



## Még babot?! – Gasztronómia a Spencer-Hill filmekben

2014 július 08. Flag

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Bár sok különböző rendező rendezte őket együtt és külön-külön is – ezek közül mindenképp említést érdemel a két nagy ász, E.B. Clucher és Sergio Corbucci, valamint személyes kedvencem Giuseppe Colizzi – mégis az első igazi közös filmjüket kezdve (Isten megbocsát, én nem!), kiemelt szerepet játszik filmjeikben az étkezés.

Sok helyütt nem t?nik fontosnak a mit, csak a hogy, én mégis arra szeretnék most vállalkozni, hogy egy áttekintést nyújtsak a filmekben elfogyasztott ételekr?l egy kicsit gasztro és helyrajzi szempontok alapján.

Kezdjük akkor talán az egyszer?bbekt?l a bonyolultabbak felé. Alapvet?en szétoszthatjuk aszerint az ételeket, hogy azt urbánus vagy civilizálatlan környéken fogyasztják a szerepl?k. Gondolok itt például a babra, amely a filmekben lehet sült bab, rakott bab, azuki bab (amit a **Szuperzsaruban** tévesen „szuki bab”-nak fordítanak), chili con carne, paprikás bab, lóbab, hagymás bab vagy éppen csak f?tt bab a frissen felbontott konzerves dobozból kanalazva.



A babételek már az els? filmekben felt?ntek, mint a pusztában vándorló cowboyok egyetlen fehérjeforrása, aztán annyira a szerepl?khöz n?ttek, hogy aztán kés?bb rendszeresen készítették maguknak otthon, hajón, camping gázon egyaránt. Nos a bab úgy él a legtöbb rajongó fejében, mint a páros leggyakrabban fogyasztott elesége, pedig ott van még fej-fej mellett az általában szárnyasból, ritkábban sertésb?l vagy marhából készült sült hús, mint a b?ség jelképe, és mily meglep? a gyümölcsök kiapadhatatlan garmadája. A sülteknél általában a gusztustalankodás fokozása volt a feladatuk a kaja-csatákban vagy tivornyákon.

Ezekr?l kés?bb külön is említést teszek majd. A gyümölcsök közül az els? az alma (Terence Hill leggyakoribb elesége) és a banán (Bud Spencer kedvence).

Ezen kívül nagyon sok gyümölcs felt?nik még, mint a nagy lakomák esszenciális tartozéka, úgymint ananász, narancs, papaya, sz?l?, körte, sárgadinnye, szilva, citrom és ide kívánczik még a sárgarépa, amit rendszeresen mindenki nyersen fogyaszt.

Jó néhány városi filmben megmutatkozik viszont a duó USA-fétise (mellyel már csak Lana Del Rey versenyezhet), gondoljunk csak a texasi olajmilliomosokra, az elfogyasztott hamburgerekre, hot-dogokra, whiskey-re, steak-re, popcornra, a baseball és amerikai futball meccsre, stb. Ezen kívül úton útfélen megjelenik egy Coca vagy egy Pepsi kóla hirdetés vagy automata.



A levesek nem túl népszerűek, összesen talán húslevest esznek, illetve hagymaleves készül, amibe „Koszi”-t belefürdetik, az **Aranyes? Yuccában** c. alkotásban. A köreték közül népszerűbbek a rizsváltozatok, néha burgonyapüré.

Úton-útfélen a szendvicsek is elfordulnak.

Az egyik leginkább túlzó étkezéssel kapcsolatos gegnek azt érzem, amikor Terence Hill barátunk a fán fekvve, hátranyúlva a madárfészekből a pucolt, főtt tojást veszi ki majd fogyasztja el. :O (Kincs ami nincs)

A legnépszerűbb édesség a fagyalt és a torta, ital szinten pedig a bor (főleg western filmekben), a sör, a kávé és a whiskey viszik a prímet.

Szereplőink nem tagadják meg olasz származásukat sem, hisz fel-felvillan egy-egy paradicsomos spaghetti.

Az élelmiszerek elnevezéseivel is megy a játék, miképpen a lovat Csokoládénak, a sportolót Jamon Serrano-nak (Serrano sonka) hívják, a rosszfiút Paradicsomnak (aki az eredetiben egyébként Paradise, na bumm) és Bastiano Coimbra pedig leesik a lóról, mint egy száraz füge.

Külön fejezetet érdemelnek a különlegességek és a francia konyha remekei. Egy ízben például Bud (Bulldozer) Paella alla Basca-t készít, ami olyan pocsékul sikerül, hogy kiönti a tengerbe. Ez egy baszk módra készített spanyol rizsétel, a tenger gyümölcseivel párolva.

A **Zsoldoskatonában** ízletes csigalevest szűrőcsőnek és ha ez nem lenne elég, az ostromló francia sereg a következő menü bekiáltásával próbálja a végtelenségig kiéheztetni az ellenséget:

- ?zgerinc gombával, boros mártásban

- Cserébben sült fácán, áfonyával

- Vaddisznó pástétom, hagymasalátával, gombasalátával

- Cipóban sült csülök

Mi tagadás elfogadnám én is, jó szívvel. Vagy melyik édesszájú utasítaná vissza az ínycsiklandó Crêpe Suzette-t (vajban és alkohollal flambírozott palacsinta), amelyet választható Cointreau-val, Curacao-val vagy Grand Marnier-rel flambíroznának az urak elött (**Az ördög jobb és bal keze 2**), ha azok bárdolatlanságukban nem öntenék le azt egy kancsó vízzel. Voilà!

Említést érdemel még a B?nvadászok „Pingvin”-je által egyre illumináltabban szervírozott narancsos kacska,

zöldborsós borjúsült és majonézes langusza.

Itt el is érkezünk az étel-ital párbajokhoz, ami három filmben fordul el?.

A **B?nvadászokban** egy lukulluszi lakomát követhetünk nyomon, ahol is a tét az, hogy ki bírja tovább az italt, illetve ki d?l ki el?bb.

A **Különben dühbe jövünk** sör-virslis versenyre azt hivatott eldönteni, kié legyen az épen maradt Buggy autó.

Egy igazi vadnyugati párbaj az **Aranyes? Yuccában kaja-csatája** a „Doki”(Bud Spencer) és a Sheriff között, amelyet természetesen h?sünk fölényesen nyer meg, míg ellenfele antiperisztaltikus mozgást érezvén hagyja el sietve a helységet.

Párbajnak nevezhetjük +1-ként a narancs facsaró-ivó versenyt, amit Terence Hill figurája veszít el és nyer meg egyszerre.

Beszámolóm végére hagytam az igazi misztériumot: Mi lehet az a Puffin lekvár?

Ellentmondások ugyanis e híres termék tulajdonságai. A neve például lundát jelent, de jelenthet felpuffadást, üregesedést (paradicsomnál). A logója is leginkább a paradicsomra emlékeztet. De akkor ez édes egyáltalán vagy csak fantáziánév a lekvár? Ha valakinek van ötlete, hogyan készítené a Puffin lekvárt, írja meg!

### **Akkor most jöjjenek a receptek a gasztro fanatikusoknak:**

#### **Chili Con Carne** (ahogy én készítem)

##### **Hozzávalók:**

25 dkg vesebab megf?zve (vagy 3-4 konzerv vesebab)

5 db tv paprika

2 konzerv kockázott paradicsom

3 fej vöröshagyma

fél fej fokhagyma

60 dkg darált marhahús max 20% zsírtartalommal

római kömény

?rölt kömény

babérlevél

?rölt koriander

?rölt chilipaprika

?rölt édes-nemes pirospaprika

oregánó

só

ízlés szerint sertészsír vagy olívaolaj

reszelt sajt

##### **Elkészítés:**

A zsiradékot üvegesre pároljuk a finomra vágott vöröshagymát, rádobjuk a fokhagyma felét összezúzva, fél perc után pedig a darált marhahúst, melyet ezután er?s lángon pirítunk a teljes „kifehéredésig”(de inkább szürke).

Ekkor sózzuk és f?szerezzük. A f?szerezés?l annyit, hogy a leginkább a chili paprikával és az oregánóval fogjuk vissza magunkat.

Ezután kerül bele a paprika tetsz?leges (de inkább kisebb) darabokban. Amikor elég puhának érezzük, tegyük bele a paradicsom konzerveket és az el?z?leg megf?zött babot. Addig rotyogtassuk együtt a mixet, amíg az étel el nem készül, a végén pedig egy f?szerezés felülvizsgálatot javaslok, kóstolással. Tálaláskor szórjuk meg ízlés szerinti min?ség? és mennyiség? reszelt sajttal. Köretként leginkább rizs vagy friss foszlós fehér kenyér passzol mellé.



A félreértések eloszlatása érdekében leírom a **Milánói ragu** receptjét, mert a magyar emberek többsége még ma is összekeveri, illetve nagyjából sem tudja mi fán terem a Milánói, illetve a Bolognai módozat...

#### **Milánói ragu elkészítése:**

Vajban és/vagy olívaolajon megpirítjuk a finomra vágott vöröshagymát, majd rádobjuk a vékony csíkokra, esetleg julienne-re vágott gombát és sonkát vagy füstölt marhanyelvet. Megfelelően pirítjuk/pároljuk, majd hozzáadjuk a paradicsompürét (pomodoro passata), nem sűrítményt. Fűszerezzük törött borssal, esetleg kevés friss zöldfűszerrel (oregánó, bazsalikom), lényeg az egyszerűség. Ízesítjük sóval. Parmezán sajt megy hozzá.

Darált marhahúst (és leveszöldséget) a BOLOGNAI raguhoz használunk, NEM a Milánóihoz...

**Egy különleges hamburger recept, amit talán sikerül egyszer a kedves olvasóknak is megkóstolni:**

#### **Boston Burger**

##### **Hozzávalók:**

2 élő homár vagy languszta  
60 dkg darált marhahús  
10 dkg vöröshagyma  
1 tojás  
1 kávéskanál sárga mustármag  
1-1 kávéskanál rózsabors és fekete bors  
2 babérlevél  
1 szegfűszeg  
½ kávéskanál szegfűbors  
1 szerezsendió virág  
½ kávéskanál kardamom  
3 kávéskanál édes-nemes pirospaprika  
petrezselyemzöld  
só  
olaj a sütéshez

##### **Elkészítés:**

Magas falú fazékban lobogó forró vízben 2 percig főzzük az egyik homárt/langusztát, majd kivesszük és ha a víz megint forr, akkor a másikkal is ugyanígy teszünk. Ezután csavaró mozdulattal leválasztjuk az ollóikat. Egy nehéz késsel kissé összetörjük őket. A farkakat is lecsavarjuk és a fedőlemezekkel együtt 2 cm széles szeletekre vágjuk. A darált húst a hagyma felével, melyet előzőleg finomra vágunk, összekeverjük.

A fűszereket együtt egy kávédarálóban porrá őröljük, majd ebből 5 evőkanálnyit a masszához adunk. Hozzáadjuk a tojást, ízlés szerinti sót és jól összedolgozzuk.

15 dkg-os pogácsákat formálunk belőlük, amelyeket szépen ellapítunk.

Egy serpenyőben felforrósított olajon kisütjük a pogácsákat mintegy 5 perc alatt (eközben egyszer fordítjuk őket) a homárdarabokkal együtt. Az utolsó 2 percben a maradék hagymát hozzáadjuk karikára vágva. Amikor az étel elkészült friss tépkedett petrezselyemzölddel díszítjük.

## **Nehogy kimaradjon a receptek közül a fontos sült hús-gyümölcs párosítás!**

### **Vadkacsa birsalmával sütve**

#### **Hozzávalók:**

2 db vadkacsa  
40 dkg birsalma  
5 dkg zsír  
15 dkg füstölt szalonna  
2 dkg liszt  
egy kisebb evőkanál paradicsompüré

#### **Elkészítés:**

A fiatal, tollazatában érlelt vadkacsát szárazon megtisztítjuk, megperzseljük, belsejét szárazra töröljük. Ha a b're halszagú lenne, az alatta lévő zsírréteggel együtt lefejtjük, húsát szalonnacsíkokkal megtápláljuk. Kívül-belül alaposan megsózzuk, hasüregét hámozott, cikkekre vágott birsalmadarabokkal töltjük meg. Ezután a hasüregét hússal összetápláljuk. Combvégei alatt 2-3 cm hosszúságban behasítjuk a b'ret, amelyben a combvégeket rögzítjük. Tepsibe tesszük, forró zsírral leöntve a sütőbe helyezzük és alufólia alatt sütjük egy-másfél órát, majd a fóliát levéve, levének gyakori locsolgatásával pirosra sütjük.

Szaftjából a liszt és paradicsompüré segítségével pecsenyelevet készítünk, amelyet külön edényben kínálhatunk. Pirított burgonyával, párolt vörös káposztával és sült birsalmával körberakva tálaljuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNOK a receptekhez, remélem megnyerték a tetszésüket.

Akinek esetleg nem, annak még mindig ott van a szél, az áramlatok és az ösztön...

<http://hetediksor.hu> - by [Conejo Negro](#)

**Tisztelt olvasók!** Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájkkukkal" a **Flag Polgári Magazin** facebook oldalát, a következı címen: <https://www.facebook.com/flagmagazin>

- Minden "lájk számít, segíti a magazin működését!

Köszönettel és barátsággal!

[www.flagmagazin.hu](http://www.flagmagazin.hu)

DR. DRÁBIK JÁNOS  
**100 ÉVVEL TRIANON UTÁN**  
DVD A trianoni gyaláztatról tabumentesen



„Egy film amelyet minden  
magyarnak látnia kell”

**Ajánló**