

Cukkini

2012 augusztus 03. Flag

Szöveg méret

90
Mentés

- 0

Értékelés kiválasztása Még nincs értékelve

Mérték

Könnyen elkészíthet?, igazi nyári csemege cukkinib?l!

Hozzávalók:



2 cukkini
2 gerezd fokhagyma
2-3 e.k. olivaolaj
1 nagy csokor petrezselyem
só
citrombors (Ázsia boltban kapható)
rómaikömény (Cumin)
fél citrom leve
4 t.k. szezámpaszta (Tahin)



A cukkiniket alaposan megmostam és hámozatlanul lereszeltem a reszelö legkisebb lyukú részén. Hozzányomtam a fokhagymát is és az olivaolajon kicsit megpároltam. Közben sóztam, borsoztam.
Amikor megpárolódott félrehúztam és kihütöttem. A petrezselymet összevágtam és a többi hozzávalóval a cukkinihez kevertem. Közben sürün kóstolgattam. Betettem a hütöbe, hogy az ízek jól összeérjenek.

A szerz?: Ancsika

www.gourmet-mian.blogspot.com/



Ajánló