

Spóroljunk! - Néhány hasznos tipp!

2010 január 09. Flag

Szöveg méret

90
Mentés

- 0

Értékelés kiválasztása Még nincs értékelve

Mérték

Nehéz gazdasági helyzetben van az emberek többsége, és ugyan reménykedhetünk abban, hogy ez az év könnyebb lesz, mint az el?z?, de ha nem teszünk érte semmit, akkor a remény teljesen hiábavaló lesz. Spóroljunk kis dolgokon, csak egy kis odafigyelés kell, de nagy eredménnyel járhat.

Néhány trükk:

1 Kapcsoljuk le a villanyt, ha kijövünk egy helyiségb?l. Akkor is, ha rövid id? múlva vissza fogunk menni, ugyanis nem igaz az a feltevés, hogy a villany felkapcsolás több energiát emészt fel, mint az úgy hagyása. Már egy-két perc alatt is többet spórolunk a lekapcsolt villannyal, mintha a felkapcsolás energia-felhasználást spórolnánk meg!

2 Ha egész nap nem vagyunk otthon, vegyük lejjebb a f?tést. Ne sokkal, ne h?ljön le nagyon a lakás, mert egyrészt hideg lakásba hazamenni nem jó érzés, másrészt a felf?tés sok energiába kerül. Egy-két fok viszont sokat számít, havonta több ezer Ft-ot is.

3 Figyeljünk oda: ha szell?ztetünk, ne legyen bekapcsolva a f?tés. Én az ajtó kinyitása el?tt lejjebb szoktam venni a termosztátot 2-3 fokkal, hogy véletlenül se kapcsoljon be, mert nem a kinti teraszt akarom f?teni. Szell?ztetés után visszaállítom normál üzemmódra, és ha leh?lt a lakás, pillanatok alatt visszaf?ti.

4 Vásárlás el?tt írjunk listát arról, mit akarunk venni, és tényleg csak azt vegyük meg. Ne csábuljunk el a boltban! Ha olyan helyen lakunk, ahol több hasonló bolt is van, indulás el?tt próbáljunk meg tájékozódni az árak fel?l, erre megfelelnek az ingyenes prospektusok vagy az internet is. Így kevesebb utazással is tudunk spórolni, mert esetleg érdemes átsétálni a másik boltba a lisztért és a tejért, és ezen akár több száz Ft-ot is spórolni.



5 F?zzünk, süssünk otthon friss alapanyagokból, ne használjunk félkész- és készételeket. Sokan azt hiszik, ezek a félkész- és készételek meggyorsítják a munkát. Annyival nem lesz kész gyorsabban az étel, amennyivel a min?sége gyengébb lesz. Itt els?sorban nem az ízre gondolok, mert az ízfokozók megteszik a hatásukat, hanem inkább az adalékanyagokra, ismeretlen eredet? f?szerekre, aromákra, tartósítószerekre. Semmi szükség rá, hogy ezeket együk sok pénzért. Különösen a házi süteményeknél, kekszeknél igaz ez, otthon egészségesebbet tudunk sütni percek alatt. (Pl. egy adag muffin elkészítése mindennel együtt nagyjából 30-35 perc, egy adag vaníliás vagy

csokis kekszé úgyszintén, és legalább tudjuk, mit teszünk bele) Én személy szerint a péksüteményeket is otthon sütöm, sokkal finomabbak, mint a bolti, és semmivel sem kerül többe!

6 Ne menjünk mindenhova autóval. Tudom, hogy sok helyen nincs normális tömegközlekedés (itt nálunk sincs), de a két utcával odébb lév? kisboltba, ha már muszáj menni, menjünk gyalog vagy biciklivel. A nagymama meglátogatása is jó ok arra, hogy sétáljunk egy nagyot, és ne autózzunk. A játszótérre meg aztán különösen érdemes gyalog (babakocsival, kismotorral) menni. Feltéve, hogy elérhet? közelségben van, mert sajnos ez sem mindig jellemz?.

7 Nézzük át telefon-tévé-internet el?fizetésünket, biztosan találunk kedvez?bb csomagot a jelenleginél. Akár kombinált el?fizetést is. Érdemes váltani, ha több ezer Ft-ot is megspórolhatunk.

8 Ha van bankkártyánk, ne fizessünk készpénzzel, ha nem muszáj, használjuk inkább a kártyát, az általában ingyenes. Persze nem a hitelkártyáról beszélek! Amennyiben készpénzt akarunk felvenni, a bank saját automatájánál tegyük, máshol ez sokkal többe kerül.

9 Ne higgyük el a 0%-os THM-t! Nincs ingyen hitel!!!
Ez persze még nem minden, van még rengeteg apró trükk, amit érdemes megfontolni, de már ezek figyelembe vételével is nagyon sokat lehet spórolni havonta!

N. Ágnes
Szerz? a Flag Polgári M?hely tagja
http://kozgazdasz.freeblog.hu



Ajánló