



## Cukkini

2012 augusztus 03. Flag

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

• [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Könnyen elkészíthet?, igazi nyári csemege cukkinib?!!

*Hozzávalók:*



2 cukkini  
2 gerezd fokhagyma  
2-3 e.k. olívaolaj  
1 nagy csokor petrezselyem  
só  
citrombors (Ázsia boltban kapható)  
rómaikömény (Cumin)  
fél citrom leve  
4 t.k. szezámászta (Tahin)



A cukkiniket alaposan megmostam és hámozatlanul lereszeltem a reszelő legkisebb lyukú részén. Hozzányomtam a fokhagymát is és az olívaolajon kicsit megpároltam. Közben sóztam, borsoztam.

Amikor megpárolódott félrehúztam és kihűtöttem. A petrezselymet összevágtam és a többi hozzávalóval a cukkinihez kevertem. Közben sűrűn kóstolgattam. Betettem a hűtőbe, hogy az ízek jól összeérjenek.

A szerző?: Ancsika

[www.gourmet-mian.blogspot.com/](http://www.gourmet-mian.blogspot.com/)

[Tweet](#)





**Ajánló**