

Szellem a fazékból: Húspánik

2015 november 08. Flag

Szöveg méret

90
Mentés

- 0

Értékelés kiválasztása

Még nincs értékelve

Mérték

Azt, hogy az iparilag pácolt húskészítmények 95 százaléka rákkelt? lehet, negyedszázada többen is megírták.

1992-ben jelent meg például Kölnben az Iß und stirb (Egyél és dögölj meg!) cím? kötet, amely kimutatja, hogyan alakul át a bélrendszerben és a gyomorban a tartósításhoz használt kálium-nitrát nitritté, illetve nitrózaminná.

Az kálium nitrát használatát az élelmiszeriparban mégis engedélyezik, hiszen ez akadályozza meg a gyorsított érleléssel készült kolbászokban és szalámifélékben a baktériumok elszaporodását, másrészt szép vöröses színt kölcsönöz a terméknek. A nitrit bizonyítottan káros, az elmúlt fél évszázadban mégsem találtak ki ennél jobbat; élelmiszeripari mérnökök cinikus nyíltsággal mondogatják: „Melyiket választod? Daganat vagy kolbászmérgezés?” Nitrózamint persze magunk is létrehozhatunk otthon a serpeny?ben, ha túlsütjük a húst vagy a szalonnát. Hasonló karcinogén a benzpirén is (gyakorlatilag olyan, mint a kátrány), amely a gyorsított füstölési eljárásokban jelenik meg.

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) múlt héten közzétett jelentésében tehát nincs semmi újdonság. Tíz ország huszonkét tudósa egyszer?en összegezte az elmúlt évtizedek nyolcszáz legfontosabb tanulmányát, és felállított egy veszélyességi listát. Az els? csoportot a „bizonyítottan rákkelt?” anyagok alkotják: alkohol, nikotin, azbeszt, röntgensugár, permetez?szerek, mustárgáz, satöbbi. Hogy a vörösbort mindenféle megkülönböztetés nélkül miért vették ide, rejtély. A második csoportba kerültek a „valószín?leg rákkelt?” anyagok, itt szerepelnek az iparilag tartósított vörös húsok, f?ként a hússütésnél keletkez? akrilamid nev? vegyület miatt. A harmadik csoport a „feltehet?en rákkelt?” anyagokat tartalmazza, ide kerül a kávé. Hogy miért, arra nincs magyarázat.



Mondd meg, mit eszel, megmondom, milyen rákban fogsz meghalni. Ez a WHO-jelentés lényege. A világon évente 8,5 millió ember hal meg rákban, és a megbetegedések (nem az elhalálozások) harmada a helytelen táplálkozás következménye. Tudtuk. Ami hazánkban mégis kiverte a biztosítékot – a sertésterméktanácstól a koszorús költ?kig –, az a fogyasztható mennyiség. A szervezet lyoni rákkutató ügynöksége szerint a veszélytelen mennyiség ugyanis legfeljebb napi ötven gramm vörös hús. Ez három szelet sült szalonna, vagy két szelet sonka, esetleg egy hot dog, vagy öt szelet szalámi. Ha ennél többet eszünk, akkor 18 százalékkal növekszik a vastagbélrák kialakulásának kockázata. A rákkutató ügynökség szerint tehát napi három szalámis szendvics ugyanakkora kockázat, mint három doboz cigaretta. Ez mellbevágó hír a kolbász- és szalámihungarikumok országában.



Lassan már semmit sem ehetünk. Az „édes gyilkos” (cukor), a „fehér gyilkos” (só és liszt) után itt a „vörös gyilkos”, mintha nem volna tele a történelmünk ilyenekkel. Ám most bejött a konyhába, és az infarktus, a cukorbetegség, a gutaütés, a laktóz- és gluténérzékenység mellett vastagbélrákkal fenyeget. Ahogy a Time magazin címlapja is teszi: fejfánk két egymásra illesztett sült szalonnaszelet.

Nem eszik persze ilyen forrón a kását. A WHO jelentése meghökkent?en pontatlan. Ki bizonyította, hogy a vörösbor, a pálinka, a kávé rákkelt?? A napi ötven gramm engedélyezett vörös hús kire vonatkozik: egy kétmázsás szumóbajnokra vagy egy kislányra? Semmi különbség a tenyészt?k között? A tanyán nevelt mangalica szalonnája éppoly rákkelt?, mint az ipari fehérsertésé? Hát a vadhús? Arról a tanulmány említést sem tesz.

Kinek lehet érdeke a pánikkeltés? A cukoripar bosszúja a húsiparon? Mert hogy az eljövend? hónapokban a felvágottak forgalma drasztikusan zuhanni fog, arra akár mérget (nitritet) is vehetnek. Vagy magasabb szempontok húzódnak meg a háttérben? A WHO – a nagyhatalmak megbízásából – elhatározta, hogy csökkenti a Földön a húsfogyasztást? Egyrészt, ugye, itt van egymilliárd marha, amely teleböfögi metángázzal a légkört, felzabálja a legel?ket, fellefetyeli a vízkészletet. Biológiai lábnyoma rettent?. Másrészt ott van további hat-hétmilliárd ember, aki az erkölcsi és gazdasági megfontolások ellenére sem mond le a húsevésr?l. Ha nem avatkoznak közbe, 2030-ra megduplázódik a húsfogyasztás, vízhiány lép fel, éhséglázadások törnek ki. A két évvel ezel?tti Együnk bogarat! kampány nem vált be. Pedig a bogarak rengeteg fehérjét, B-vitamint és vasat tartalmaznak, remek alternatív fehérjeforrásként ciripelhettek volna, ám az ínyencek sem a sáskachipsre, sem az óriáscincérre nem haraptak rá, hiába költöttek dollártízmilliókat a rovarevés népszer?sítésére: a tutajpoloskát csak mindenre elszánt celebek ették meg a valóságshow-kban.

Némi csökkenést a kergemarhakór-pánik hozott másfél évtizede, ám ez is átmenetinek bizonyult. A húsfogyasztás növekedését sem a kínai húsbotrány, sem a dioxinnal vagy antibiotikummal szennyezett hús megjelenése nem torpantotta meg, a román lóhústrükkön meg csak somolygott a nagyérdem?. Ma már nem vezet? hír, hogy rovaröl? szert találtak az étolajban.

Valami er?sebb kellett tehát, valami eredeti, ami felrázza a tespedt társadalmat. Mint amikor világszerte betiltották a palatet?k gyártását, mert a palapor er?sen rákkelt? azbesztet tartalmaz. Nyilván innen jött az ötlet. A ráktól jobban rettegünk, mint a cukorbetegségt?l vagy az élelmiszer-allergiától. És még az is lehet, hogy ha lemondunk

az ipari húskészítmények (nitrites pácsók, folyékony füstaromák, adalékanyagok) tömegér?l, akkor egészségesebbek leszünk. Talán ismerik a viccet: „Doktor úr, ha nem iszom, nem dohányzom, nem zabálok húst, tovább élek?” „Nem garantálhatom, de hosszabbnak fog t?nni!”

Vinkó József - www.valasz.hu

Szellem a fazékból - Gasztrotörténetek

Ínycsiklandó történek a Magyar Konyha f?szerkeszt?je, a Heti Válasz gasztronómiai rovatának szerz?je, Vinkó József tollából.
Bolti ár: 3300 Ft
Kiadói akciós ár (20% kedvezmény): 2640 Ft
Heti Válasz H?ségprogram ár (40% kedvezmény) : 1980 Ft
Megjelenés: 2013 december

ONLINE RENDELÉS

A szerz? ajánlása:

„Úgy lapozd ezt a könyvet, Kedves Olvasó, mintha épp csak bekukkantottál volna a konyhába, ahová az illatok csalogattak. Kíváncsi voltál, mi f? a fazékban. Óvatosan emeld meg egyik-másik fed?t, szimatolj be a süt?be, kóstold meg a mártást, vigyázz, meg ne égesd a nyelved. A fed? alól most nem illatok szállnak feléd, hanem ínycsiklandó történetek."

Kiadói kedvezményes árusítás:

Heti Válasz Kiadó
1027 Budapest, Horvát u 14-24., V. emelet.
Telefon: (061) 461-1400
Nyitva tartás: H-P: 8-16.30 óráig
E-mail: recepcio@hetivalasz.hu

Tisztelt olvasók! Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájkukkal" a **Flag Polgári Magazin** facebook oldalát, a következ? címen: https://www.facebook.com/flagmagazin
- Minden "lájk számít, segíti a magazin m?ködését!

Köszönettel és barátsággal!

www.flagmagazin.hu

Tisztelt olvasók!
Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájkukkal" a **Flag Polgári Magazin** Twitter oldalát a következ? címen: https://twitter.com/syracuse73. illetve a Facebook oldalát pedig az alábbi címen: https://www.facebook.com/flagmagazin
- Minden "lájk számít, segíti a magazin m?ködését!

Köszönettel és barátsággal!

www.flagmagazin.hu



Ajánló