

Önsegítség (?)

2010 április 10. Flag

Szöveg méret

90
Mentés

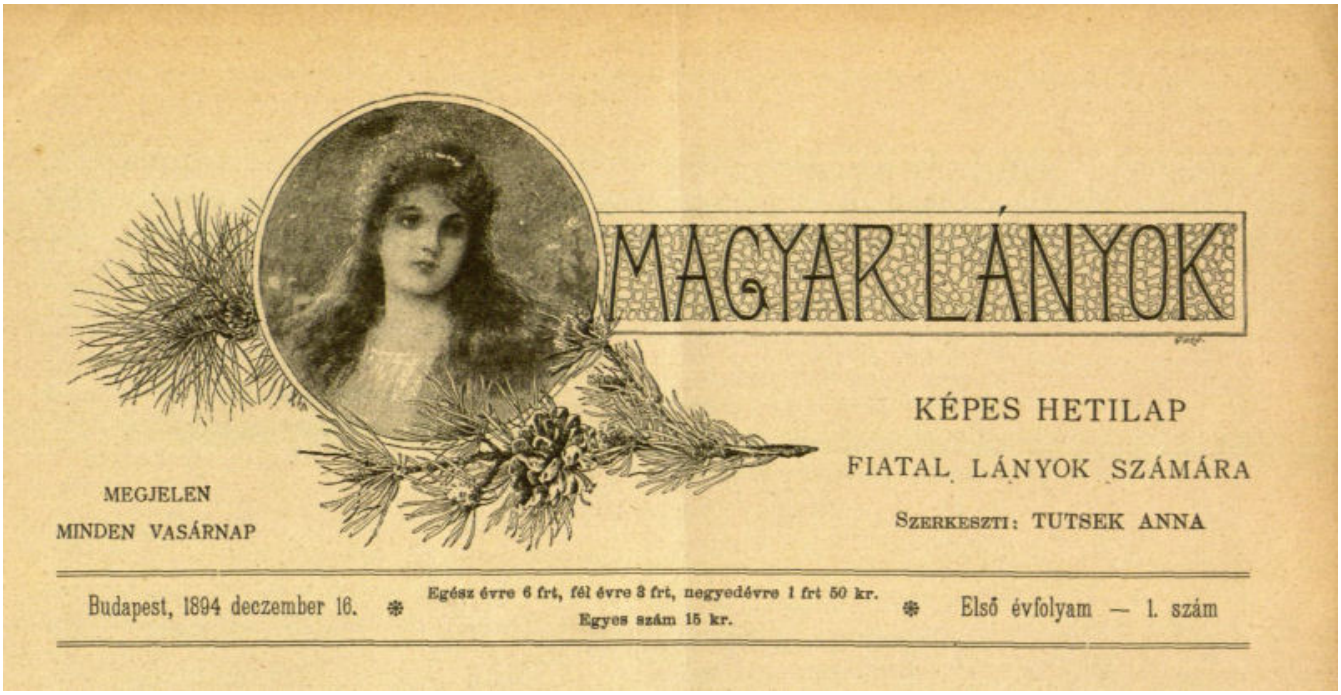
- 0

Értékelés kiválasztása Még nincs értékelve

Mérték

Az interneten böngészve sok-sok kérdésre kaphatunk választ. Ha valami problémánk akad, vagy éppen felkelti az érdekl?désünket, rögtön bepötyögjük a Google-be vagy más keres?be. Így tettem én is: a keresett szó (jobbanmondva szintagma) pedig nem más volt, mint az önsegít? könyvek.

Els? reakcióként meg kellett állapítanom, hogy nagyrészt ezek a könyvek, szingliknek vagy szinglikr?l szólnak általában. A hogyan keressünk párt magunknak és a mit kezdjek magammal, ha 30 éves koromig nincs férjem 60-70%-ban központi témaként szerepel.



Második helyre raknám a tiniknek (és 25. évüket még nem betöltött fiatal lányoknak) szóló, mit tegyek, ha nem tudok pasizni „m?veket”. Ezt követik a hogyan legyek jó feleség és a hogyan küzdjem le a depresszióm at típusú írások. A piramis alján a párkapcsolatokkal foglalkozó cikkek, könyvek állnak. Habár ebb?l találunk a legkevesebbet, így sem elhanyagolandó mennyiség? tanács kerül ki az írók keze alól. Második megállapítás: miért van az, hogy a kedvenc könyveim, filmjeim és jópár zene is szerepel az önsegít? listán? Igaz, mégsem érzem magam kisegítve. Persze: mivel nem vagyok szingli, sem feleség. Így valóban nehézkes válogatni a könyvek között.
Ez a segíts magadon (vagy még inkább mi segítünk rajtad) dolog persze nem most kezd?dött, már úgy 12 éves korunkban, az Ifjúsági Magazinból és egyéb kommunikációs fórumokról ez áradt felénk. Bizonytalan kislányok olvasták és hitték el, amit írtak benne. Ez folytatódott az évek során: könyvek, m?sorok szóltak különféle problémáink megoldásáról. Pszichológusok, pszichiáterek írtak tanácsokat, rövidebb-hosszabb m?veikben.



Minél többet olvasunk ezekb?l, rájövünk: általában ellentmondásos véleményeket adnak. Az egyikben az áll: ne hívd fel kiszemeltedet az els? randi után, a másikban pedig az ellenkez?je. Beláthatnánk végre: végül úgyis mi döntünk. Amúgy pedig ezeket a tanácsokat a szül?k és barátok is megadják, mégpedig ingyen. De néha ha már nagyon nem tudunk mit kezdeni magunkkal, megéri ezekr?l olvasni a neten. Ha más nem, legalább elszörnyülködhetünk azon, hogy vannak olyanok, akik ebb?l megélnek és általában nem is rosszul.

Zsidi Éva

Szerz? a Flag Polgári M?hely tagja



Ajánló