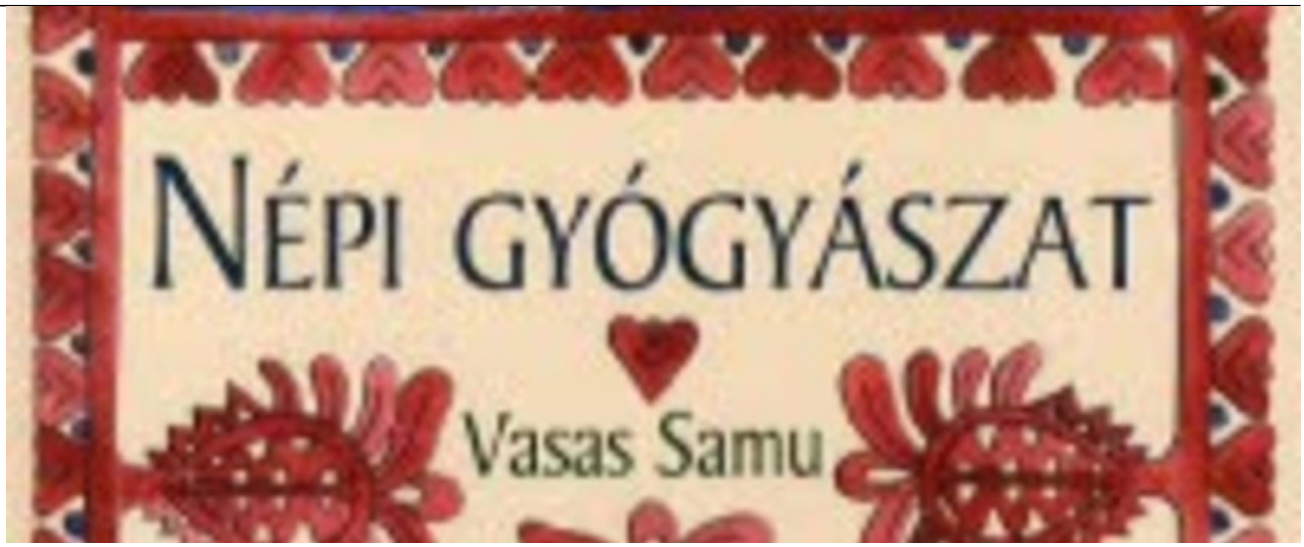


Érdekességek a népi gyógyászat történeté?l

2013 július 24. Flag

Szöveg méret

90
Mentés

- 0

Értékelés kiválasztása
nincs értékelve

Még

Mérték

A hagyományos gyógymódok és hagyományos gyógyítók mindig is meghatározó szerepet játszottak az egyes vidékek, tájegységek lakóinak életében. Igen elterjedtek voltak és egyes helyeken ma is így van ez, az ún. szimbolikus, analógiás eljárások.

Íme néhány példa:

- Torokgyík és egyéb torokkal, mandulával kapcsolatos betegségek gyógyítása a moldvaicsángóknál:
Az asszonyok elmentek az erd?be havasi gyíkot keresni, aki nem félt t?le, megsimogatta, az tudta a torok betegségét gyógyítani. Simogatáskor a gyíkból fehér lé folyt, ez volt a gyógyító szer.

- A sárgaság gyógyítása sárga növényekkel, tárgyakkal történt: sárgarépát, tojássárgáját ettek, sárgarépából kifaragott pohárból ittak, sárga f?zfavessz? f?zetében fürödtek, aranypénzt vagy aranyzsinórt akasztottak a nyakukba.



- A fehérfolyást fehér virágú növényekkel kezelték.

Szintén elterjedt a népgyógyászatban, hogy a tüd?betegséget tüd? alakú növényekkel (pettyegetett tüd?f?), a vesebetegséget vese alakú levelekkel kell gyógyítani.

A szemre n?tt árpát árpával kerítették körül, a szamárköhögésre szamártejet itattak a beteggel.

Következzen most néhány olyan növény, amelyeknek áldásos hatását az óta vizsgálatokkal is bizonyítottak, és amelyek a modern fitoterápiában is meghatározó szerepet játszanak:
- Egy koreai mese szerint Kümgán, a Gyémánt hegy királya annyira megbetegedett, legyengült, hogy jártányi ereje sem maradt. Az orvosok már nem tudtak segíteni rajta.
Egy bölcs öregember "emberforma" ginszeng-gyökeret ajánlott gyógyszerként. A gyökérb?l készült italtól a király meggyógyult és az emberi kor végs? határáig élt.
A nyugati orvostudomány csak néhány évtizede fedezte fel ezt az ?si gyógynövényt és igazolta a keleti alkalmazásmódokat.
Tonizáló-er?sít? hatása nemcsak a teljesítmény növekedésében nyilvánul meg, hanem a testi-lelki állapot javulásában is.

- A petrezselymet a magyar népi orvoslás vizelethajtóként jegyzi. A növénynek a magja igen er?s hajtó hatással bír, tisztítja a vesét.
Hatását orvosi eredmények is igazolják: higanymérgezés miatti anuriát (vizeletrekedést) 1 teli csésze petrezselyemmag forrázata megold.

- Talán az egyik legismertebb népi gyógyászati növényünk a fokhagyma. Egy régi recept így szól: 1 liter vízbe 30 gerezd apróra tört fokhagyma, 3 kanál méz, 15 gr összemorzsolt éleszt? kerül. Ezt 9 napig érleljük, közben többször megkeverjük, majd naponta háromszor, reggel, délben, este 1-1 pálinkás pohárral megiszunk.
Értágító hatását f?leg szem, láb, agy sz?kült erein igazolták. Ugyancsak bebizonyosodott, hogy antibiotikus hatással is bír, kiválóan alkalmazható influenza, köhögés, légcs?-és hörghurut esetén.

- A vöröshagyma szintén elterjedt népgyógyászati szer, a héjából készült teát megfázás, láz ellen fogyasztják. Idült légúti betegségekben is hatékony.

- ?si népi gyógymód, amely ma reneszánszát éli, a reumás, fájós testrész megcsapkodása frissen leszedett csalánlevelekkel.
A csalánsz?rökb?l a méreg a b?rbe hatol és órákig tartó meleg érzést okoz.
Ezt a kúrát ma hatékony ingerterápiának nevezik.
Hasonló elven m?ködik a fájós testrész méhekkel való összecsipkedtetése.

- Gyomor- és patkóbélfekély népi gyógyítása:
1 liter káposztalé kevés vízzel összeturmixolva, egy napra elosztva, kis adagokban fogyasztandó.
A patkóbélfekélyt átlagosan 3 hét alatt, a gyomorfekélyt 5-6 hét alatt gyógyítja.
A magyar népi orvoslásban a gyomorfekélyt nyers burgonyalével is gyógyítják: a lereszelt nyers burgonya levét kinyomják, és kéthetes kúrát végeznek, reggel éhgyomorra kb. 1 decit isznak.
Vizsgálatokkal kimutatták, hogy a nyers burgonyalé atropinszer?, a görcsös fájdalmakat szüntet? hatóanyagokat tartalmaz.
Átmenetet képeznek a f?szer-és gyógynövények között és igazoltan jó hatásúak emészt?szervi panaszoknál, a leginkább f?szerként használatos növények: az ánizs, az édeskömény és a kömény. Az emészt?nedvek elválasztását, a bélmozgást, a vérnyomást és a szívm?ködést is el?nyösen befolyásolják.

petrezselyem

Igen elterjedt gyógyítási módszer volt a ráolvasás.
A törött, ficamodott lábra így szólt a versike: "Csont a csonthoz, vér a vérhez, hús a húshoz forradjon, s mint ez volt, úgy legyen most is.
Árpára a következ?ket olvasták: "Szaladj árpa, learatlak, kicsépellek, meg?röllek, megsütlek, megeszlek."
A ráolvasások, akár az átkok, rendkívül nagy múltúak, már a XI. századi magyarok is használták gyógymódként.
A két idézett szöveg a Tisza-mentér?l származik.



Ólomönt? asszonyok voltak hivatottak az ijedségb?l kigyógyítani a beteget. Ólmot öntöttek, és a kialakult forma megmutatta, mi okozta az ijedséget. Ha például egy kutya alakja jelent meg, akkor az ok megállapításával már el is múlt betegség.

Állat és ember számára az egyik legveszedelmesebb betegség a veszettség volt. Gyógyításával messze földön híres, ún. veszett orvosok foglalkoztak. Ez a tudomány a családon belül apáról-fiúra örökl?dött.
Eljárásmódjukat titokban tartották, mert ha kitudódott volna, elveszti hatását. A gyógyszer legf?bb eleme a k?risbogárpor volt, ezt pálinkába keverve adták a betegnek.
A szarvasmarhát a k?risbogárpor füstjén hajtották át, amelyik állat megijedt, nem ment keresztül a füstön, abban benne volt a betegség, így ?t elkülönítve gyógyították.

A WHO felmérése szerint a Föld lakosságának 70-80%-ánál a gyógyítást a hagyományos orvoslás keretén belül végzik.
Gyógyításra a világon 25-50000 növényfajt használnak, a Kárpát-medencében kb.600-at. Fontos, hogy ezek botanikailag azonosított növények!
A 600-ból kb.100 az a növény, amit táplálóknövényként fogyasztunk, tehát zöldség, gyümölcs, f?szer formájában.
A növények terápiás értékelése:
- sebkezelésre kb. 200 növényfaj
- emészt?szervi betegségre kb. 150 növényfaj
- húgyutak kezelésére kb.70 növényfaj
- szív- és érrendszeri betegségek kezelésére kb. 40 növényfaj.
Az állatgyógyászat közelít?leg 50 fajt használ sebekre, fert?zésekre, légúti, emészt?szervi és daganatos megbetegedésekre.

Forrás: Dr. Babulka Péter

Népi megfigyelések alapján az emberek jól tudták, hogy ha az állatoknak valamilyen bajuk volt, bizonyos növényeket tudatosan kerestek, és azokat ették, vagy egyéb módon felhasználták. Például a gólya, ha kicsinyének a szeme beteg volt, vérehulló fecskef?vel gyógyította azt.
E megfigyelések jelent?sen hozzájárultak a különböz? növények népgyógyászati elterjedéséhez. A személyes élmények mellett persze az apáról fiúra örökl?d?, tapasztalatok is befolyásolták a népi orvoslás alakulását. Szinte minden növényi részt felhasználtak, akár nyersen, sütve, f?zve, párolva. Fontos volt, milyen módszerrel és milyen anyaggal vonták ki a hatóanyagot a növényb?l. Ez lehetett f?zés, forrázás, macerálás (áztatás), alkoholos kivonat, vagy szirup készítése. Adalékanyagokat f?leg sebeknél használtak, ezek leginkább a liszt, a tej, a túró vagy a nyál voltak.

Horváth Adrien
www.vadszeder.extra.hu



Ajánló