

Natasha könyvespolca - Miért pont ??

2010 január 09. Flag

Szöveg méret

90
Mentés

- 0

Értékelés kiválasztása Még nincs értékelve

Mérték

Miért pont ? tetszik neked? Miért nem valaki más? Milyen lesz a kapcsolatotok? Egyáltalán honnan tudhatod, hogy ? az Igazi?

Meglátsz egy szimpatikus embert. Épp nem jársz együtt senkivel sem, épp ezért a jókép? férfire/csinos n?re, mint

esetleges partnerre tekintesz. Tetszik a szeme színe, az öltözködési stílusa, a hangja vagy esetleg a mozdulatai. Ha semmi akadály nem merül fel, ? is vonzónak talál Téged. És jó esetben a bimbózó románcnak folytatása is lesz.
De miért pont ? tetszik neked? Miért nem valaki más? Milyen lesz a kapcsolatotok? Egyáltalán honnan tudhatod, hogy ? az Igazi?

Helen Fisher Te vagy az én párom cím? könyve alapján válaszolhatjuk meg ezen kérdéseket.

1. Ismerd meg és szeresd önmagad!

Ahhoz, hogy az ember a párkapcsolatait, illetve a leend?- és expartnereit elemezgesse, els? lépésben el kell merülnie az ***önismeret***ben. Az ember viszont egyedi és megismételhetetlen. Épp ezért felmerül a kérdés, hogy hogy képes Fisher mindenkinek párválasztási tanácsokat adni.
Az írón? elmélete szerint a *személyiség* két részb?l áll: karakterb?l és temperamentumból. A *karakter*t a minket körülvev? környezet és kapcsolataink határozzák meg. A *temperamentum* viszont megváltoztathatatlan, velünk született. Ez határozza meg, mennyire vagyunk újítóak, kíváncsiak, beszédesek, szexre éhesek, vagy gondoskodóak. Épp ezért kell az embereket temperamentumuk szerint kategorizálni - hogy könnyebben felismerjék a rájuk jellemz? tulajdonságokat.
De lehet-e sz?k csoportokba sorolni minket? Lehet hát! Viselkedésünket **négy személyiségtípus** határozza meg: a *felfedez?* kíváncsi, újító, kreatív; az *épít?* hagyomány?rz?, gondoskodó, szabályokat kedvel?; az *irányító* rendszeres, logikus és h?sies míg a *tárgyaló* érzelmes, beszélget?s, emberközpontú.



Természetesen ennél sokkal árnyaltabb képet ad Fisher az egyes személyiségtípusok jellemz?ir?l és tulajdonságairól: egy teszt segítségével állapíthatjuk meg, mi melyik kategóriába is tartozunk, majd utána olvashatjuk el az egyes típusokra jellemz? viselkedéseket a magánéletben (úgy "általában"), illetve a párkapcsolatban is.
Az emberek személyiségét viszont nem kizárólag egy típus jellemzi: lehet, hogy az eredmény szerint én f?leg felfedez? vagyok, de épít?ként és irányítóként is majdnem ugyanannyi pontot értem el a tesztben, tárgyalóként viszont kevesebbet. Ebben az esetben sem kizárólag a felfedez? tulajdonságai jellemz?ek rám, hiszen tárgyaló is vagyok, csak kisebb mértékben.

2. Az udvarlás háttere

Az els? 150 oldal alatt megismerhettük a saját személyiségtípus(ai)nkat. A kötet következ? részében már maga a párkeresés kerül az el?térbe. El?ször az, hogy az egyes típusok mit várnak el egy *párkapcsolat*tól: például a felfedez? játszótársat keres: olyat, aki elkíséri a hirtelen jött párizsi útjára, akivel kipróbálhatja az újdonságokat. Ezután Fisher bemutatja az egyes személyiségtípusok kapcsolatait: vajon hogy jön ki egymással a felfedez? és a tárgyaló? Harmonikus viszonyuk lesz, vagy az egymás agyára fognak menni? Kés?bb pedig az emberek általános

flörtölési, udvarlási és tartós párkapcsolati szokásokat írja le.

3. A Nagy "?" megtalálása

Ez mind jó és szép, de hol fogok párra lelni? Egy: egyáltalán nem kell azon görcsölni, hogy 'Fú, én mindenáron be akarok csajozni/pasizni.' Tudom, könny? mondani, de ez a legfontosabb dolog.
Kett?: Fisher sok embernek segített a kérd?ív kitöltésével, és elemzésével. A teszt online elérhet? a *chemistry.com*-on - eredetileg innen indult ki az egész elmélet ötlete és kivitelezése, hiszen muszáj alátámasztani a hipotézist valamilyen kézzel fogható és tudományos dologgal.
Naná, hogy kipróbáltam a társkeres?t, már a kíváncsiságom kielégítése végett is :) A tesztkérdések nagyjából megfelelnek a könyvben találhatókkal, bár online sokkal interaktívabb az egész. Ha kitöltöttük a temperamentumunkra jellemz? kérdéseket, demográfiai adatokat fog t?lünk kérdezni a társkeres? (mint várható). Ezek után pedig a partnereink felé irányuló elvárásainkat kell rögzíteni Ha kész vagyunk mindennel, a személyiségtípusaink, elvárásaink szerint kidobja a hozzánk ill? partnereket. Egy a gond: mind amerikaiak.

Összegzés:

Érdekes könyv volt. Az érdekl?d?, az önmagával vívódó és a párkeres? is megtalálhatja benne azt a részt, ami neki szól. Nekem tetszett és jónak, átfogónak, kigondoltnak t?nt Fisher elmélete. A legjobb az volt benne, hogy sok, de mégis pont elég példával illusztrálta az egyes típusok viselkedését, illetve hogy a saját tapasztalatait is beleírta.

Könyv adatai:

- Címe: Helen Fisher: Te vagy az én párom
- Kiadó: Nyitott Könyvm?hely Kiadó Bt.
- Oldalszám: 310
- Borító: puhatáblás, ragasztókötött
- ISBN: 9789639725843
- Megjelenés: 2009

Natasha
Szerz? a Flag Polgári M?hely tagja
http://biblioteka.freeblog.hu



Ajánló