



## Natasha könyvespolca - Miért pont ??

2010 január 09. Flag

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Miért pont ? tetszik neked? Miért nem valaki más? Milyen lesz a kapcsolatotok? Egyáltalán honnan tudhatod, hogy ? az Igazi?

Meglátsz egy szimpatikus embert. Épp nem jársz együtt senkivel sem, épp ezért a jókép? férfire/csinos n?re, mint

esetleges partnerre tekintesz. Tetszik a szeme színe, az öltözködési stílusa, a hangja vagy esetleg a mozdulatai. Ha semmi akadály nem merül fel, ? is vonzódnak talál Téged. És jó esetben a bimbózó románcnak folytatása is lesz.

De miért pont ? tetszik neked? Miért nem valaki más? Milyen lesz a kapcsolatotok? Egyáltalán honnan tudhatod, hogy ? az Igazi?

**Helen Fisher Te vagy az én párom** cím? könyve alapján válaszolhatjuk meg ezen kérdéseket.

### 1. Ismerd meg és szeresd önmagad!

Ahhoz, hogy az ember a párkapcsolatait, illetve a leendő- és expartnereit elemezze, első lépésben el kell merülnie az **önismeretben**. Az ember viszont egyedi és megismételhetetlen. Épp ezért felmerül a kérdés, hogy hogy képes Fisher mindenkinek párválasztási tanácsokat adni.

Az író? elmélete szerint a **személyiség** két részből áll: karakterből és temperamentumból. A **karaktert** a minket körülvev? környezet és kapcsolataink határozzák meg. A **temperamentum** viszont megváltoztathatatlan, velünk született. Ez határozza meg, mennyire vagyunk újítóak, kíváncsiak, beszédesek, szexre éhesek, vagy gondoskodóak. Épp ezért kell az embereket temperamentumuk szerint kategorizálni - hogy könnyebben felismerjék a rájuk jellemz? tulajdonságokat.

De lehet-e sz?k csoportokba sorolni minket? Lehet hát! Viselkedésünket **négy személyiségtípus** határozza meg: a **felfedez?** kíváncsi, újító, kreatív; az **épít?** hagyomány?rz?, gondoskodó, szabályokat kedvel?; az **irányító** rendszeres, logikus és h?sies míg a **tárgyaló** érzelmes, beszélget?s, emberközpontú.



Természetesen ennél sokkal árnyaltabb képet ad Fisher az egyes személyiségtípusok jellemz?ir?i és tulajdonságairól: egy teszt segítségével állapíthatjuk meg, mi melyik kategóriába is tartozunk, majd utána olvashatjuk el az egyes típusokra jellemz? viselkedéseket a magánéletben (úgy "általában"), illetve a párkapcsolatban is.

Az emberek személyiségét viszont nem kizárólag egy típus jellemzi: lehet, hogy az eredmény szerint én f?leg felfedez? vagyok, de épít?ként és irányítóként is majdnem ugyanannyi pontot értem el a tesztben, tárgyalóként viszont kevesebbet. Ebben az esetben sem kizárólag a felfedez? tulajdonságai jellemz?ek rám, hiszen tárgyaló is vagyok, csak kisebb mértékben.

### 2. Az udvarlás háttere

Az első 150 oldal alatt megismerhettük a saját személyiségtípus(ai)nkat. A kötet következő részében már maga a párkeresés kerül az előtérbe. El?ször az, hogy az egyes típusok mit várnak el egy **párkapcsolattól**: például a felfedez? játszótársat keres: olyat, aki elkíséri a hirtelen jött párizsi útjára, akivel kipróbálhatja az újdonságokat. Ezután Fisher bemutatja az egyes személyiségtípusok kapcsolatait: vajon hogy jön ki egymással a felfedez? és a tárgyaló? Harmonikus viszonyuk lesz, vagy az egymás agyára fognak menni? Kés?bb pedig az emberek általános

flörtölési, udvarlási és tartós párkapcsolati szokásokat írja le.

### 3. A Nagy "?" megtalálása

Ez mind jó és szép, de hol fogok párra lelni? Egy: egyáltalán nem kell azon görcsölni, hogy 'Fú, én mindenáron be akarok csajozni/pasizni.' Tudom, könnyű? mondani, de ez a legfontosabb dolog.

Kettő: Fisher sok embernek segített a kérdésviták kitöltésével, és elemzésével. A teszt online elérhető a *chemistry.com*-on - eredetileg innen indult ki az egész elmélet ötlete és kivitelezése, hiszen muszáj alátámasztani a hipotézist valamilyen kézzel fogható és tudományos dologgal.

Naná, hogy kipróbáltam a társkeresőt, már a kíváncsiságom kielégítése végett is :) A tesztkérdések nagyjából megfelelnek a könyvben találhatóakkal, bár online sokkal interaktívabb az egész. Ha kitöltöttük a temperamentumunkra jellemző kérdéseket, demográfiai adatokat fogtunk kérdezni a társkeresőt (mint várható). Ezek után pedig a partnereink felé irányuló elvárásainkat kell rögzíteni. Ha kész vagyunk mindennel, a személyiségtípusaink, elvárásaink szerint kidobja a hozzánk illő partnereket. Egy a gond: mind amerikaiak.

#### Összegzés:

Érdekes könyv volt. Az érdeklődő, az önmagával vívódó és a párkereső is megtalálhatja benne azt a részt, ami neki szól. Nekem tetszett és jónak, átfogónak, kigondoltnak tűnt Fisher elmélete. A legjobb az volt benne, hogy sok, de mégis pont elég példával illusztrálta az egyes típusok viselkedését, illetve hogy a saját tapasztalatait is beleírta.

#### Könyv adatai:

- Címe: Helen Fisher: Te vagy az én párom
- Kiadó: Nyitott Könyvműhely Kiadó Bt.
- Oldalszám: 310
- Borító: puhatáblás, ragasztókött
- ISBN: 9789639725843
- Megjelenés: 2009

Natasha

Szerző a Flag Polgári Műhely tagja

<http://biblioteka.freeblog.hu>



#### Ajánló

