



Max konyhája - Fokhagyma krémleves

2010 február 04. Flag

Szöveg méret

Mentés

-
-
-

• [0](#)

értékelve

Még nincs

Mérték

Egy igazán egyszer? leves, azokra a napokra mikor sok más teend?nk is akadna, de kell valami üzemanyag. Minap beszélgettük Barátaimmal a fokhagymaleves egyszer?ségét, és készítésének fortélyait. Tipikusan az a leves, amit macerásabb leírni, mint elkészíteni.

Készülhet reszelt, darált vagy kinyomón átpasszírozott alappal, megsüthetjük el?tte egyben a s?t?ben is. Vagy egy másik verzió, ahogy én szoktam készíteni. Hogy ne vesszen el a hagyma illóolaj tartalma, csak egy kicsit megzúzom a kés lapjával, és úgy dinsztelek meg az olajban.

Hozzávalók, kb. 6 f?re:

- 2-3 egész fej fokhagyma
- 3-4 ek sima olívaolaj
- 4-5 ek liszt
- tej
- víz
- só, bors

Tálaláshoz:

- pirított zsemlekocka, petrezselyem zöldje és reszelt sajt



A fokhagymát megpucolom, és a kés lapjával összezúzom. Az olajat megmelegítjük, és abban kis lángon a fokhagymát megdinszteljük. Egy sz?r? lapáttal kivesszük egy tányérra a sült fokhagymát, és a visszamaradt olajon a liszttel rántást készítünk. A rántást világos zsemleszín?re pirítjuk, majd folyamatos keverés mellett felöntjük tejjel és vízzel. Visszarakjuk a sült fokhagymát a kifolyt levével és az olajjal együtt, sózzuk és ízesítjük. Kis lángon, id?nként átkeverve felforraljuk. Egy merül? mixerrel emulgáljuk/homogenizáljuk, és ha nem elég s?r?, akkor keményít?vel korrigáljuk.

Tálaljuk pirított zsemlekockával, reszelt félkemény sajttal és petrezselyem zöldjével meghintve.

Jó étvágyat hozzá!

Max

<http://maxkonyhaja.blogspot.com/>

Szerző a Flag Polgári Műhely tagja



Ajánló
