisztelt olvasók!
Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájkukkal" a **Flag Polgári Magazin** Twitter oldalát a következ? címen: https://twitter.com/syracuse73. illetve a Facebook oldalát pedig az alábbi címen: https://www.facebook.com/flagmagazin
- Minden "lájk számít, segíti a magazin m?ködését!

Köszönettel és barátsággal!

www.flagmagazin.hu



Ajánló