



## Kampányfelhívás! - „F?zz az egészségedért”

2009 július 28. Flag

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

- [0](#)

nincs értékelve

Még

Mérték

Mi a különbség egy zacskós „hawaii” csirke és az általunk saját kez?leg készített között? Ez a számunkra fontos kérdés volt a címben is szerepl? kampány, indító beszélgetésének f? témája.

Egy internetes fórumon kezdtek hittérítésbe kedves Barátaim, ahol arról próbáltak meggy?zni pár olvasót, hogy mennyire egészségtelen a zacskós és porból készített ételek fogyasztása.

Ebb?l a beszélgetésb?l született írások n?tték ki magukat egy kisebb mozgalommá. Próbáljuk felhívni a figyelmet az otthon könnyen, gyorsan és nem utolsósorban gazdaságosan elkészíthet? ételekre.

Hiszen mi kell még a hawaii csirkéhez, ha mi adjuk a csirkét, a sonkát és az ananászt?

De megfordítva a kérdést, mit tudhat, és milyen anyagokat rejthet egy kis zacskó, ami 3-4-5 évig is meg?rzi a benne rejl? „értékeket”?

Érdekes gondolatok vet?dtek fel azzal kapcsolatban, mit is etetnek meg velünk az élelmiszer és vegyipar óriás cégei.

Azt a megoldást találtuk ki, hogy megmutatjuk, szerepeltetjük az oldalainkon azokat az ételeket, amit akár egy megfáradt nap után is könnyen elkészíthetünk és tálalhatunk.

Felvet?dött viszont az a probléma, hogy a projektben résztvev? gasztro blogokat általában f?zni tudó és szeret? felhasználók olvasgatják.

Ekkor nyújtott segítséget a Flagmagazin.hu, mert lehet?séget adott arra, hogy bemutatthassuk mire is gondoltunk.

A kampányban résztvev? gasztro bloggerek kiválasztanak a receptjeik közül egyet, amit itt a Flag magazinban megjelentetünk.

Megígérhetem, hogy ezek a finom falatok bármelyik polgári otthon tányérjaira tálalva meg fogják állni a helyüket. És azt is megígérhetem, hogy a kiválasztott receptek és a szerz?k oldalán megtalálható „gyorsan finomat” címkékben szerepl? ételek szintén megfelelnek ezeknek az elvárásoknak.

Az elkövetkez? napokban szerepeltetjük a kiválasztott ételeket, mellette a szerz?k oldalának a címét is, ahol további recepteket és trükköket találhatnak a kedves Olvasók.

Nem a világot akarjuk megváltani, hanem a szemléletet megváltoztatni.



Max

<http://maxkonyhaja.blogspot.com/>

Szerző a Flag Polgári Műhely tagja

DR. DRÁBIK JÁNOS  
**100 ÉVVEL TRIANON UTÁN**  
DVD A trianoni gyalázaatról tabumentesen



„Egy film amelyet minden  
magyarnak látnia kell”

**Ajánló**

---