



Gasztrobloggerekkel - Adventt?l, Karácsonyig I. Ólomüveg süti

2009 november 22. Flag

Szöveg méret

Mentés

-
-
-

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Ideje elkezdenni a készül?dést, legalábbis gondolatban... Aki biztosra akar menni, és nem kísérletezik a karácsonyi vacsorával, próbálkozzon Magyarország legjobb Gasztrobloggereinek ünnepi receptjeivel! Naponta jelentkez? sorozatunkból nagyszer? ünnepi menüsor készíthet? el.

Egy kipróbált süti recept, amit előbb is el tudunk készíteni.

Ennek a mézesnek kb. 4 perc a sütési ideje, ekkorra a cukor is pont megolvad. És még egy dolog, ha karácsonyfára szánjuk

Dísznek (mert fel is fűzhetjük), akkor véleményem szerint ez sokkal masszívabb Tészta, mint a linzer, nem fog lepotyogni a fáról.



Szóval a recept hozzávalói:

200 gr méz
150 gr margarin (most vajat tettem)
250 gr porcukor
3 tojás
1 tk szódabikarbóna
1 kk. őrölt gyömbér
1 kk. őrölt szegfűszeg
1 kk. fahéj
750 gr liszt

És még töltetlen kemény cukorka, ha lehet több színben. Ezt valamilyen formában törjük meg minél finomabbra, én mozsárba csináltam.

A vajat a mézzel együtt felolvasztjuk.

A porcukrot, fűszereket, szódabikarbónát és a tojásokat egy mixerrel jól

Elkeverjük, majd hozzá adjuk a mézes vajas masszát is, majd egy fakanál segítségével hozzáadagoljuk a lisztet és eldolgozzuk vele.

Nem lesz kemény a massa. Hagyjuk állni szobahőmérsékleten legalább 1 órán át, de lehet 1 napot is.

Majd 2-3 mm vastagságúra nyújtjuk lisztezett felületen (én egyszerre a felét szoktam kinyújtani, egyszerőbb így), majd tetszés szerinti formákra szaggatjuk.

Ha üveg sütit szeretnénk készíteni akkor már a tepsin (amire mindenképp tegyünk sütőpapírt, mert arra nem ragad a cukor) vágunk bele még kisebb formát, majd ha másként nem megy, akkor egy fogpiszkáló segítségével vesszük ki a felesleges tésztadarabot. Az így keletkezett kis formába tesszük a megtört kemény cukrot, együtt sütjük készre. Ne sajnáljuk belőle a cukrot, mert sütés közben nagyon összeolvad, ha nem rakjuk púposan a kis formákba,

akkor fennáll a veszélye, hogy itt-ott lyukas marad az "üveg" rész.

Kb. 4-5 perc 180 fokon. Ha ettől többet sütjük, akkor a mézes túlsül, a cukor pedig egyen színűvé válik mivel karamellizálódik.



Miután kivettük hagyjuk egy kicsit, hogy kössön, hűljön a cukor utána gond nélkül levehető a sütőpapírról.

Előnyös több tepsit is elővenni, és minél többet előkészíteni, mert hamar sül hamarabb, mint ahogy a szaggatással, másodszagatással, majd a cukor betöltésével végeznénk.

Jó étvágyat hozzá!

<http://kiskukta.blogspot.com>

Kiskukta

DR. DRÁBIK JÁNOS
100 ÉVVEL TRIANON UTÁN
DVD A trianoni gyalázaatról tabumentesen



„Egy film amelyet minden magyarnak látnia kell”

Ajánló
